

# Årsberetning Ask Friidrett 2024

## Følgende styre ble valgt:

Leder:	Åge Lavik	(gj.v.)
Nestleder:	Bjørn Fluge	(gj.v.)
Kasserer:	Linn-Mari Hårajuvet Villanger	(gj.v.)
Sekretær:	Tore Silseth	(gj.v.)
Styremedlemmer:	Anne Gry Tveit	(gj.v.)
	Hildegunn Enes	(gj.v.)
	Audun Lavik	(gj.v.)
Ungdomsrepresentant:	Sander Feness Armond	(ny)
Varamedlemmer:	Inger Jørgensen	(gj.v.)
	Simen Armond	(gj.v.)
Kontrollkomitè:	Trond Erik Nilsen	(gj.v.)
	Solgun Ellingsen	(gj.v.)
Vara:	Bjarne Otto Lyngbø	(gj.v.)
Valgkomitè:	Anne Hilleren, leder	(gj.v.)
	Arvid Bognøy	(gj.v.)
	Jan Inge Pedersen	(ny)
	Bjarne Otto Lyngbø	(vara)

## Øvrige verv:

Medlemsansvarlig:	Tove Vonheim
Oppmann junior/senior:	Audun Lavik
Oppmann menn veteran:	Trond Mikkelsen og Frode Mikkelsen
Oppmann kvinner veteran:	Solgun Ellingsen
Ungdoms-, jente- og guttegruppen:	Bjørn Fluge, Astrid Kolstad Silseth og Maren Høviskeland
Statistikk:	Audun Lavik og Bjørn Fluge
Materialforvalter:	Stig Morten Villanger
Repr. Ravnanger Idrettspark:	Åge Lavik
Vara:	Bjørn Fluge
Klubbhuset:	Trond Mikkelsen og Frode Mikkelsen
Internett:	Åge Lavik
Idrettsmerket:	Runa Nygård og Kari Gjerstad Storrø
Pensjonistpartiet:	Erling B. Juvik og Knut Lohne
Idrettsskolen:	Vår: Maren Høviskeland og Anna Kolstad Silseth Høst: Hilde Lavik Toska og Pernille Lavik Toska
Foreldre og Barn:	Vår: Helene Fluge Høst: Rebecca Lavik
Kasserer:	Jill-Hege Nordanger Lavik
Kontakt Løp sammen Askøy:	Bodil Hansen og Trond Pedersen

## Antall medlemmer:

Gutter/menn:	261
Jenter/kvinner:	182
Æresmedlemmer:	6
Idrettsskolen:	90
<b>Totalt:</b>	<b><u>539</u></b>

**Antall dommere:** **48 (inkl. 12 NAR-dommere)**

**Representasjon/utmerkelser o.l.:**

Åge Lavik	Tinget Norsk Friidrett Hordaland Klubbkveld Norsk Friidrett Hordaland NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Arrangementsseminar v/Dommerkomiteen i Kretsen
Ole Tumyr	Dommerutvalget i Norsk Friidrett Hordaland NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Juryleder NM i Mangekamp, Pingvinlekene og Rosendalslekene Dommerseminar Gardermoen
Odd Maubach	Kretsdommerkurs NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Næringslivskonferanse, Askøy Arrangementsseminar v/Dommerkomiteen i Kretsen
Bjørn Fluge	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Simen Armond	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland
Trond Erik Nilsen	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Arild Dich Hostad	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Kjell Eirik Mikkelsen	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Arrangementsseminar v/Dommerkomiteen i Kretsen
Tore Silseth	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Frivilligprisen for Norsk Friidrett Hordaland
Yngve Hagen	Næringslivskonferanse, Askøy
Audun Lavik	Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland Fagdag Helse, Olympiatoppen Vest Arrangementsseminar v/Dommerkomiteen i Kretsen
Elin Hundven Eliassen	Fagdag Helse, Olympiatoppen Vest NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Remi Furevik	Fagdag Helse, Olympiatoppen Vest
Hildegunn Enes	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer) Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland'
Julie Villanger	NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Anna Kolstad Silseth	Ask-bragden Friidrettskurs for barn
Amalie Melby Arnesen	Friidrettskurs for barn

Astrid Kolstad Silseth	Friidrettskurs for barn NAR kurs (tidl. Overdommer/Forbundsdommer)
Maren Høviskeland	Kretsdommerkurs Trener Norsk Friidrett Sommerleir Trenerseminar i regi av Friidrettens Trenerforening
Sigve Lillebø	Trenerseminar i regi av Friidrettens Trenerforening
Kristin Sunde	Kretsdommerkurs
Marit Strand	Kretsdommerkurs
Sjur Breivik	Kretsdommerkurs Trenerseminar i regi av Friidrettens Trenerforening
Thomas Straume	Kretsdommerkurs
Kjartan Andreassen	Kretsdommerkurs
Inger Jørgensen	Kretsdommerkurs Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland
Roald Bergheim	Kretsdommerkurs
Knut Bjørnar Andreassen	Kretsdommerkurs
Hilde Lavik Toska	Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland (For Idrettsskolen)
Linn-Mari Villanger	Friidrettsgalla, Norsk Friidrett Hordaland
Sofie Demir Hustad	Friidrettskurs for barn
Sander Feness Armond	Friidrettskurs for barn
Ask Friidrett	Skadeforebyggende kurs v/Kristoffer Refsdal, Olympiatoppen Inspirasjonsturne Trond Mohn Games, Kleppestø Treningsleir i Torremolinos i Spania Superlekene Askøy Barnehagenes Dag, Ravnanger Idrettspark

**Arrangerte stevner:**

Ask-løpet	Ask
Ask-stafetten	Ask
2 Seriestevner i hopp u/t	Askøy Forum
Seriestevne i hopp u/t	Hop skole
3 Karusellstevner	Ravnanger Idrettspark
Sommerstevne	Ravnanger Idrettspark
Askøy på Langs	Fellesarrangement med Askøy O-lag og Askøy Turlag

**Følgende trenere har vært benyttet:**

Tore Silseth – Bjørn Fluge – Freddy Åge Indrebø – Audun Lavik – Remi Furevik – Sjur Brei-

vik – Trond Erik Nilsen – Edgar Henriksen – Sigri Hundven Eliassen – Elin Hundven Eliassen – Solgun Ellingsen – Astrid Kolstad Silseth – Amalie Melby Arnesen – Sofie Demir Hustad – Sander Feness Armond – Semine Feness Armond – Kjartan Andreassen – Gunnar Kleppe Næss – Maren Høviskeland – Anna Kolstad Silseth – Helene Fluge – Hilde Lavik Toska – Pernille Lavik Toska – Rebecca Lavik

### ***IDRETTLIGE RESULTATER:***

#### **Stafetter:**

Fri-stafetten

1. pl. kvinner junior
1. pl. kvinner vet. 45+
2. pl. menn senior
3. pl. menn junior
4. pl. menn vet. 35+

Ask-stafetten

1. pl. jenter 11/14 år 1. lag – 4. pl. 2. lag
  3. pl. gutter 11/14 år
  1. pl. kvinner junior
  4. pl. kvinner senior 1. lag – 5. pl. 2. lag
  1. pl. kvinner veteran 45+
  2. pl. menn senior
  2. pl. menn junior 1. lag – 3. pl. menn junior 2. lag
  1. pl. menn veteran 35+
  1. pl. menn vet. 60+
- Løp sammen Askøy**
1. pl. kvinner veteran 35+
  2. pl. kvinner veteran 45+
  1. pl. menn veteran 35+ (Kort løype)

#### **Regionale ungdomsleker, Ålgård 13-14 år (kretslag):**

##### **Jenter 14 år:**

Ingrid Straume Sunde

2. pl. 60 m – 2. pl. 200 m – 1. pl. 8x200 m stafett

Sofie Elise Indrebø

2. pl. diskos (1 cm bak gullet) – 3. pl. 60 m – 4. pl. 200

m – 4. pl. slegge

##### **Gutter 13 år:**

Haakon Brunborg

1. pl. 200 m – 2. pl. 60 m – 1. pl. 8x200 m stafett – 2. pl.

10x80 m stafett

Sluttsum: Hordaland 203 poeng – Rogaland 190 poeng – Agder 154 poeng

#### **Kretsmesterskap:**

##### **Jenter 14 år:**

Ingrid Straume Sunde

1. pl. 200 m – 1. pl. lengde u/t

Sofie Elise Indrebø

1. pl. slegge – 2. pl. 200 m – 3. pl. lengde u/t

##### **Jenter 17 år:**

Sofie Hustad

1. pl. lengde u/t

##### **Kvinner senior:**

Leah Indrebø

2. pl. lengde u/t

##### **Veteran 40-49 år:**

Ask Friidrett

1. pl. 1000 m stafett

Inger Jørgensen – Elin Hundven Eliassen -

Bodil Hansen – Line Feness Armond

##### **Veteran 45-49 år:**

Monica Marthinussen Nag	1. pl. lengde u/t
<b>Veteran 50-54 år:</b>	
Elin Hundven Eliassen	1. pl. lengde u/t
Bodil Hansen	1. pl. 400 m – 1. pl. 1500 m
<b>Gutter 15 år:</b>	
Øyvind Kolstad Silseth	1. pl. lengde u/t
Gutter 16 år:	
Brede Bergheim	1. pl. lengde u/t
Gutter 17 år:	
Ole Magnus Hårajuvet Villanger	1. pl. lengde u/t

***NORGESMESTERSKAP (\*innendørs):***

**UM, Sandnes\* og UM, Oslo:**

**Jenter 15 år:**

Ronja Furevik	1. pl. 1500 m* – 2. pl. 800 m* – 1. pl. 2000 m – 2. pl. 800 m
Venja Jørgensen Lillebø	1. pl. 2 km terrengløp 200 m

**Jenter 18/19 år:**

Anna Kolstad Silseth	60 m* – 200 m* – 2. pl. 100 m
Sofie Demir Hustad	60 m*
Sigri Hundven Eliassen	200 m – 400 m

**Jenter 17/19 år:**

Ask Friidrett	1000 m stafett Sofie Demir Hustad – Anna Kolstad Silseth – Sigri Hundven Eliassen – Ronja Furevik
---------------	---

**Gutter 15 år:**

Øyvind Kolstad Silseth	60 m* – 200 m* – 200 m
Hector Breivik	800 m* – 1500 m* – 800 m – 2000 m
Mathias Osnes Andreassen	60 m* – 200 m* – 100 m – 200 m
Henrik Hårajuvet Villanger	200 m* – 800 m

**Gutter 16 år:**

Jan-Olav Hilleren	800 m* – 1500 m* – 800 m – 1500 m hinder
-------------------	--

**Gutter 15/16 år:**

Ask Friidrett	1000 m stafett Øyvind Kolstad Silseth – Mathias Osnes Andreassen – Brede Bergheim – Jan-Olav Hilleren
---------------	---

**Gutter 15/17 år:**

Ask Friidrett	4x200 m stafett* Brede Bergheim – Jan-Olav Hilleren – Øyvind Kolstad Silseth – Henrik Hårajuvet Villanger
---------------	---

**Gutter 18/19 år:**

Sander Feness Armond	400 m*
Sigve Lillebø	800 m* – 1500 m* – 400 m – 800 m
Tobias Engelsen Natland	800 m
Oskar Engelsen Natland	800 m

**Gutter 18/22 år:**

Ask Friidrett	4x200 m stafett* Sander Feness Armond – Sigve Lillebø – Herman Andreassen – Jon-Henning Hilleren
---------------	--

**U-23:**

Jon-Henning Hilleren 2. pl. 800 m

**Junior-NM, Bodø:****U-20:**

Ronja Furevik 800 m

Sigve Lillebø 800 m

**U-23:**

Erlend Bergfjord Næss 2. pl. diskos – 3. pl. kule – slegge

Jon-Henning Hilleren 400 m – 800 m

**Hoved-NM, Steinkjer\* og Sandnes:**

Leah Indrebø 200 m – 400 m

Anna Kolstad Silseth 100 m – 200 m

Daniel Alèjandro Johnsen 60 m\* – 100 m

Elias Bergheim 200 m\*

Marius Sørli 5000 m – 10.000 m

1. pl. Halvmaraton, Birkenes

Erlend Bergfjord Næss Diskos

Jente- og guttelag invitert til 1000 m stafett i Sandnes. 2. plass.

Victoria Madelen Bekken – Brede Bergheim – Sofie Elise Indrebø – Jan-Olav Hilleren

**Veteran-NM, Stangehallen (innendørs):****50-54 år:**

Bodil Hansen 1. pl. 800 m - 2. pl. 1500 m – 2. pl. 3000 m –

Jan Victor Bratten Ravnanger 2. pl. lengde – 3. pl. lengde u/t – 3. pl. 200 m – 60 m

**Veteran-EM, Polen (innendørs):****50-54 år:**

Bodil Hansen 6. pl. 800 m – 1500 m – Deltok på Norges lag på 4x200 m stafett, 4. pl.

**Klubbrekorder junior U-20**

Ronja Furevik 800 m 2,13,05

Ronja Furevik 2000 m 6,25,97

Ronja Furevik 3000 m 9,59,19

Anna Kolstad Silseth 100 m 12,17

**Klubbrekorder junior U-23**

Ronja Furevik 800 m 2,13,05

Ronja Furevik 2000 m 6,25,97

Ronja Furevik 3000 m 9,59,19

Leah Indrebø 200 m 24,86

Leah Indrebø 400 m 56,36

Anna Kolstad Silseth 100 m 12,17

Erlend Bergfjord Næss kule 13,92

**Klubbrekorder senior:**

Ronja Furevik 800 m 2,13,05

Ronja Furevik 2000 m 6,25,97

Ronja Furevik 3000 m 9,59,19

Leah Indrebø 200 m 24,86

Leah Indrebø	400 m 56,36
Anna Kolstad Silseth	100 m 12,17
Rebekka Birkeland	Halvmaraton 1,20,53
Erlend Bergfjord Næss	kule 13,92

### **Serien:**

#### **Landsserien:**

Menn 2. divisjon 1. lag	8. pl.
Menn 3. divisjon 2. lag	67. pl.
Kvinner 3. divisjon 1. lag	6. pl.
Kvinner 3. divisjon 2. lag	68. pl.
Menn masters 2. divisjon 1. lag	20. pl.
Kvinner masters 2. divisjon 1. lag	1. pl.
Kvinner masters 4. divisjon 2. lag	69. pl.

#### **Kretsserien:**

Menn 1. divisjon 1. lag	6. pl.
Menn 3. divisjon 2. lag	3. pl.
Menn 3. divisjon 3. lag	24. pl.
Menn 3. divisjon 4. lag	38. pl.
Kvinner 2. divisjon 1. lag	2. pl.
Kvinner 3. divisjon 2. lag	3. pl.
Kvinner 3. divisjon 3. lag	16. pl.
Kvinner 3. divisjon 4. lag	33. pl.
Menn masters 2. divisjon	4. pl.
Kvinner masters 2. divisjon 1. lag	1. pl.
Kvinner masters 4. divisjon 2. lag	15. pl.
Gutter elitedivisjon	4. pl.
Jenter elitedivisjon	5. pl.

### **Idrettsmerke:**

En liten, men eksklusiv gjeng samles hver vår/sommer og høst på Ravnanger Idrettsbane for å teste seg i hurtighet, spenst, styrke og utholdenhet. Så også i 2024.

I løpet av datoene 17.06., 19.06. og 18.09. tok til sammen 14 deltakere prøven i år.

Fire av disse for første gang. De var Jenny Amundsen Ask, Inger Jørgensen, Marit Strand og Eldar Andreassen.

De øvrige var:

- Agnethe Follesøy - 16. gang
- Kari Storrø - 22. gang
- Bodil Hansen - 3. gang
- Anne Gry Tveit - 29. gang
- Solgun Ellingsen - 37. gang
- Line Feness Armond - 3. gang
- Elin Hundven Eliassen - 7. gang
- Runa Nygård - 35. gang
- Erling B. Juvik - 13. gang
- Kjell Eirik Mikkelsen - 22. gang

*Hilsen Kari Gjerstad Storrø og Runa Nygård*

### **Rapport fra Seniortrimmen i 2024 på Ravnanger:**

I 2024 har gruppen bestått av 14 mer eller mindre aktive deltakere.

Til sammen har gruppen hatt 96 treningsdager med totalt 675 enkelte fremmøter.

Gjennomsnittet har vært 7 personer ved hvert fremmøte.

*Mvh. Knut Ivar Lohne*

### **Askøy På Langs:**

Askøy på langs 2024, gikk av stabelen 4. mai med 400 deltagere fra Kleppestø til Herdla og i underkant av 300 deltagere fra Træet til Herdla.

Det var stor dugnadsinnsats fra laget, spesielt gledelig med mange flinke ungdommer.

I år går Askøy på langs lørdag 3. mai.

*Mvh. Hildegunn Enes*

### **Arbeidet med Hoved NM i 2024**

Hovedkomiteen har hatt 6 møter i 2024.

Åge Lavik og Odd Maubach har hatt flere møter med Askøy kommune om oppgradering av baneanlegget.

Før 1. april 2025 skal nytt gjerde være på plass i tillegg til bedre sikkerhet på kastbur og ny armatur i lyskasterne på Stadion.

I perioden 1. april – 1. juni skal det sprøytes 2 lag med nytt toppdekke på løpebane og ny oppmerking. Det skal gjøres noen tiltak for bedre universell utforming av området i tillegg til utvidelse av gangområdet ved inngang til klubbhuset hvor det er ganske smalt.

Bjørn Fluge, Kjell Eirik Mikkelsen, og Odd Maubach var til stede i Sandnes dagen før Hoved-NM og 1. konkurransedag. Anne Gry Tveit var til stede konkurransedagene.

Vi fikk gjennomført gode møter med arrangør og NRK. Det var en god del tips vi fikk med oss til neste år. Så får vi håpe at vi ikke får bruk for det vi lærte av konsekvensene av sterk vind under et mesterskap.

Audun Lavik og Ole Tumyr har inspirert dommerne våre slik at vi nå har 11 (National athletic referee) NAR dommere etter ny internasjonal standard. Vi har og fått 10 nye kretsdommere.

Audun, Åge, Kjell Eirik og Odd var til stede på seminar i regi av friidrettskretsen. Tema samarbeid rundt de 4 store stevnene i Hordaland i 2025. Trond Mohn Games, EM ungdom, Hoved-NM og JR-NM

Ole og Odd har hatt møte med NFIF og de to oppnevnte teknisk delegerte for NM.

*Odd Mau-*

*bach*

### **Konklusjon/tilbakeblikk**

Nok et innholdsrikt år skal oppsummeres, og som vanlig er det mye hyggelig å se tilbake på, både på og utenfor banen. Medlemstallet har vært stabilt det siste året, Vi teller nå 539 medlemmer, og er kretsens nest største klubb. Det gjøres et veldig godt arbeid på alle nivåer i klubben. Helt fra foreldre og barn partiet, og opp til pensjonistpartiet. Ask Friidrett er en breddeklubb, og synes det er gledelig at mange av våre medlemmer har vært med oss over veldig mange år. Vi har familier der tre generasjoner trener side om side. Det er gøy, og slik vi vil at det skal være. Fokus på fellestreninger vet vi gir inspirasjon, motivasjon, glede og trygghet.

Ut av slike treningsmiljøer kommer det også resultater. Det har vi sett mange eksempler på det siste året. På jentesiden har det vært et skred av klubbrekorder. Fra U-20 til senior har jentene totalt satt 17 klubbrekorder. For guttene er det gledelig at klubbrekorden til Edgar Henriksen i kule endelig ble slått. Mange av disse rekordene kom når det gjaldt som mest, i mesterskap, og store viktige stevner. Det tyder på godt treningsarbeid og gode forberedelser inn mot konkurransene. I tillegg til dette har en haug med personlige rekorder blitt knust. Mange av våre aktive hevder seg helt i toppen i sine klasser. Helt fra senior og nedover i de aldersbestemte klassene. Gøy er det også at våre veteraner, eller masters som det nå heter, også gjør seg bemerket både i inn og utland.



Til utlandet gikk også treningsleiren for 2024. Nærmere bestemt til Torremolinos i Spania. Fredag 22. mars reiste 38 personer fra Ask Friidrett til sol, varme og gode treningsforhold i Spania. Gjengen bestod av aktive, trenere, foreldre og søsken. Tidligere har laget vært 10 år på rad i Portugal, og i 2023 gikk turen til Falkenberg i Sverige. Ekstra kjekt ble det derfor å besøke det forjettede land «syden» igjen. Som vanlig var det trening to ganger om dagen, men med god tid til sosialt samvær, så sveiser disse påskesamlingene gjengen godt sammen. Kubbens motto «Idrettslig fellesskap» kommer virkelig til sin rett. Årets treningsleir går til Magaluf på Mallorca, og i år er troppen rekordstor med nesten 50 personer på reisefot. Ask-stafetten ble i 2024 arrangert for 70. gang. Arrangementet holder stand år etter år, og er som sikkert alle vet, kretsens eldste arrangement. Friidrettspresident Anne Farseth åpnet arrangementet. Nytt av året var det at klassen 11-12 år også stod på programmet. Storskjerm var på plass, og fremmøte av lag og publikum var god. Ekstra gøy var det at det unge juniorlaget vårt løp i mål som beste kvinnelag uansett klasse. Gular var favoritt, men for første gang i historien, var det Ask-jentene som trakk det lengste strået.

Å drive klubb handler også mye om det som skjer i kulissene. Penger skal inn, regninger skal betales, reiser skal bestilles, stevner skal arrangeres og utøvere meldes på. Dette er bare noe av det som gjøres for at hjulene skal gå rundt. Ask Friidrett er 100% drevet på frivillig basis, og vi er veldig takknemlig for den jobben som gjøres av våre ledere og trenere. I motsetning til mange andre klubber, har det ikke vært vanskelig å få folk til å ta på seg oppgaver. Vi har høy kontinuitet i styret, og har fått inn nye krefter i flere av trenerrollene. Dette er bra og viktig, spesielt i et år som dette der store oppgaver venter.

Gjennom året, har det vært jobbet godt med Hoved-NM. Ravnanger Idrettspark er i ferd med å få seg et løft. Nytt gjerde, nye lyskastere, ny tidtakerbod og universalutforming er på plass. Om ikke lenge skal nytt toppdekke legges. Ut over våren og sommeren skal mange andre små og store oppgaver gjøres, for at anlegget skal skinne når NM starter. Det er bare å finne frem arbeidshanskene folkens.

Vi har fått utdannet nye dommere, og er faktisk den klubben i Norge med flest dommere med NAR (National athletics referee) utdanning. Dette er en utdanning som gjør dommere kvalifisert til å dømme på nasjonalt plan.

Flere av våre aktive er kvalifisert til mesterskapet, og gleder seg til å få konkurrere på hjemmebane. Ask Friidrett ser frem til å få arrangere et av de største idrettsarrangementene i Norge, med noen av verdens største idrettsstjerner på startstreken.

På tampen av året var vi så heldig å få gjøre stas på Audun i anledning hans 80-årsdag. Ekstra gøy var det at det var ungdommene i klubben som selv planla og gjennomførte en flott overraskelsesfest for jubilanten. Audun trodde han skulle ut og spise, og ble tatt helt på sengen når han troppet opp på Finamyren til et pyntet lokale med dertil stivpyntede ungdommer. Det ble servert god mat, holdt fine taler og levert flotte kulturelle innslag fra noen av våre aktive som har flere talenter enn løping. En flott fest som jubilanten satte stor pris på.

Det er vanskelig å velge ut når et år skal oppsummeres. Noen har hatt oppturer og noen nedturer. Det er slik det er å drive idrett. Selv om ikke alt går på skinner, så holder vi på, år etter år. Hva kommer det av? Vi lar det spørsmålet henge litt, for vi tror de fleste vet svaret. I et treningsmiljø som i Ask Friidrett er alle like viktige. Alle bidrar på sin måte. Det kan noen ganger være vanskelig å se, og derfor er det viktig å minne om at akkurat du er viktig for de du har rundt deg.

Nå står vi foran et av de største løftene i klubbens historie. Sammen skal vi få NM på hjemmebane til å bli knallbra. Både på og utenfor banen. Et godt stykke arbeid er gjort, men mye gjenstår. Allerede har over 220 frivillige meldt seg til innsats. Det er fantastisk bra, og sier noe om de ressursene vi har tilgjengelig når det mobiliseres.

Vi vil til slutt få takke alle som har bidratt i året som har gått. Aktive, ledere, trenere foreldre, sponsorer og andre støttespillere. Dere gjør en uvurderlig jobb for klubben. Takk for innsatsen, og lykke til med det som ligger foran oss.

*Åge Lavik, leder – Bjørn Fluge, nestleder – Tore Silseth, sekretær – Linn-Mari Hårajuvet  
Villanger, kasserer – Hildegunn Enes, styremedlem – Anne Gry Tveit, styremedlem – Audun  
Lavik, styremedlem – Sander Feness Armond, ungdomsrepresentant – Inger Jørgensen, va-  
rmedlem – Simen Armond, varamedlem*