



# Rosendalsleikane 27.-28. mai 2023

Rosendal stadion



Rosendal TL ynskjer alle hjarteleg velkomen til Rosendal.

## Lørdag 27. mai ca kl. 11:00 - 15:30

<b>J-6/7</b>	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
<b>J-8/9</b>	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
<b>J-10</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>J-11</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>J-12</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>J-13</b>	60m, 600m, kule (3 kg)
<b>J-14</b>	60m, 600m, kule (3 kg)
<b>J-15</b>	80mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
<b>J-16</b>	80mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
<b>J-17</b>	100mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
<b>J-18/19</b>	100mh (84.0cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
<b>KS</b>	100mh (84.0cm), 100m, 800m, tresteg, høgde

<b>G-6/7</b>	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
<b>G-8/9</b>	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
<b>G-10</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>G-11</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>G-12</b>	60m, 600m, lengde (ss)
<b>G-13</b>	60m, 600m, kule (3 kg)
<b>G-14</b>	60m, 600m, kule (4 kg)
<b>G-15</b>	100m, 800m, tresteg, høgde
<b>G-16</b>	100m, 800m, tresteg, høgde
<b>G-17</b>	100m, 800m, tresteg, høgde
<b>G-18/19</b>	100m, 800m, tresteg, høgde
<b>MS</b>	100m, 800m, tresteg, høgde

ss = satssone

## Søndag 28. mai ca kl. 11:00 - 15:30

<b>J-0-5</b>	Barneløpet
<b>J-10</b>	60mh (68cm), 200m, kule (2kg)
<b>J-11</b>	60mh (68cm), 200m, kule (2kg)
<b>J-12</b>	60mh (76.2cm), 200m, kule (2kg)
<b>J-13</b>	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
<b>J-14</b>	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
<b>J-15</b>	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (3 kg)
<b>J-16</b>	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (3 kg)
<b>J-17</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (3 kg)
<b>J-18/19</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (4 kg)
<b>KS</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (4 kg)

<b>G-0-5</b>	Barneløpet
<b>G-10</b>	60mh (68.0cm), 200m, kule (2 kg)
<b>G-11</b>	60mh (68.0cm), 200m, kule (2 kg)
<b>G-12</b>	60mh (76.2cm), 200m, kule (3 kg)
<b>G-13</b>	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde (ss), høgde
<b>G-14</b>	80mh (84.0cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
<b>G-15</b>	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (4 kg)
<b>G-16</b>	200m, 300mh (84.0cm), lengde, 1500m, kule (5 kg)
<b>G-17</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (5 kg)
<b>G-18/19</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (6 kg)
<b>MS</b>	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (7.26 kg)



Foto: Håvard Sætrevik (Grenda)

## PRAKTISK INFORMASJON

<b>PREMIERING</b>	Ein deltakarpremie t.o.m 12 år. Topp 3 (gull/sølv/bronse) 11 år og eldre.	<b>AVKRYSSING (VIKTIG)</b>	Avkryssing 1 time før i alle løpsøvingar for utøvarar over 10 år. Tekniske øvingar opprop 15 minutter før på øvingsstad. Barn til og med 9 år møter direkte ved øvingsstad.
<b>PÅMELDING</b>	Påmelding via Isonen seinast 21. mai 2023. <a href="https://isonen.no/event/cl8w58mb935001015nkix69fyv1/">https://isonen.no/event/cl8w58mb935001015nkix69fyv1/</a>	<b>RESULTAT</b>	Vi registrerer resultatata løpande (manuelt), og desse vert publisert på heimesida vår.
<b>STARTKONTINGENT</b>	6-12 år = 80 kr / 13 år t.o.m senior = 110 kr	<b>TIDSSKJEMA</b>	Tidsskjema blir ferdigstilt etter påmeldingsfristen er utløpt. Det vil gå nokre dagar etter utløpt frist som er 21/5.
<b>ETTERANMELDING</b>	Etteranmelding dersom plass og mot dobbel startkontingent. Berre henvendingar via epost til stemneleiar blir besvart.	<b>PARKERING</b>	Parkering i og rundt området. Eigne vakter. Vi oppfordrar alle til å køyra saman og dei som bur i nærleiken til å parkera heime.
<b>HOPPHØGDER</b>	Blir publisert nærare konkurransstart. Vi forbeheld oss retten til å slå konkurranselassar saman for smidig arrangements-gjennomføring.	<b>OPPVARMING</b>	Oppvarming på kunstgrasbane og grasbane i området ved Rosendal Stadion. Ved dårleg ver vil gymsal vere tilgjengeleg. NB. Må nyttast innesko.
<b>FORSØK</b>	I tekniske øvingar blir det tre forsøk for alle i lengde og kule for 6 t.o.m 10 år. For 11 år og eldre blir det tre forsøk for alle deltakarar, deretter finale med tre forsøk for dei åtte beste i tekniske øvingar.	<b>STARTNUMMER</b>	Startnummer hentast i lagerbygg (raudt) ved målgang på hovudsida.
<b>KONTAKT</b>	Stemneleiar: Jonathan Byrkjenes <a href="mailto:jonathan@rosendal-turnlag.no">jonathan@rosendal-turnlag.no</a>	<b>PUBLIKUM</b>	Tilskodarar har ikkje høve til å vere på indre bane. Treningar i tildelt trenarsone. Vi brukar sunn fornuft når dei yngste skal i aksjon slik at foreldre/føresette kan hjelpe til.