



Pingvinlekene

Leikvang friidrettshall 10. - 12. februar 2023

Gneist inviterer til Nasjonal friidrettsfest i Leikvang Friidrettshall

Klasser	Øvelser fredag	Øvelser lørdag	Øvelser søndag
Friske Viljer		60 m, lengde u/t, kule	
Rekrutter (7-9 år)		60 m, kule	40 m, lengde
Gutter/jenter 10 år		60 m, 600 m, lengde, kule, stav	40 m, 200 m, høyde, tresteg
Gutter/jenter 11 år - 12 år		60 m, 600 m, høyde, tresteg, stav	60 m hekk, 200 m, lengde, kule
Gutter/jenter 13 år - 14 år		60 m, 200 m, 1500m, høyde, tresteg, stav	60 m hekk, 600 m, lengde, kule
Gutter/Jenter 15 år - senior	200 m, 3000m (15-vet)	60 m, 1500 m, lengde, stav, kule	60 m hekk, 600 m, tresteg, høyde
Friidrett Grand Prix			200 m, 400m, lengde u/t, kule



Startkontingent: 7-14 år kr 95,- / 15-18/19 år + veteraner kr 125,- /senior kr 200.- pr start.
Online påmelding innen 05.02.20 OBS Ingen etteranmelding

www.pingvinlekene.no