

# Gneistspelen 2022

## Fana Stadion - 19. – 21. august

### Fredag 19. august

Rekrutt

G/J10 – G/J13

G/J14 – G/J16

G/J17 – G/J18/19 – KS – KV – MV60+

MS – MV35-59

300 m hinder (vanngrav + 2 hinder 50 cm)

800 m hinder (vanngrav + 6 hinder 50 cm) - høyde

1500 m hinder (UM-regler) - høyde

2000 m hinder (UM/NM-regler) høyde\* - tresteg\*\*

3000 m hinder (NM-regler) – tresteg \*\*

### Lørdag 20. august

Rekrutt – G/J10

G/J11 – G/J12

G/J13 – G/J14

G/J15 – G/J17

M/K senior

Friske Viljer (Funksjonshemmede)

Friidrett GP (Funksjonshemmede)

60 m – liten ball - lengde

60 m – 600 m – spyd

60 m – 1500 m – spyd

100 m – 1500 m – spyd

100 m – 400 m – 3000 m

60 m – lengde – liten ball

100 m – 800 m – kule

### Søndag 21. august

G/J11 – G/J12

G/J13 – G/J14

G/J15 – G/J17

G/J18/19

M/K senior

Friidrett GP (Funksjonshemmede)

60 mh – 200 m – lengde – kule

60/80 mh – 200 m – 2000 m – lengde – kule

80/100 mh – 200 m – 2000 m – lengde – kule

100/110 mh\*\*\*

100/110 mh\*\*\* - 800 m - lengde

200 m – 400 m – lengde

\* Høyde kun for 10 – 17 år / \*\* tresteg kun senior

\*\*\* Korthekk følger Tyrvingtabell/UM/NM reglement, se for øvrig konkurranseregler Gneistspelen

Startkontingent pr øvelse: Kr 95.- t.o.m. 14 år / kr 125.- 15 år - 17 år / kr 200.- senior (18/19 år)

Påmeldingsfrist 15. august



Besøk oss på [Gneistspelen.no](http://Gneistspelen.no) for mer info

