

ASK FRIDRETT

TIDENES BESTE MENN, PR. 01.01.2022.

Fratrekk fra tid oppnådd automatisk for å sammenligne med tilsvarende manuell tid:

0.20 sek 60 m

0.24 sek 100 m og 200 m

0.14 sek 400 m

60 m

7.02	Trond Erik Nilsen	(72)	99
7.04	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	21
6.9	Martin Jensen	(42)	62
7.16	Thomas Bekken	(74)	96
7.16	Vegard Fluge	(95)	18
7.19	Tore Silseth	(72)	91
7.1	Malvin BJORØY	(44)	62
7.1	Torstein Nese	(39)	64
7.37	Torkel Mosdahl	(93)	08
7.2	Willy Olafsen	(50)	68
7.41	Thomas Bekken	(74)	95
7.44	Andre Vivelid	(89)	13
7.47	Erik Fluge	(91)	08
7.49	Andreas Maubach	(84)	01
7.3	Kjell Olsen	(45)	61
7.3	Runar Soleng	(71)	91
7.52	Jesper Jensen	(01)	20
7.53	Thomas Berge	(84)	02
7.53	Jon-Henning Hilleren	(02)	20
7.57	Rayner Pedersen	(79)	00
7.58	Christer Lohne	(85)	03
7.62	Elias August Bergheim	(03)	21
7.4	Ivar Fromreide	(65)	80
7.4	Yngve Leknes	(74)	90
7.67	Sander Feness Armond	(05)	21
7.5	Bjørn Oddmar Olsen	(69)	91

100 m

10.79	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	19
10.85	Trond Erik Nilsen	(72)	98
10.94	Vegard Fluge	(95)	18
11.19	Tore Silseth	(72)	96
11.23	Thomas Bekken	(74)	95
11.0	Martin Jensen	(42)	63
11.2	Ivar Fromreide	(65)	81
11.51	Andre A. Vivelid	(89)	14
11.3	Willy Olafsen	(50)	68
11.62	Rayner Pedersen	(79)	00
11.4	John Kristian Skage	(41)	68
11.4	Øyvind Angeltveit	(54)	76
11.66	Elias August Bergheim	(03)	21
11.5	Malvin BJORØY	(44)	62
11.71	Jon-Henning Hilleren	(02)	21
11.79	Åge Lavik	(74)	98
11.80	Jesper Jensen	(01)	20
11.84	Morten Franck Johnsen	(67)	85
11.6	Trygve Mikkelsen	(28)	55
11.6	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
11.6	Roald Riise	(52)	70
11.6	Runar Soleng	(71)	90
11.85	Andreas Maubach	(84)	99
11.89	Erik Fluge	(91)	07
11.91	Thomas Berge	(84)	02

11.94	Yngve Leknes	(74)	91
11.7	Torstein Nese	(39)	61
11.7	Åge Sætre	(48)	65
11.7	Bjørn Fluge	(60)	82
12.02	Christer Lohne	(85)	07
11.8	Kristian Nese	(42)	59
11.8	Johan Bergersen	(46)	72
11.8	Stig Guntveit	(58)	80
11.8	Bjørn Oddnar Olsen	(69)	91
12.05	Martin Lavik	(88)	06
12.05	Richard Villanger	(91)	07
12.10	Magnus Farestveit	(03)	21
12.13	Øystein Kjosavik	(69)	92
11.9	Gunnar Nese	(35)	53
11.9	Arne Mikkelsen	(34)	59
11.9	Ove Olsen	(49)	70
11.9	Frode Vonheim	(54)	71
11.9	Alf Ove Nilsen	(52)	71
12.12	Sander Feness Armond	(05)	05
12.16	Tom Hansen	(53)	88

150 m

16.63	Vegard Fluge	(95)	16
16.63	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	21
17.69	Elias August Bergheim	(03)	21
17.78	Jon-Henning Hilleren	(02)	21
18.02	Jesper Jensen	(01)	21
18.43	Sander Feness Armond	(05)	21
18.63	Magnus Farestveit	(03)	21

200 m

21,81	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	19
22.19	Vegard Fluge	(95)	18
22.36	Trond Erik Nilsen	(72)	98
22.38	Thomas Bekken	(74)	95
22.81	Tore Silseth	(72)	94
23.04	Andre A. Vivelid	(89)	14
23.0	Øyvind Angeltveit	(54)	77
23.31	Elias August Bergheim	(03)	21
23.1	Åge Lavik	(74)	98
23.44	Jon-Henning Hilleren	(02)	20
23.52	Runar Soleng	(71)	91
23.60	Jesper Jensen	(01)	20
23.4	Martin Jensen	(42)	62
23.4	Willy Olafsen	(50)	68
23.4	John Kristian Skage	(41)	70
23.5	Bjørn Fluge	(60)	83
23.6	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
23.7	Stig Guntveit	(58)	77
24.02	Magnus Farestveit	(03)	21
24.03	Thomas Berge	(84)	02
23.8	Roald Riise	(52)	70
24.09	Rayner Pedersen	(79)	01
24.0	Trygve Mikkelsen	(28)	52
24.0	Malvin BJORØY	(44)	62
24.0	Åge Sætre	(48)	65
24.0	Johan Bergersen	(46)	68
24.0	Ivar Fromreide	(65)	80

24.29	Morten Franck Johnsen	(67)	85	52.3	Arne Mikkelsen	(34)	61
24.1	Torstein Nese	(39)	62	52.64	Tom Mikkelsen	(59)	79
24.1	Andreas Maubach	(84)	01	52.5	Trygve Mikkelsen	(28)	52
24.43	Torkel Mosdahl	(93)	08	52.5	Åge Nese	(52)	72
24.52	Sander Feness Armond	(05)	21	52.69	Rayner Pedersen	(79)	01
24.55	Jo Andre Hagen	(82)	99	52.6	Stig Morten Villanger	(63)	81
24.60	Martin Lavik	(88)	06	52.81	Jesper Jensen	(01)	19
24.4	Kristian Nese	(42)	59	52.8	Johan Bergersen	(46)	68
24.4	Alf Ove Nilsen	(52)	70	53.06	Jann Martin Fjellbakk	(62)	89
24.4	Åge Herdlevær	(61)	79	53.0	Åge Sætre	(48)	65
24.70	Fartein Fluge	(73)	94	53.0	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
24.72	Christer Lohne	(85)	05	53.3	Torstein Nese	(39)	62
24.5	Finn Bergersen	(38)	60	53.7	Gunnar Nese	(34)	53
24.5	Frode Vonheim	(54)	72	53.8	John Kristian Skage	(41)	70
24.74	Sigve Lillebø	(06)	21	53.9	Harald Tyrhaug	(36)	53
24.76	Erik Fluge	(91)	07	54.08	Ronny Søråa	(71)	93
24.79	Bjørn Oddmar Olsen	(69)	91	54.0	Jan Åge Vonheim	(47)	64
24.83	Yngve Leknes	(74)	90	54.0	Sigmund Vonheim	(54)	70
24.6	Alf Nese	(23)	49	54.0	Frode Vonheim	(54)	72
24.85	Cato Haugen	(79)	97	54.15	Martin Tellevik	(91)	10
24.7	Arne Mikkelsen	(34)	60	54.18	Roald Stamnesfet	(75)	01
24.7	Åge Nese	(52)	70	54.23	Christer Vonheim	(79)	02
24.7	Tom Mikkelsen	(59)	79	54.1	Terje Sætre	(49)	67
24.98	Jan Inge Pedersen	(63)	01	54.1	Arnt Inge Nilsen	(74)	97
24.8	Gunnar Nese	(35)	53	54.2	Jan Mikkelsen	(33)	58
24.8	Ketil Monsen	(66)	83	54.2	Willy Olafsen	(50)	68
				54.2	Eilif Villanger	(50)	79
				54.35	Jo Andre Hagen	(82)	99
				54.3	Alf Nese	(23)	50
				54.3	Malvin Bjørøy	(44)	62
				54.3	Åge Herdlevær	(61)	80
				54.48	Frode Mikkelsen	(57)	97
				54.49	Magnus Farestveit	(03)	21
				54.5	Sigurd Bergersen	(36)	62
				54.53	Thomas Gunnlaugsson	(77)	07
				54.6	John Sivertsen	(56)	78
				54.9	Magne Nese	(44)	62
				54.9	Kristian Nese	(42)	60
				600 m			
				1.23.28	Jon-Henning Hilleren	(02)	21
				1.24.86	Ole Lyngbø	(01)	18
				1.28.71	Sigve Lillebø	(06)	21
				1.28.82	Johannes Sture	(05)	21
				1.30.49	Kristoffer Johnson	(03)	21
				1.31.12	Sander Feness Armond	(05)	21
				1.31.28	Markus Enes Heggøy	(05)	21
				1.32.80	Mats Stensrud Johnsen	(03)	21
				800 m			
				1.57.29	Ole Lyngbø	(02)	18
				1.57.41	Jann Martin Fjellbakk	(62)	89
				1.57.53	Stig Morten Villanger	(63)	82
				1.57.71	Christer Vonheim	(79)	03
				1.57.8	Åge Nese	(52)	71
				1.57.94	Roald Stamnesfet	(75)	96
				1.58.0	Arne Mikkelsen	(34)	61
				1.58.13	Arnt Inge Nilsen	(74)	97
				1.58.4	Magne Villanger	(54)	78
				1.58.5	Torstein Kvamme	(49)	71
				1.58.8	Tom Mikkelsen	(59)	80
				1.58.96	Thomas Gunnlaugsson	(77)	07
				1.59.0	Stig Guntveit	(58)	77
300 m							
35.06	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	17				
36.74	Vegard Fluge	(95)	15				
36.45	Jon-Henning Hilleren	(02)	20				
36.90	Elias August Bergheim	(03)	21				
37.44	Andre Armando Vivelid	(89)	17				
37.6	Tore Silseth	(72)	90				
37.86	Thomas Bekken	(74)	92				
37.92	Rayner Pedersen	(79)	01				
38.50	Torkel Mosdahl	(93)	09				
38.56	Bjørn Fluge	(60)	98				
38.78	Jo Andre Hagen	(82)	99				
38.83	Sander Feness Armond	(05)	21				
38.88	Andreas Maubach	(84)	01				
39.04	Jesper Jensen	(01)	00				
39.15	Magnus Farestveit	(03)	21				
39.34	Ole Lyngbø	(01)	16				
39.81	Christer Vonheim	(79)	03				
39.83	Tormod Egeland	(79)	95				
39.6	Yngve Leknes	(74)	90				
39.9	Øyvind Thunes	(75)	90				
400 m							
49.42	Thomas Bekken	(74)	95				
49.72	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	19				
50.22	Andre Vivelid	(89)	14				
50.2	Øyvind Angeltveit	(54)	77				
51.20	Tore Silseth	(72)	92				
51.1	Stig Guntveit	(58)	77				
51.28	Jon-Henning Hilleren	(02)	21				
51.69	Runar Soleng	(71)	90				
51.81	Bjørn Fluge	(60)	83				
51.88	Elias August Bergheim	(03)	21				
51.9	Trond Erik Nilsen	(72)	98				
52.11	Åge Lavik	(74)	98				
52.2	Martin Jensen	(42)	60				

1.59.01	Morten Drægebø	(77)	96	2.39.0	Magne Nese	(44)	66
1.59.00	Sturla Fostervold	(79)	07	2.39.0	Terje Sætre	(49)	67
1.59.40	Rayner Pedersen	(79)	01	2.39.54	Frank Tveit	(62)	86
1.59.41	Bernt Sigve Skogheim	(77)	98	2.40.2	Ole Tumyr	(54)	71
1.59.5	Svein Krokås	(53)	72	2.40.43	Christer Vonheim	(79)	06
1.59.71	Geir Skaten	(74)	08	2.40.6	Tom Mikkelsen	(59)	79
1.59.7	Terje Sætre	(49)	67	2.42.4	Kjell-Magne Skintveit	(55)	79
1.59.8	Trygve Mikkelsen	(28)	55	2.42.94	Magnus Enes Heggøy	(98)	15
1.59.92	Jon-Henning Hilleren	(02)	21	2.43.40	Ole Lyngbø	(01)	15
2.00.0	Pål Villanger	(65)	83	2.43.68	Johannes Sture	(05)	21
2.00.07	Tord Eirik Solberg	(88)	08	2.44.1	Jan Egil Brendsdal	(62)	83
2.00.2	Jan Mikkelsen	(33)	59	2.44.2	Eilif Villanger	(50)	71
2.00.21	Ronny Søråa	(71)	88	2.44.39	Markus Enes Heggøy	(05)	21
2.00.7	Eilif Villanger	(50)	79	2.44.4	Kenneth Fauskanger	(65)	80
2.00.81	Frank Tveit	(62)	87	2.44.48	Stig Morten Villanger	(63)	86
2.01.0	Leif Nese	(27)	51	2.45.35	Ronny Søråa	(71)	88
2.01.0	Jostein Davidsen	(59)	81	2.46.7	Morten Drægebø	(77)	93
2.01.1	Geir Næss	(67)	89	2.46.89	Stein Nilsen	(55)	99
2.01.60	Daniel Einarsen	(99)	16	2.47.49	Øyvind Jakobsen	(81)	97
2.01.9	John Sivertsen	(56)	78	2.47.5	Erik Lyngbø	(69)	86
2.02.0	Sigmund Vonheim	(54)	71	2.47.6	Torbjørn Eriksen	(51)	69
2.02.0	Kjell-Magne Skintveit	(55)	77	2.47.61	Sigve Lillebø	(06)	21
2.02.2	Alf Nese	(23)	49	2.48.2	Bjarne Otto Lyngbø	(63)	79
2.02.2	Kristian Nese	(42)	67	2.48.90	Trond Mikkelsen	(56)	94
2.02.3	Audun Lavik	(44)	71	2.49.42	Jon-Henning Hilleren	(02)	20
2.02.3	Ole Tumyr	(54)	71				
2.02.7	Magne Nese	(44)	66	1500 m			
2.02.75	Kristoffer Johnson	(03)	21	3.51.46	Roald Stamnesfet	(75)	99
2.02.8	Harald Tyrhaug	(36)	57	3.52.84	Ole Lyngbø	(01)	18
2.02.90	Svein Andreas Istad	(79)	08	3.56.9	Magne Villanger	(54)	79
2.03.1	Tore Svein Nese	(62)	84	3.57.40	Christer Vonheim	(79)	04
2.03.17	Johannes Sture	(05)	21	3.58.8	Arne Mikkelsen	(34)	60
2.03.2	Åge Sætre	(48)	65	3.59.1	Torstein Kvamme	(49)	72
2.03.4	Jan Egil Brendsdal	(62)	83	4.00.48	Arnt Inge Nilsen	(74)	97
2.03.4	Gunnar Nese	(34)	53	4.00.58	Marius Garmann Sørli	(97)	21
2.03.42	Matias Sunde Lavik	(90)	07	4.01.72	Jann Martin Fjellbakk	(62)	89
2.03.7	Johan Bergersen	(46)	68	4.02.17	Geir Næss	(67)	93
2.04.69	Sigve Lillebø	(06)	21	4.02.49	Bernt Sigve Skogheim	(77)	99
2.04.7	Sigurd Bergersen	(35)	58	4.02.9	Svein Krokås	(53)	72
2.05.05	Simon Furnes	(91)	09	4.03.12	Tord Eirik Solberg	(88)	09
2.05.3	Atle Nævdal	(59)	76	4.03.25	Ronny Søråa	(71)	88
2.05.34	Magnus Enes Heggøy	(98)	15	4.03.39	Morten Drægebø	(77)	95
2.05.51	Stein Nilsen	(55)	95	4.03.53	Casper Stornes	(97)	16
2.05.6	Gjermund Fluge	(37)	54	4.04.10	Pål Villanger	(65)	83
2.05.6	Torbjørn Eriksen	(51)	68	4.05.6	Leif Nese	(27)	51
2.05.62	Markus Enes Heggøy	(05)	21	4.06.4	Trygve Mikkelsen	(28)	56
2.05.68	Frode Mikkelsen	(57)	00	4.07.0	Kjell-Magne Skintveit	(55)	79
2.05.8	Arnold Fluge	(34)	58	4.07.6	Jostein Davidsen	(59)	81
2.05.87	Erik Lyngbø	(69)	92	4.07.7	Stig Morten Villanger	(63)	84
2.05.89	Martin Tellevik	(91)	10	4.07.8	Frank Tveit	(62)	87
2.05.9	Jan Åge Vonheim	(47)	64	4.08.1	Terje Sætre	(49)	68
2.05.9	Åge Herdlevær	(61)	79	4.08.7	Tom Mikkelsen	(59)	80
				4.08.9	Audun Lavik	(44)	72
				4.09.2	Eilif Villanger	(50)	73
1000 m				4.10.30	Daniel Einarsen	(99)	16
2.33.5	Pål Villanger	(65)	83	4.10.57	Matias Sunde Lavik	(90)	07
2.34.69	Thomas Gunnlaugsson	(77)	07	4.10.65	Thomas Gunnlaugsson	(77)	07
2.34.99	Arnt Inge Nilsen	(74)	03	4.11.0	Åge Nese	(52)	75
2.35.91	Roald Stamnesfet	(75)	98	4.11.12	Trond Mikkelsen	(56)	99
2.36.0	Svein Krokås	(53)	71	4.12.0	Jan Mikkelsen	(33)	59
2.36.9	Magne Villanger	(54)	79	4.12.4	Tore Svein Nese	(62)	84
2.37.3	Åge Nese	(52)	71	4.12.73	Magnus Enes Heggøy	(98)	15
2.37.9	Sigmund Vonheim	(54)	71	4.12.85	Johannes Sture	(05)	21
2.37.94	Ole Lyngbø	(01)	17				

4.12.9	Sigmund Vonheim	(54)	71	9.01.25	Morten Drægebø	(77)	96
4.13.16	Jan Egil Brendsdal	(62)	84	9.03.52	Markus Enes Heggøy	(05)	21
4.14.5	Ole Tumyr	(54)	71	9.05.4	Svein Krokås	(53)	72
4.15.16	Kristoffer Johnsen	(02)	21	9.12.06	Kristoffer Johnson	(03)	21
4.15.5	Arnold Fluge	(34)	58	9.12.64	Matias Sunde Lavik	(90)	07
4.15.8	Kristian Nese	(42)	70	9.13.4	Terje Sætre	(49)	68
4.16.2	Sigmund Lindkvist	(86)	06	9.14.0	Walther Larsen	(67)	80
4.16.88	Vegard Magnussen	(78)	96	9.14.12	Brynjel Furnes Berland	(01)	00
4.17.5	Magne Nese	(44)	64	9.16.0	Arnold Fluge	(34)	54
4.17.7	Torbjørn Eriksen	(51)	68	9.17.0	Tore Svein Nese	(62)	87
4.17.84	Johan Bergersen	(46)	82	9.18.05	John Steinar Urne	(67)	04
4.18.3	Atle Nævdal	(59)	76	9.19.41	Magnus Enes Heggøy	(98)	15
4.18.61	Daniel Einarsen	(99)	15	9.19.4	Eilif Villanger	(50)	72
4.18.6	John Sivertsen	(56)	78	9.20.5	Jostein Davidsen	(59)	81
4.18.8	Walther Larsen	(67)	79	9.22.09	Atle Jakobsen	(47)	85
4.19.0	Kenneth Fauskanger	(65)	80	9.22.58	Svein Arne Reiersen	(60)	04
4.19.24	Mats Stensrud Johnsen	(03)	21	9.23.8	Kristian Nese	(42)	70
4.19.35	Markus Enes Heggøy	(05)	21	9.25.31	Johannes Sture	(05)	21
4.19.3	Bjarne Otto Lyngbø	(56)	78	9.27.14	Vegard Magnussen	(78)	95
<u>1 eng. mile</u>							
4.23.3	Jann Martin Fjellbakk	(62)	89	9.28.22	Daniel Einarsen	(98)	15
4.30.68	Christer Vonheim	(79)	03	9.29.4	Åge Nese	(52)	70
4.35.77	Arnt Inge Nilsen	(74)	95	9.29.97	Sigve Innselset	(96)	13
4.37.2	Ronny Sjøraa	(71)	89	9.30.8	Torbjørn Eriksen	(51)	68
4.47.89	Magnus Enes Heggøy	(98)	15	9.30.8	Atle Nævdal	(59)	76
<u>2000 m</u>							
5.39.65	Ole Lyngbø	(01)	17	9.31.1	Bjarne Otto Lyngbø	(63)	81
5.44.39	Ronny Sjøraa	(71)	88	9.33.71	Stein Nilsen	(55)	94
5.58.13	Matias Sunde Lavik	(91)	06	9.35.0	Magne Nese	(44)	64
6.03.01	Markus Enes Heggøy	(05)	21	9.35.09	Øystein Eriksen	(54)	99
6.06.75	Johannes Sture	(05)	21	<u>5000 m</u>			
6.10.46	Daniel Einarsen	(99)	14	14.25.28	Marius Garmann Sørli	(97)	21
6.12.43	Brynjel Furnes Berland	(01)	20	14.33.76	Roald Stammesfet	(75)	99
6.19.63	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	21	14.38.89	Geir Næss	(67)	94
<u>3000 m</u>							
8.16.08	Roald Stammesfet	(75)	99	14.52.8	Torstein Kvamme	(49)	71
8.18.08	Marius Garmann Sørli	(97)	21	14.56.5	Kjell-Magne Skintveit	(55)	89
8.29.33	Geir Næss	(67)	92	15.00.0	Magne Villanger	(54)	79
8.30.07	Ole Lyngbø	(02)	18	15.11.15	Bjørn Hølleland	(62)	83
8.30.35	Christer Vonheim	(79)	04	15.12.91	Christer Vonheim	(79)	05
8.33.7	Magne Villanger	(54)	79	15.13.1	Audun Lavik	(44)	78
8.36.4	Torstein Kvamme	(49)	71	15.15.38	Arnt Inge Nilsen	(74)	06
8.39.92	Casper Stornes	(97)	16	15.17.59	Frank Tveit	(62)	87
8.42.09	Bjørn Hølleland	(62)	83	15.38.53	Trond Mikkelsen	(56)	99
8.43.37	Arnt Inge Nilsen	(74)	03	15.41.11	Pål Villanger	(65)	83
8.44.25	Kjell-Magne Skintveit	(55)	89	15.42.26	Sigmund Lindkvist	(86)	06
8.45.84	Tord Eirik Solberg	(88)	09	15.49.59	Tord Eirik Solberg	(88)	10
8.46.0	Arne Mikkelsen	(34)	60	15.54.84	Brynjel Furnes Berland	(01)	00
8.46.13	Frank Tveit	(62)	86	15.59.8	Arne Mikkelsen	(34)	59
8.48.55	Bernt Sigve Skogheim	(77)	99	16.05.8	Leif Nese	(27)	51
8.49.0	Jann Martin Fjellbakk	(62)	89	16.11.5	Oddvar Berntsen	(49)	84
8.49.8	Audun Lavik	(44)	70	16.11.55	Daniel Einarsen	(99)	16
8.50.20	Pål Villanger	(65)	83	16.11.62	John Steinar Urne	(67)	04
8.51.10	Daniel Einarsen	(99)	16	16.41.84	Svein Arne Reiersen	(60)	04
8.51.64	Trond Mikkelsen	(56)	03	16.42.36	Øystein Eriksen	(54)	01
8.55.72	Stig Morten Villanger	(63)	84	16.43.52	Geirulf Mikkelsen	(55)	99
8.57.8	Leif Nese	(27)	51	16.50.8	Eilif Villanger	(50)	75
8.58.55	Sigmund Lindkvist	(86)	06	16.51.2	Trygve Mikkelsen	(28)	58
9.00.4	Ronny Sjøraa	(71)	89	16.51.5	Tore Svein Nese	(62)	87
				16.57.5	Tore Juvik	(64)	84
				17.01.4	Kristian Nese	(42)	62
				17.03.62	Magnus Enes Heggøy	(98)	15
				17.16.2	Olav Nese	(19)	50
				17.36.2	Jan Mikkelsen	(33)	53
				17.52.2	Atle Nævdal	(59)	76

10.000 m

30.06.03	Marius Garmann Sørli	(97)	21
30.43.38	Geir Næss	(67)	91
31.00.78	Casper Stornes	(97)	15
31.06.69	Kjell-Magne Skintveit	(55)	89
31.40.8	Arnt Inge Nilsen	(74)	06
31.59.2	Magne Villanger	(54)	78
32.14.0	Torstein Kvamme	(49)	71
32.18.82	Frank Tveit	(62)	86
32.19.6	Audun Lavik	(44)	80
32.27.17	Trond Mikkelsen	(56)	99
32.48.3	Bjørn Hølleland	(62)	81
33.52.04	John Steinar Urne	(67)	05
34.09.29	Christer Vonheim	(79)	08
34.37.77	Svein Arne Reiersen	(60)	04
34.41.0	Arnold Fluge	(34)	58
36.47.71	Oddvar Berntsen	(49)	00

110 m hekk

15.0	Martin Jensen	(42)	62
15.1	Trond Erik Nilsen	(72)	98
16.3	John Kristian Skage	(41)	70
17.72	Thomas Bekken	(74)	93
17.7	Finn Strømsnes	(35)	60
18.2	Ingebrigt Strømsnes	(27)	50
18.8	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
19.2	Magne Nese	(44)	64
19.3	Eilif Villanger	(50)	68
19.5	Willy Olafsen	(50)	69

200 m hekk

26.97	Trond Erik Nilsen	(72)	95
27.2	Morten Franck Johnsen	(67)	85
28.3	Ivar Fromreide	(65)	81
28.79	Jesper Jensen	(01)	17
28.6	Willy Olafsen	(50)	68
28.7	Runar Soleng	(71)	88
29.0	Åge Nese	(52)	69
29.28	Elias August Bergheim	(03)	19
29.37	Bjørn Oddmar Olsen	(69)	90
29.56	Kasper Fjeldstad	(03)	17
29.73	Ole Lyngbø	(01)	18
29.79	Jesper Jensen	(01)	15
30.1	Stig Morten Villanger	(63)	80
30.63	Magnus Farestveit	(03)	21
30.5	Roald Riise	(52)	70
31.1	Frode Vonheim	(54)	69
31.28	Tobias Ørnehaug	(00)	14
31.56	Richard Villanger	(91)	08
31.56	Raphael Mikkelsen	(77)	95

400 m hekk

55.4	Martin Jensen	(42)	63
57.1	Thomas Bekken	(74)	94
59.1	Åge Nese	(52)	72
60.0	Trygve Mikkelsen	(28)	51
60.4	Magne Nese	(44)	65
60.5	Eilif Villanger	(50)	78
60.6	Stig Guntveit	(58)	76
61.05	Jesper Jensen	(02)	18
61.5	Trond Erik Nilsen	(72)	91
61.7	Stig Morten Villanger	(63)	82
61.88	Morten Franck Johnsen	(67)	85

62.0	Jan Åge Vonheim	(47)	64
62.2	Frode Vonheim	(54)	72
62.4	Ingebrigt Strømsnes	(27)	50
62.9	Åge Sætre	(48)	68

2000 m hinder

6.06.04	Ole Lyngbø	(01)	19
6.10.06	Morten Drægebø	(77)	96
6.12.40	Daniel Einarsen	(99)	16
6.12.49	Geir Næss	(67)	89
6.12.80	Pål Villanger	(65)	83
6.16.8	Torstein Kvamme	(49)	69
6.25.19	Roald Stamnesfet	(75)	95
6.35.42	Vegard Magnussen	(78)	95
6.42.5	Eilif Villanger	(50)	70
6.42.94	Magnus Enes Heggøy	(98)	15

3000 m hinder

9.09.16	Marius Garmann Sørli	(97)	19
9.19.8	Torstein Kvamme	(49)	71
9.22.03	Geir Næss	(67)	93
9.34.1	Magne Villanger	(54)	79
9.46.4	Audun Lavik	(44)	75
9.48.02	Kjell-Magne Skintveit	(55)	84
10.00.2	Arnold Fluge	(34)	57
10.03.40	Tord Eirik Solberg	(88)	12
10.27.34	Trond Mikkelsen	(56)	03
10.36.49	Brynjel Furnes Berland	(01)	00
10.55.2	Magne Nese	(44)	64

Halvmaraton

1.09.11	Kjell-Magne Skintveit	(55)	87
1.09.41	Arnt Inge Nilsen	(74)	06
1.10.28	Trond Mikkelsen	(56)	03
1.10.31	Geir Næss	(67)	92
1.10.50	Frank Tveit	(62)	86
1.12.57	Brynjel Furnes Berland	(01)	21
1.13.07	John Steinar Urne	(67)	04
1.14.16	Øystein Eriksen	(54)	01
1.18.13	Brynjel Furnes Berland	(01)	18
1.18.24	Svein Arne Reiersen	(60)	03
1.18.31	Harald Abbedissen	(49)	92
1.18.32	Roald Stamnesfet	(75)	99
1.19.29	Torgils Bu	(53)	91
1.19.50	Geirulf Mikkelsen	(55)	98
1.19.55	Oddvar Berntsen	(49)	93
1.20.46	Marius Garmann Sørli	(97)	15
1.21.08	Odd Johannessen	(51)	88
1.21.17	Audun Lavik	(44)	01
1.21.34	Gunnar Wulvik	(43)	91
1.22.22	Philip Vang	(82)	00
1.22.41	Christer Vonheim	(79)	09
1.23.01	Tore Nymark	(67)	16
1.24.12	Magnus Enes Heggøy	(98)	16
1.24.22	Simon Furnes	(91)	01
1.27.10	Sigbjørn Innselseth	(74)	16
1.27.28	Bjarne Otto Lyngbø	(63)	18
1.27.31	Kenneth K. Henriksen	???	01
1.28.45	Stein Nilsen	(55)	16
1.28.56	Philip Vang	(82)	17
1.29.26	Oddvar Moldestad	(71)	16
1.29.31	Ronny Bertelsen	(65)	11

Maraton

2.29.33	Bjørn Hølleland	(62)	83
2.32.17	Kjell-Magne Skintveit	(55)	86
2.34.37	Arnt Inge Nilsen	(74)	06
2.36.58	John Steinar Urne	(67)	04
2.39.22	Yngve Nymark	(62)	84
2.46.49	Øystein Eriksen	(54)	02
2.54.47	Antony Amatucci	(66)	03
3.03.05	Philip Vang	(82)	21
3.04.40	Carl-Eirik Steffensen	(74)	04
3.07.08	Gunnar Wulvik	(43)	94
3.13.38	Odd Johannessen	(51)	88
3.18.56	Sjur Breivik	(81)	00
3.19.52	Stein Nilsen	(55)	16
3.33.27	Bjarne Otto Lyngbø	(63)	16
3.35.35	Arvid Bognøy	(64)	10
3.39.43	Per Jarle Einarsen	(74)	14

Høyde u/t

1.68	John Kristian Skage	(41)	68
1.60	Trond Erik Nilsen	(72)	04
1.56	Thomas Bekken	(74)	96
1.56	Erik Fluge	(91)	10
1.53	Åge Herdlevær	(61)	82
1.52	Tore Silseth	(72)	93
1.50	Jan Inge Pedersen	(63)	81
1.50	Tore Jarl Pedersen	(64)	81
1.50	Richard Villanger	(91)	11
1.48	Oddbjørn Mathiesen		62
1.48	Kenneth Mikalsen	(72)	96
1.47	Morten Franck Johnsen	(67)	85
1.45	Ove Steffensen	(49)	77
1.45	Christer Lohne	(85)	06
1.45	Vegard Fluge	(95)	15
1.44	Finn Strømsnes	(35)	58
1.44	Eirik Berntsen	(80)	95
1.44	Jesper Jensen	(01)	21
1.44	Elias August Bergheim	(03)	21
1.43	Martin Jensen	(42)	61
1.42	Stig Grindheim	(67)	82
1.40	Pål Grindheim	(73)	89
1.40	Willy Olafsen	(50)	69
1.40	Magne Johnsen	(54)	72
1.40	Stig Guntveit	(58)	78
1.40	Jan Woll	(39)	80
1.40	Ivar Fromreide	(65)	81
1.40	Kjetil Vestbøstad	(70)	86
1.40	Øyvind Tumyr	(77)	93
1.40	Jo Andre Hagen	(82)	99
1.40	Mats Larsen Marøen	(89)	07
1.40	Erlend Bergfjord Næss	(02)	19
1.38	Jan Knag Jæger	(44)	61
1.37	Rolf Landro	(44)	60

Lengde u/t

3.37	Trond Erik Nilsen	(72)	05
3.23	Tore Silseth	(72)	96
3.19	Øyvind Angeltveit	(54)	78
3.09	Elias August Bergheim	(03)	21
3.05	Kjetil Lavik	(56)	85
3.04	Oddbjørn Mathiesen		62
3.04	Åge Herdlevær	(61)	85
3.03	Thomas Bekken	(74)	96

3.02	John Kristian Skage	(41)	68
3.02	Mats Larsen Marøen	(89)	07
3.02	Daniel Alèjandro Johnsen	(98)	21
3.01	Erik Fluge	(91)	10
3.01	Vegard Fluge	(95)	14
3.00	Johannes Eik	(11)	52
3.00	Christer Lohne	(85)	05
2.99	Morten Franck Johnsen	(67)	86
2.98	Willy Olafsen	(50)	68
2.97	Richard Villanger	(91)	11
2.96	Torstein Nese	(39)	57
2.96	Stig Grindheim	(67)	83
2.95	Martin Jensen	(42)	59
2.95	Gunvald Grindheim	(35)	77
2.94	Alf Nese	(23)	49
2.94	Lars Vikøyr	(99)	15
2.93	Oddvar Johan Jensen	(50)	71
2.93	Terje Pedersen	(34)	79
2.93	Runar Soleng	(71)	94
2.93	Kenneth Mikalsen	(72)	97
2.92	Jan Inge Pedersen	(63)	81
2.92	Thomas Berge	(84)	03
2.92	Rayner Pedersen	(79)	04
2.91	Knut Vidar Helland	(52)	70
2.91	Torstein Faarberg	(59)	78
2.90	Kristian Nese	(42)	59
2.90	Malvin Bjørøy	(44)	62
2.90	Jan Woll	(39)	80
2.90	Bjørn Oddmar Olsen	(69)	91
2.89	Frode Vonheim	(54)	74
2.89	Bjørn Fluge	(60)	82
2.89	Glenn Heggøy	(75)	94
2.87	Tom Christer Nilsen	(69)	88
2.86	Jan Knag Jæger	(44)	62
2.86	Tore Jarl Pedersen	(64)	81

Høyde

2.12	Trond Erik Nilsen	(72)	98
1.95	Ove Steffensen	(49)	73
1.95	Morten Franck Johnsen	(67)	84
1.90	John Kristian Skage	(41)	68
1.85	Jan Inge Pedersen	(63)	81
1.80	Runar Soleng	(71)	89
1.80	Richard Villanger	(91)	07
1.78	Finn Strømsnes	(35)	58
1.75	Kjell Olsen	(45)	68
1.75	Alf Ove Nilsen	(52)	69
1.75	Tore Jarl Pedersen	(64)	81
1.75	Raphael Mikkelsen	(77)	94
1.75	Kenneth Mikalsen	(72)	96
1.70	Martin Jensen	(42)	62
1.70	Willy Olafsen	(50)	67
1.70	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
1.70	Pål Haldorsen	(64)	80
1.70	Thomas Bekken	(74)	92
1.70	Thomas Berge	(84)	02
1.68	Gunnar Tellevik	(33)	53
1.65	Terje Johnsen	(44)	61
1.65	Ingebrigt Strømsnes	(27)	54
1.65	Magne Johnsen	(54)	73
1.65	Tom Christer Nilsen	(69)	86

1.65	Fartein Fluge	(73)	98
1.65	Henrik Aanderud	(05)	21
1.64	Kjetil Vestbøstad	(70)	85

Lengde

7.47	Trond Erik Nilsen	(72)	91
6.95	Willy Olafsen	(50)	69
6.78	Morten Franck Johnsen	(67)	85
6.76	Roald Riise	(52)	70
6.64	Martin Jensen	(42)	62
6.59	John Kristian Skage	(41)	68
6.54	Runar Soleng	(71)	90
6.43	Ove Olsen	(49)	70
6.40	Thomas Bekken	(74)	93
6.39	Stig Guntveit	(58)	78
6.34	Ove Steffensen	(49)	71
6.32	Kjell Olsen	(45)	68
6.29	Åge Herdlevær	(61)	78
6.27	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
6.18	Tore Silseth	(72)	91
6.15	Thomas Berge	(84)	02
6.15	Martin Lavik	(88)	06
6.13	Torstein Nese	(39)	69
6.12	Ingebrigt Strømsnes	(27)	51
6.07	Jan Inge Pedersen	(63)	81
6.06	Jan Woll	(39)	80
5.94	Ivar Fromreide	(65)	80
5.89	Eilif Villanger	(50)	80
5.87	Mats Larsen Marøen	(89)	06
5.84	Tom Mikkelsen	(59)	79
5.81	Raphael Mikkelsen	(77)	94
5.79	Arne Bergby	(62)	80
5.78	Øyvind Angeltveit	(54)	70
5.76	Ole Tumyr	(54)	72
5.75	Tom Hansen	(53)	88
5.73	Åge Nese	(52)	68
5.73	Bjørn Fluge	(60)	83
5.73	Tom Christer Nilsen	(69)	87

Stav

3.62	Kasper Fjeldstad	(03)	17
3.35	Geir Eik	(42)	62
3.15	Martin Jensen	(42)	62
2.85	Willy Olafsen	(50)	68
2.80	Ingebrigt Strømsnes	(27)	51
2.80	John Kristian Skage	(41)	68
2.80	Trond Erik Nilsen	(72)	97
2.70	Ove Steffensen	(49)	70

Tresteg

15.70	Trond Erik Nilsen	(72)	99
15.62	Martin Jensen	(42)	63
13.66	Roald Riise	(52)	70
13.55	Kjell Olsen	(45)	69
13.41	Willy Olafsen	(50)	67
13.22	Ove Steffensen	(49)	71
13.11	Runar Soleng	(71)	89
13.02	Stig Guntveit	(58)	79
12.96	Ingerbrigt Strømsnes	(27)	53
12.83	Ove Olsen	(49)	70
12.75	John Kristian Skage	(41)	68
12.74	Arne Bergby	(62)	80
12.73	Morten Franck Johnsen	(67)	87

12.57	Jan Woll	(39)	80
12.57	Mats Larsen Marøen	(89)	06
12.50	Øyvind Angeltveit	(54)	71
12.49	Finn Strømsnes	(35)	60
12.48	Tom Christer Nilsen	(69)	87
12.26	Åge Herdlevær	(61)	78
12.24	Knut Vidar Helland	(52)	70

Kule

13.90	Edgar Henriksen	(51)	89
13.58	Richard Villanger	(91)	12
13.49	Ingebrigt Strømsnes	(27)	53
13.35	Finn Strømsnes	(35)	62
13.22	Erik Fluge	(91)	14
13.22	Erlend Bergfjord Næss	(02)	21
12.72	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
12.34	Alf Ove Nilsen	(52)	71
12.32	Nils Ivar Trondsen	(52)	74
11.48	Ivar Hole		58
11.37	Jan Woll	(39)	79
11.11	John Kristian Skage	(41)	70
10.93	Tore Silseth	(72)	96
10.73	Helge Johnsen	(46)	68
10.56	Åge Herdlevær	(61)	79
10.54	Torstein Nese	(39)	70
10.34	Magne Johnsen	(54)	72
10.28	Oddvard Nilsen	(40)	70
10.23	Markus Villanager	(95)	15
10.21	Anders Bjarne Fossen	(35)	84
10.10	Kristian Nese	(42)	59
10.08	Willy Olafsen	(50)	70
10.07	Kristen Brosvik	(00)	18
10.07	Runar Soleng	(71)	94
10.04	Gunnar Tellevik	(33)	52
10.03	Arne Hanevik	(55)	75
10.01	Martin Jensen	(42)	59

Diskos

50.80	Erik Fluge	(91)	12
46.78	Edgar Henriksen	(51)	90
45.73	Erlend Bergfjord Næss	(02)	21
45.02	Richard Villanger	(91)	13
42.28	Ingebrigt Strømsnes	(27)	53
41.66	Finn Strømsnes	(35)	63
40.96	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
39.10	Nils Ivar Trondsen	(52)	74
39.04	Arne Hanevik	(55)	73
37.93	Gunnar Tellevik	(33)	54
37.88	Torstein Nese	(39)	72
36.85	Karl Jan Hanevik	(27)	51
36.06	Alf Ove Nilsen	(52)	71
36.04	Willy Olafsen	(50)	69
35.38	Magne Johnsen	(54)	72
34.90	Jan Woll	(39)	81
34.63	Kristen Brosvik	(00)	20
33.47	Markus Villanger	(95)	15
32.63	Magne Nese	(44)	64
32.38	Oddvard Nilsen	(40)	70
32.30	Jan Knag Jæger	(44)	64
32,28	Tarald Strømsnes	(96)	14
31.76	John Kristian Skage	(41)	70
30.93	Alf Nese	(23)	49
30.80	Trond Erik Nilsen	(72)	02

30.78	Birger Karlsen	(31)	79
30.68	Runar Soleng	(71)	96
Slegge			
62.58	Richard Villanger	(91)	14
59.80	Kristen Brosvik	(00)	00
54.61	Markus Villanger	(95)	15
48.13	Erlend Bergfjord Næss	(02)	21
47.80	Jan Knag Jæger	(44)	64
45.98	Erik Fluge	(91)	12
38.58	Gunnar Tellevik	(33)	76
38.20	Ingebrigt Strømsnes	(27)	53
34.02	John Kristian Skage	(42)	81
31.86	Arne Hanevik	(55)	75
29.95	Edgar Henriksen	(51)	01
29.32	Oddvar Johan Jensen	(50)	69
28.83	Tarald Strømsnes	(96)	13
27.80	Gunnstein Tellevik	(66)	04
26.00	Jan Woll	(39)	82
25.70	Lennart Tellevik	(90)	06
25.38	Magne Nese	(44)	63
Spyd - gammel type			
52.86	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
52.46	Nils Ivar Trondsen	(52)	74
50.28	Ove Steffensen	(49)	71
50.24	Åge Herdlevær	(61)	83
45.76	Willy Olafsen	(50)	69
45.36	Helge Larsen	(48)	71
44.01	Martin Jensen	(42)	62
43.98	Kjell Olsen	(45)	69
42.74	Magne Johnsen	(54)	72
42.42	Kristian Nese	(42)	58
42.38	Jan Woll	(39)	80
42.22	Alf Nese	(23)	49
41.60	Tore Tørnblom	(55)	77
41.00	Åge Nese	(52)	70
40.62	Torstein Nese	(39)	68
40.44	Gunnar Tellevik	(33)	53
40.40	Arthur Haugen	(61)	85
Spyd - ny type fra 1987			
55.04	Petter Danielsen	(76)	93
53.10	Runar Soleng	(71)	91
46.10	Richard Villanger	(91)	12
45.73	Christer Lohne	(85)	04
44.86	Fartein Fluge	(73)	95
44.20	Tore Silseth	(72)	96
43.44	Åge Herdlevær	(61)	87
42.86	Torbjørn Borge	(67)	91
42.18	Trond Erik Nilssen	(72)	04
42.25	Erik Fluge	(91)	14
40.54	Ronny Søraa	(71)	97
39.58	Thomas Bekken	(74)	94
39.40	Torkel Mosdahl	(93)	11
38.82	Kenneth Mikalsen	(72)	96
38.38	Arthur Haugen	(61)	93
37.66	Edgar Henriksen	(51)	89
37.32	Bjørn Oddmar Olsen	(69)	93
37.16	Per Chr. Villanger	(76)	94
35.31	Erlend Bergfjord Næss	(02)	21
33.70	Kenneth Olafsen	(72)	88
33.26	Åge Nese	(52)	87

5-kamp

2987p	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
	6.27 - 44.04 - 23.7 - 37.14 - 5.04.4		
2980p	Trond Erik Nilssen	(72)	02
	7.11 - 39.41 - 23.0 - 30.80 - 5.17.4		
2832p	Runar Soleng	(71)	89
	6.53 - 40.72 - 24.1 - 25.90 - 4.48.5		
2810p	Ingebrigt Strømsnes	(27)	53
	6.02 - 36.75 - 25.7 - 37.21 - 4.39.0		
2774p	Alf Nese	(23)	49
	5.44 - 42.22 - 24.6 - 30.93 - 4.32.6		
2697p	Willy Olafsen	(50)	69
	6.95 - 37.18 - 24.2 - 34.30 - 5.53.9		
2685p	Torstein Nese	(39)	66
	6.12 - 37.20 - 25.3 - 34.48 - 5.00.6		
2500p	Magne Nese	(44)	65
	(2416 p. i 1965 tilsv. ca. 2500 p. omregnet etter dagens tab.)		
2460	Jan Woll	(39)	80
	5.50 - 39.70 - 25.5 - 33.44 - 5.17.5		
2332p	Christer Lohne	(85)	09
	5.42 (+2.7) - 43.38 - 26.02 - 23.19 - 5.06.86		
2324p	Thomas Bekken	(74)	94
	6.05 - 36.06 - 22.88 - 22.94 - 6.12.05		
2312p	Fartein Fluge	(73)	94
	5.45 - 43.38 - 24.70 - 24.34 - 5.37.42		
2235p	Erik Fluge	(91)	07
	5.49 - 24.80 - 25.26 - 35.20 - 5.34.38		
2233	Bjørn Fluge	(60)	94
	5.20 - 24.84 - 24.28 - 23.34 - 4.56.25		

10-kamp

6116	Trond Erik Nilssen	(72)	98
	10.9 - 7.24 - 8.71 - 2.12 - 51.9 - 15.1 - 25.10 - 2.80 - 38.22 - 5.16.9		
5436	John Kristian Skage	(41)	68
	11.4 - 6.52 - 10.16 - 1.87 - 54.8 - 17.0 - 26.98 - 2.80 - 36.30 - 5.05.8		
5359	Martin Jensen	(42)	61
	11.4 - 6.06 - 10.01 - 1.60 - 54.5 - 15.7 - 25.62 - 2.95 - 40.24 - 4.59.4		
5335	Oddvar Johan Jensen	(50)	70
	11.8 - 6.23 - 12.70 - 1.70 - 53.0 18.8 - 35.38 - 2.40 - 47.16 - 5.07.5		
4896	Ingebrigt Strømsnes	(27)	53
	12.2 - 5.97 - 11.73 - 1.60 - 58.0 19.2 - 37.35 - 2.60 - 34.65 - 4.56.4		
4534	Willy Olafsen	(50)	69
	11.6 - 6.38 - 8.93 - 1.65 - 58.3 19.5 - 27.30 - 2.70 - 45.74 - 6.18.8		

Vektkast 15.88 kg

14.91	Richard Villanger	(91)	12
13.94	Markus Villanger	(95)	15
13.05	Erik Fluge	(91)	12

Kast 5-kamp

3.242p	Richard Villanger	(91)	12
	sl.56.14 - k.12.81 - d.36.27 - sp.43.19 - v.14.91		
2.961p	Erik Fluge	(91)	12
	sl.45.39 - k.12.64 - d.43.12 - sp.34.59 - v.13.05		