



Rosendalsleikane Opningsstemne 4.-5. juni 2022

Rosendal stadion



Rosendal TL ynskjer alle hjarteleg velkomen til Rosendal.

Lørdag 4. juni ca kl. 10:00 - 17:00

J-6/7	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
J-8/9	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
J-10	60m, 600m, lengde (ss)
J-11	60m, 600m, lengde (ss)
J-12	60m, 600m, lengde (ss)
J-13	60m, 600m, kule (3 kg)
J-14	60m, 600m, kule (3 kg)
J-15	80mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
J-16	80mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
J-17	100mh (76.2cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
J-18/19	100mh (84.0cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
KS	100mh (84.0cm), 100m, 800m, tresteg, høgde, (spyd)

G-6/7	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
G-8/9	60m, lengde (ss), liten ball (150 gr)
G-10	60m, 600m, lengde (ss)
G-11	60m, 600m, lengde (ss)
G-12	60m, 600m, lengde (ss)
G-13	60m, 600m, kule (3 kg)
G-14	60m, 600m, kule (4 kg)
G-15	100mh (84.0cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
G-16	100mh (91.4cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
G-17	110mh (91.4cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
G-18/19	110mh (100cm), 100m, 800m, tresteg, høgde
MS	110mh (106.7cm), 100m, 800m, tresteg, høgde, (diskos)

ss = satssone

Søndag 5. juni ca kl. 10:00 - 17:00

J-10	60mh (68cm), 200m, kule (2kg)
J-11	60mh (68cm), 200m, kule (2kg)
J-12	60mh (76.2cm), 200m, kule (2kg)
J-13	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
J-14	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
J-15	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (3 kg)
J-16	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (3 kg)
J-17	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (3 kg)
J-18/19	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (4 kg)
KS	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (4 kg) (spyd)

G-10	60mh (68.0cm), 200m, kule (2 kg)
G-11	60mh (68.0cm), 200m, kule (2 kg)
G-12	60mh (76.2cm), 200m, kule (3 kg)
G-13	60mh (76.2cm), 200m, 1500m, lengde (ss), høgde
G-14	80mh (84.0cm), 200m, 1500m, lengde, høgde
G-15	200m, 300mh (76.2cm), lengde, 1500m, kule (4 kg)
G-16	200m, 300mh (84.0cm), lengde, 1500m, kule (5 kg)
G-17	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (5 kg)
G-18/19	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (6 kg)
MS	200m, 400m, lengde, 1500m, kule (7.26 kg)



Foto: Håvard Sætrevik [Grenda](#)

PRAKTISK INFORMASJON

PREMIERING	Ein deltakarpremie t.o.m 12 år. Topp 3 (gull/sølv/bronse) 11 år og eldre.	AVKRYSSING + OPPROP (VIKTIG)	Alle utøvarar er automatisk avkryssa. Utøvar må gje beskjed seinast kl. 20:00 kvelden før til stemneleiar per epost, dersom dei <u>ikkje</u> skal delta i ei øving. "No-show" / manglande oppmøte utan beskjed kan føra til diskvalifikasjon frå stemnet. Opprop er 20 min før ved øvelsesstad.
PÅMELDING	Påmelding via minidrett seinast 24. mai 2022. https://wn.nif.no/PageTerminDetail.aspx?linkid=367947	RESULTAT	Vi registrerar resultata løpande (manuelt), og desse blir publisert på heimsida vår.
STARTKONTINGENT	6-12 år = 75 kr / 13 år t.o.m senior = 100 kr	TIDSSKJEMA	Tidsskjema blir ferdigstilt etter påmeldingsfristen er gått ut.
ETTERANMELDING	Etteranmelding dersom plass og mot dobbel startkontingent. Berre henvendingar via epost til stemneleiar blir besvart.	PARKERING	Vi oppfordrar alle til å køyra saman og dei som bur i nærleiken til å parkera heime. Parkering i og rundt området. Eigne vakter.
HOPPHØGDER	Blir publisert nærare konkurransstart. Vi forbeheld oss retten til å slå konkurranseklassar saman for smidig arrangements-gjennomføring.	OPPVARMING	Oppvarming på kunstgrasbane og grasbane i området ved Rosendal Stadion.
FORSØK	I tekniske øvingar blir det tre forsøk for alle i lengde og kule for 6 t.o.m 10 år. For 11 år og eldre blir det tre forsøk for alle deltakarar, deretter finale med tre forsøk for dei åtte beste i tekniske øvingar.	STARTNUMMER	Startnummer må hentast i gymnsalen like ved svingen i aust.
KONTAKT	Stemneleiar: Jonathan Byrkjenes jonathan@rosendal-turnlag.no	PUBLIKUM	Tilskuarar har ikkje høve til å vera på indre bane. Treningar i tildelt trenarsone. Vi brukar sunn fornuft når dei yngste skal i aksjon slik at foreldre/føresette kan hjelpa dei yngste.