

## KLUBBKREKORDER KVINNER SENIOR, pr. 01.01.2022.

60 m	7.83	Leah Indrebø (02)	7.3.	2020
100 m	12.37	Leah Indrebø (02)	31.7.	2021
150 m	18.63	Leah Indrebø (02)	27.6.	2020
200 m	25.36	Leah Indrebø (02)	3.6.	2020
300 m	41.71	Leah Indrebø (02)	11.6.	2021
400 m	57.21	Solgun Ellingsen (60)	22.7.	1990
600 m	1.36.56	Amalie Melby Arnesen (05)	16.2.	2020
800 m	2.14.74	Monica Christiansen (74)	19.7.	1997
1000 m	3.01.32	Sarah F. Adekoya (01)	12.4.	2021
1500 m	4.35.03	Monica Christiansen (74)	20.7.	1997
2000 m	6.45.44	Amalie Melby Arnesen (05)	29.8.	2021
3000 m	10.12.91	Monica Christiansen (74)	30.6.	1996
5000 m	18.34.92	Monica Christiansen (74)	6.8.	1997
10.000m	42.12.76	RannveigSolli (55)	10.7.	1994
Halvmaraton	1.24.18	Hildegunn Enes (68)	2.4.	1989
Maraton	3.09.08	Cornelia Bloch (68)	24.9.	2006
100 m hekk	14.74	Guðrun Nilsen (70)	14.8.	1992
200 m hekk	29.86	Sigri H. Eliassen (06)	15.9.	2021
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.53	Sarah F. Adekoya (01)	2.9.	2020
Lengde	5.49	Guðrun Nilsen (70)	13.7.	1994
Tresteg	10.85	Pernille H. Sagevik (04)	3.9.	2021
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	14.91	Kristin Sundsteigen (88)	13.2	2016
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42,80	Madelein Gundersen (91)	7.8.	2011
Spyd	27.58	Guðrun Nilsen (70)	18.9.	1993
4 x 100 m stafett	49.47	Marte Gammelsrød (75) Tina Bekken (74) Solgun Ellingsen (60) Guðrun Nilsen (70)	10.8.	1992
4 x 200 m stafett	1.45.51	Marte Gammelsrød (75) Solgun Ellingsen (60) Tina Bekken (74) Guðrun Nilsen (70)	26.8.	1992
4 x 400 m stafett	4.08.50	Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74) Solgun Ellingsen (60)	2.10.	1993
4 x 800 m stafett	10.04.80	Runa Nygård (54) Marit Strand (75) Hildegunn Enes (68) Monica Christiansen (74)	2.10.	1993
1000 m stafett	2.21.12	Mina Sofie Hostad (06) Anna Kolstad Silseth (06) Sigri Hundven Eliassen (06) Leah Indrebø (02)	1.8	2021

## KLUBBREKORDER KVINNER JUNIOR U-23 ÅR. pr. 01.01.2022.

60 m	7.83	Leah Indrebø (02)	7.3.	2020
100 m	12.37	Leah Indrebø (02)	31.7.	2021
150 m	18.63	Leah Indrebø (02)	27.6.	2020
200 m	25.36	Leah Indrebø (02)	3.6.	2020
300 m	41.71	Leah Indrebø (02)	11.6.	2021
400 m	58.75	Leah Indrebø (02)	5.6.	2021
600 m	1.36.56	Amalie Melby Arnesen (05)	16.2.	2020
800 m	2.16.58	Monica Christiansen (74)	12.7.	1995
1000 m	3.01.32	Sarah F. Adekoya (01)	12.4.	2021
1500 m	4.42.52	Sarah F. Adekoya (01)	18.8	2021
2000 m	6.45.44	Amalie Melby Arnesen (05)	29.8.	2021
3000 m	10.12.91	Monica Christiansen (74)	30.6.	1996
5000 m	18.41.6	Monica Christiansen (74)	15.9.	1995
Halvmaraton	1.24.18	Hildegunn Enes (68)	2.4.	1989
100 m hekk	14.74	Gudrun Nilsen (70)	14.8.	1992
200 m hekk	29.86	Sigri H. Eliassen (06)	15.9	2021
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.53	Sarah F. Adekoya (01)	2.9.	2020
Lengde	5.30	Gudrun Nilsen (70)	30.5.	1992
Tresteg	10.85	Pernille H. Sagevik (04)	3.9.	2021
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	10.15	Monica Woll (63)	2.8.	1981
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42.80	Madelein Gundersen (91)	26.7.	2011
Spyd	26.54	Hege Asdal (69)	30.8.	1986
4 x 100 m stafett	50.43	Anna Kolstad Silseth (06) Sigri Hundven Eliassen (06) Sofie Hustad (06) Leah Indrebø (02)	29.9.	2021
4 x 200 m stafett	1.53.5	Kristin Grindheim (73) Anne Britt Næss (70) Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74)	26.6.	1990
4 x 400 m stafett	4.21.76	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	15.9.	1991
4 x 800 m stafett	10.27.0	Mabel Bertnsen (70) Annichen Skorpen (67) Mona Lavik (70) Bente Ådlandsvik (70)	26.9.	1985
1000 m stafett	2.21.12	Mina Sofie Hostad (06) Anna Kolstad Silseth (06) Sigri Hundven Eliassen (06) Leah Indrebø (02)	1.8.	2021

## KLUBBREKORDER KVINNER JUNIOR U-20 ÅR, pr. 01.01.2022.

60 m	7.83	Leah Indrebø (02)	7.3.	2020
100 m	12.37	Leah Indrebø (02)	31.7.	2021
150 m	18.63	Leah Indrebø (02)	27.6.	2020
200 m	25.36	Leah Indrebø (02)	3.6.	2020
300 m	41.71	Leah Indrebø (02)	11.6.	2021
400 m	58.75	Leah Indrebø (02)	5.6.	2021
600 m	1.36.56	Amalie Melby Arnesen (05)	16.2.	2020
800 m	2.19.87	Monica Christiansen (74)	7.9.	1994
	2.19.87	Amalie Melby Arnesen (05)	28.5.	2021
1000 m	3.04.74	Sarah F. Adekoya (01)	14.9.	2020
1500 m	4.46.94	Amalie Melby Arnesen (05)	20.5.	2021
3000 m	10.46.64	Monica Christiansen (74)	16.7.	1993
5000 m	19.34.18	Monica Christiansen (74)	27.9.	1992
Halvmaraton	1.33.18	Hilde Nymark (69)	2.4.	1989
100 m hekk	19.9	Anne Lise Heum (63)		1980
200 m hekk	29.86	Sigri H. Eliassen (06)	15.9.	2021
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.53	Sarah F. Adekoya (01)	2.9.	2020
Lengde	5.14	Pernille H. Sagevik (04)	26.9.	2020
Tresteg	10.85	Pernille H. Sagevik (04)	3.9.	2021
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	10.15	Monica Woll (63)	2.8.	1981
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42.80	Madelein Gundersen (91)	26.7.	2011
Spyd	26.54	Hege Asdal (69)	30.8.	1986
4 x 100 m stafett	50.43	Anna Kolstad Silseth (06) Sigri Hundven Eliassen (06) Sofie Hustad (06) Leah Indrebø (02)	29.9.	2021
4 x 200 m stafett	1.53.5	Kristin Grindheim (73) Anne Britt Næss (70) Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74)	26.6.	1990
4 x 400 m stafett	4.21.76	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	15.9.	1991
4 x 800 m stafett	10.27.0	Mabel Bertnsen (70) Annichen Skorpen (67) Mona Lavik (70) Bente Ådlandsvik (70)	26.9.	1985
1000 m stafett	2.21.12	Mina Sofie Hostad (06) Anna Kolstad Silseth (06) Sigri Hundven Eliassen (06) Leah Indrebø (02)	1.8.	2021