

# ASK FRIIDRETT

## Tidenes beste veteraner menn, pr. 31.10.2015.

<b>60 m</b>				<b>40-44 år</b>			
<b>35-39 år</b>				12.51	Bjørn Fluge	(60)	01
7.55	Trond Erik Nilsen	(72)	08	12.3	Gunvald Grindheim	(35)	78
7.73	Bjørn Fluge	(60)	97	12.3	John Kristian Skage	(41)	81
7.6	John Kristian Skage	(41)	80	12.60	Jan Inge Pedersen	(63)	04
7.83	Jan Inge Pedersen	(63)	01	12.5	Frode Mikkelsen	(57)	97
7.8	Peter Haugland	(44)	81	12.6	Alfred Hanevik	(40)	83
7.8	Svein Fluge	(46)	83	12.6	Johan Bergersen	(46)	88
8.0	Johan Bergersen	(46)	81	12.8	Jan Woll	(39)	80
8.26	Arvid Bognøy	(64)	03	13.14	Arvid Bognøy	(64)	04
8.6	Øyvind Fluge	(45)	81	13.23	Frode Vønheim	(54)	95
<b>40-44 år</b>				13.73	Erling B. Juvik	(49)	93
7.93	Bjørn Fluge	(60)	01	14.23	Svein Kåre Sætre	(54)	94
7.8	John Kristian Skage	(41)	81	<b>45-49 år</b>			
8.04	Jan Inge Pedersen	(63)	04	12.4	Gunvald Grindheim	(35)	80
8.3	Alfred Hanevik	(39)	82	12.70	Bjørn Fluge	(60)	08
8.3	Jan Woll	(39)	81	13.06	Johan Bergersen	(46)	92
<b>45-49 år</b>				12.9	Rune Andersen	(55)	02
7.6	Gunvald Grindheim	(35)	81	13.2	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02
8.11	Bjørn Fluge	(60)	08	13.49	Jan Inge Pedersen	(63)	11
8.0	Gunnar Tellevik	(33)	82	13.62	Erling B. Juvik	(49)	95
8.17	Jan Inge Pedersen	(63)	08	14.30	Arvid Bognøy	(64)	11
8.25	Rune Andersen	(55)	02	14.37	Tom Gunnar Horn	(48)	94
8.29	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02	<b>50-54 år</b>			
8.1	Kjell Mikkelsen	(36)	82	12.94	Bjørn Fluge	(60)	13
8.97	Arvid Bognøy	(64)	11	13.12	Jan Inge Pedersen	(63)	13
9.0	Arvid Hopland	(34)	82	13.22	Johan Bergersen	(46)	97
<b>50-54 år</b>				13.27	Rune Andersen	(55)	07
7.9	Trygve Mikkelsen	(28)	82	13.4	Trygve Mikkelsen	(28)	80
8.20	Bjørn Fluge	(60)	12	14.39	Erling B. Juvik	(49)	01
8.39	Jan Inge Pedersen	(63)	13	14.69	Gunnar Tellevik	(33)	87
8.4	Gunnar Tellevik	(33)	83	<b>55-59 år</b>			
8.96	Erling B. Juvik	(49)	00	12.89	Bjørn Fluge	(60)	15
<b>55-59 år</b>				13.4	Johan Bergersen	(46)	02
8.49	Bjørn Fluge	(60)	15	14.49	Terje Persen	(39)	94
9.43	Erling B. Juvik	(49)	07	14.56	Åge Nese	(52)	07
<b>60-64 år</b>				14.81	Erling B. Juvik	(49)	04
9.99	Erling B. Juvik	(49)	11	<b>60-64 år</b>			
<b>65-69 år</b>				15.75	Erling B. Juvik	(49)	09
9.3	Gunnar Tellevik	(33)	99	<b>65-69 år</b>			
<b>100 m</b>				15.6	Gunnar Tellevik	(33)	01
<b>35-39 år</b>				15.88	Terje Persen	(39)	07
11.59	Trond Erik Nilsen	(72)	07	16.27	Erling B. Juvik	(49)	14
11.8	John Kristian Skage	(41)	76	<b>200 m</b>			
12.13	Bjørn Fluge	(60)	97	<b>35-39 år</b>			
12.16	Tom Hansen	(53)	88	24.22	Bjørn Fluge	(60)	97
12.42	Jan Inge Pedersen	(63)	01	24.90	Trond Erik Nilsen	(72)	08
12.43	Yngve Hagen	(59)	94	24.98	Jan Inge Pedersen	(63)	01
12.2	Peter Haugland	(44)	79	25.0	Peter Haugland	(44)	80
12.5	Johan Bergersen	(46)	81	25.0	Johan Bergersen	(46)	82
12.6	Frode Mikkelsen	(57)	94	25.1	John Kristian Skage	(41)	78
12.6	Torstein Nese	(39)	75	25.61	Yngve Hagen	(59)	94
13.09	Frode Vønheim	(54)	93	25.67	Frode Mikkelsen	(57)	96
13.16	Christer Vønheim	(79)	14	25.8	Oddvar Johan Jensen	(50)	86
13.19	Oddvar Johan Jensen	(50)	86	26.12	Stig Morten Villanger	(63)	99
13.30	Ivar Fromreide	(65)	00	26.31	Arvid Bognøy	(64)	03
13.33	Arvid Bognøy	(64)	03	26.76	Stein Nilsen	(55)	93
				26.7	Frode Vønheim	(54)	93
				27.41	Tom Mikkelsen	(59)	94

27.3	Magne Villanger	(54)	89	<b>55-59 år</b>			
27.54	Eilif Villanger	(51)	92	49.28	Erling B. Juvik	(49)	04
27.68	Christer Vønheim	(79)	15				
28.2	Audun Lavik	(44)	80	<b>400 m</b>			
<b>40-44 år</b>				<b>35-39 år</b>			
24.94	Bjørn Fluge	(60)	01	53.18	Bjørn Fluge	(60)	96
25.1	Frode Mikkelsen	(57)	97	54.4	Johan Bergersen	(46)	81
25.60	Johan Bergersen	(46)	87	54.4	Frode Mikkelsen	(57)	96
25.5	Jan Woll	(39)	79	56.19	Stig Morten Villanger	(63)	98
25.5	John Kristian Skage	(41)	81	56.2	Stein Nilsen	(55)	94
25.78	Jan Inge Pedersen	(63)	05	57.1	Peter Haugland	(44)	80
26.4	Kjell Mikkelsen	(36)	79	57.27	Thomas Gunnlagsson	(77)	13
26.4	Alfred Hanevik	(40)	80	57.28	Åge Nese	(52)	88
26.94	Arvid Bognøy	(64)	04	59.08	Christer Vønheim	(79)	14
26.8	Gunvald Grindheim	(35)	78	59.16	Pål Villanger	(65)	04
27.13	Frode Vønheim	(54)	98	58.44	Arvid Bognøy	(64)	03
28.3	Erling B. Juvik	(49)	93	58.62	Frode Vønheim	(54)	92
<b>45-49 år</b>				58.7	Alfred Hanevik	(40)	79
25.44	Bjørn Fluge	(60)	08	59.55	Tom Mikkelsen	(59)	95
26.08	Jan Inge Pedersen	(63)	12	59.5	Kristian Nese	(42)	77
26.15	Johan Bergersen	(46)	92	<b>40-44 år</b>			
26.5	Gunvald Grindheim	(35)	94	54.48	Frode Mikkelsen	(57)	97
26.7	Rune Andersen	(55)	02	55.10	Bjørn Fluge	(60)	01
27.82	Erling B. Juvik	(49)	94	55.49	Yngve Hagen	(59)	00
28.1	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02	55.4	Johan Bergersen	(46)	88
29.0	Torstein Nese	(39)	84	56.30	Stein Nilsen	(55)	95
29.02	Arvid Bognøy	(64)	11	57.7	Alfred Hanevik	(40)	80
30.43	Bjørn Villanger	(58)	07	58.08	Pål Villanger	(63)	07
<b>50-54 år</b>				58.89	Arvid Bognøy	(64)	04
25.34	Bjørn Fluge	(60)	12	58.9	Kjell Mikkelsen	(36)	76
26.66	Jan Inge Pedersen	(63)	13	59.11	Geir Johnson	(73)	14
26.5	Johan Bergersen	(46)	98	59.62	Jostein Mikkelsen	(64)	05
27.27	Rune Andersen	(55)	07	60.76	Frode Vønheim	(54)	96
27.9	Gunnar Tellevik	(33)	84	61.44	Erling B. Juvik	(49)	92
28.8	Erling B. Juvik	(49)	99	62.2	Torstein Nese	(39)	82
29.55	Frode Vønheim	(54)	07	<b>45-49 år</b>			
29.8	Eilif Villanger	(50)	02	56.36	Bjørn Fluge	(60)	08
<b>55-59 år</b>				57.35	Stein Nilsen	(55)	00
25.79	Bjørn Fluge	(60)	15	57.3	Frode Mikkelsen	(57)	02
27.3	Johan Bergersen	(46)	02	57.54	Johan Bergersen	(46)	94
29.61	Åge Nese	(52)	07	58.44	Jan Inge Pedersen	(63)	12
30.41	Terje Persen	(39)	94	59.8	Rune Andersen	(55)	02
30.72	Erling B. Juvik	(49)	07	60.0	Åge Nese	(52)	99
<b>60-64 år</b>				61.47	Pål Villanger	(65)	13
32.34	Erling B. Juvik	(49)	09	62.30	Erling B. Juvik	(49)	95
<b>65-69 år</b>				65.3	Eilif Villanger	(50)	99
30.10	Johan Bergesen	(46)	14	<b>50-54 år</b>			
33.47	Terje Persen	(39)	07	57.33	Bjørn Fluge	(60)	12
<b>300 m</b>				58.1	Johan Bergersen	(46)	96
<b>35-39 år</b>				58.86	Jan Inge Pedersen	(63)	13
38.56	Bjørn Fluge	(60)	98	61.40	Jostein Mikkelsen	(64)	14
41.92	Arvid Bognøy	(64)	03	63.17	Erling B. Juvik	(49)	99
<b>40-44 år</b>				66.02	Eilif Villanger	(50)	03
39.10	Bjørn Fluge	(60)	01	<b>55-59 år</b>			
40.61	Frode Mikkelsen	(57)	98	58.66	Bjørn Fluge	(60)	15
42.59	Arvid Bognøy	(64)	05	60.34	Johan Bergersen	(46)	01
42.89	Stig Morten Villanger	(63)	05	67.45	Erling B. Juvik	(49)	07
<b>45-49 år</b>				69.44	Terje Persen	(39)	94
39.93	Bjørn Fluge	(60)	08	<b>60-64 år</b>			
40.98	Jan Inge Pedersen	(63)	12	70.44	Eilif Villanger	(50)	13
42.83	Frode Mikkelsen	(57)	05	73.72	Erling B. Juvik	(49)	09
<b>50-54 år</b>				<b>65-69 år</b>			
40.19	Bjørn Fluge	(60)	12	66.92	Johan Bergesen	(46)	14

78.87	Alfred Hanevik	(40)	07	<b>55-59 år</b>			
79.21	Erling B. Juvik	(49)	14	2.22.28	Audun Lavik	(44)	99
				2.23.12	Johan Bergersen	(46)	01
				2.24.93	Eilif Villanger	(50)	05
<b>800 m</b>				<b>60-64 år</b>			
<b>35-39 år</b>				2.32.96	Eilif Villanger	(50)	14
2.05.4	Johan Bergersen	(46)	82	2.54.12	Erling B. Juvik	(49)	09
2.06.17	Stein Nilsen	(55)	94	<b>65-69 år</b>			
2.06.35	Frode Mikkelsen	(57)	96	2.37.42	Johan Bergesen	(46)	14
2.07.8	Stig Morten Villanger	(63)	98	2.37.80	Eilif Villanger	(50)	15
2.08.27	Trond Mikkelsen	(56)	94				
2.08.5	Audun Lavik	(44)	81	<b>1500 m</b>			
2.09.16	Anders Dræge	(76)	14	<b>35-39 år</b>			
2.10.36	Yngve Hagen	(59)	94	4.09.0	Audun Lavik	(44)	80
2.10.81	Magne Villanger	(54)	93	4.16.9	Kjell-Magne Skintveit	(55)	90
2.11.19	Thomas Gunnlaugsson			4.17.84	Johan Bergersen	(46)	82
	(77) 13			4.20.81	John Steinar Urne	(67)	04
2.11.35	Geirulf Mikkelsen	(55)	94	4.22.26	Trond Mikkelsen	(56)	95
2.12.2	Kristian Nese	(42)	77	4.24.04	Stein Nilsen	(55)	94
2.12.56	Atle Jakobsen	(47)	85	4.25.81	Magne Villanger	(54)	93
2.13,19	Christer Vønheim	(79)	15	4.26.92	Oddvar Bermtsen	(49)	84
2.14.36	Jan-Egil Brensdal	(62)	98	4.27.36	Geirulf Mikkelsen	(55)	94
2.14.52	Tor Monsen	(56)	95	4.31.36	Christer Vønheim	(79)	14
2.15.4	Åge Nese	(52)	88	4.35.60	Tor Monsen	(56)	95
2.17.67	Arvid Bognøy	(64)	03	4.36.9	Jan Egil Brendsdal	(62)	97
2.21.50	Pål Villanger	(65)	03	4.46.0	Atle Jakobsen	(47)	85
<b>40-44 år</b>				5.02.0	Bjørn Fluge	(60)	97
2.04.24	Johan Bergersen	(46)	87	5.23.0	Jan Inge Pedersen	(63)	99
2.05.51	Stein Nilsen	(55)	95	<b>40-44 år</b>			
2.05.68	Frode Mikkelsen	(57)	00	4.11.12	Trond Mikkelsen	(56)	99
2.06.26	Trond Mikkelsen	(56)	99	4.17.47	Audun Lavik	(44)	86
2.09.13	Tor Monsen	(56)	96	4.21.99	Stein Nilsen	(55)	95
2.09.85	Eilif Villanger	(50)	92	4.25.04	Geirulf Mikkelsen	(55)	96
2.09.91	Geirulf Mikkelsen	(55)	96	4.27.65	Frode Mikkelsen	(57)	00
2.11.61	Øystein Eriksen	(54)	98	4.29.0	Kjell-Magne Skintveit	(55)	95
2.12.51	Pål Villanger	(65)	07	4.33.77	Eilif Villanger	(50)	93
2.13.0	Magne Villanger	(54)	95	4.34.5	Øystein Eriksen	(54)	98
2.13.87	Arvid Bognøy	(64)	04	4.37.48	John Steinar Urne	(67)	09
2.14.38	Geir Johnson	(73)	14	4.48.49	Arvid Bognøy	(64)	04
2.14.86	Stig Morten Villanger	(63)	07	4.48.56	Johan Bergersen	(46)	87
2.14.9	Alfred Hanevik	(40)	81	5.32.95	Jan Inge Pedersen	(63)	05
2.16.27	Jostein Mikkelsen	(64)	05	<b>45-49 år</b>			
2.16.69	John Steinar Urne	(67)	07	4.13.52	Trond Mikkelsen	(56)	03
2.17.15	Frode Vønheim	(54)	94	4.26.59	Geirulf Mikkelsen	(55)	00
<b>45-49 år</b>				4.28.14	Stein Nilsen	(55)	00
2.08.2	Trond Mikkelsen	(56)	02	4.29.93	Øystein Eriksen	(54)	00
2.10.54	Frode Mikkelsen	(57)	02	4.35.1	Johan Bergersen	(46)	92
2.11.85	Stein Nilsen	(55)	00	4.49.3	Eilif Villanger	(50)	99
2.12.27	Øystein Eriksen	(54)	00	5.01.09	Kjell-Magne Skintveit	(55)	00
2.12.6	Johan Bergersen			5.12.56	Pål Villanger	(65)	11
	(46) 92			5.13.36	Erling B. Juvik	(49)	95
2.13.30	Eilif Villanger	(50)	95	5.25.92	Jan Inge Pedersen	(63)	11
2.21.17	Erling B. Juvik	(49)	95	5.26.40	Bjørn Fluge	(60)	05
2.23.71	Pål Villanger	(65)	12	5.35.4	Gunvald Grindheim	(35)	80
2.27.79	Arvid Bognøy	(64)	09	5.58.3	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02
2.29.06	Oddvar Bermtsen	(49)	95	6.00.0	Gunnar Tellevik	(33)	80
<b>50-54 år</b>				6.36.3	Torstein Nese	(39)	84
2.11.96	Trond Mikkelsen	(56)	06	<b>50-54 år</b>			
2.13.35	Johan Bergersen	(46)	96	4.23.34	Trond Mikkelsen	(56)	06
2.14.61	Audun Lavik	(44)	94	4.25.96	Audun Lavik	(44)	94
2.18.05	Jostein Mikkelsen	(64)	14	4.46.52	Øystein Eriksen	(54)	08
2.20.25	Eilif Villanger	(50)	00	4.47.4	Johan Bergersen	(46)	97
2.36.94	Bjørn Villanger	(58)	09	4.50.77	Oddvar Bermtsen	(49)	00
2.43.94	Bjarne Otto Lyngbø	(63)	14				

4.55.4	Eilif Villanger	(50)	02	16.11.5	Oddvar Berntsen	(49)	84
4.55.69	Jostein Mikkelsen	(64)	14	16.1162	John Steinar Urne	(67)	04
5.32.66	Bjørn Fluge	(60)	11	16.14.83	Trond Mikkelsen	(56)	95
5.33.3	Erling B. Juvik	(49)	99	17.06.98	Geirulf Mikkelsen	(55)	94
5.56.8	Gunnar Tellevik	(33)	85	<b>40-44 år</b>			
<b>55-59 år</b>				15.36.62	Audun Lavik	(44)	86
4.48.93	Audun Lavik	(44)	00	15.38.53	Trond Mikkelsen	(56)	99
4.57.38	Johan Bergersen	(46)	02	15.44.6	Kjell-Magne Skintveit	(55)	96
5.06.71	Oddvar Berntsen	(49)	05	16.41.85	Svein Arne Reiersen	(60)	04
<b>60-64 år</b>				16.43.52	Geirulf Mikkelsen	(55)	99
5.05.80	Audun Lavik	(44)	06	16.50.87	John Steinar Urne	(67)	09
5.20.64	Eilif Villanger	(50)	14	16.51.7	Oddvar Berntsen	(49)	91
<b>65-69 år</b>				18.39.03	Ronny Bertelsen	(65)	05
5.16.56	Eilif Villanger	(50)	15	<b>45-49 år</b>			
5.52.05	Johan Bergesen	(46)	14	15.43.56	Trond Mikkelsen	(56)	02
				16.04.31	Audun Lavik	(44)	89
<b>3000 m</b>				16.42.36	Øystein Eriksen	(54)	01
<b>35-39 år</b>				17.01.98	Geirulf Mikkelsen	(55)	00
8.56.6	Audun Lavik	(44)	80	17.45.24	Oddvar Berntsen	(49)	94
8.58.4	Magne Villanger	(54)	91	<b>50-54 år</b>			
9.02.76	Kjell-Magne Skintveit	(55)	90	15.58.11	Trond Mikkelsen	(56)	06
9.15.26	Trond Mikkelsen	(56)	95	16.51.47	Audun Lavik	(44)	94
9.18.05	John Steinar Urne	(67)	04	17.47.05	Øystein Eriksen	(54)	08
9.22.09	Atle Jakobsen	(47)	85	17.58.48	Oddvar Berntsen	(49)	00
9.33.71	Stein Nilsen	(55)	94	<b>55-59 år</b>			
9.38.6	Oddvar Berntsen	(49)	84	17.04.35	Audun Lavik	(44)	00
9.45.4	Tor Monsen	(56)	95	18.02.19	Oddvar Berntsen	(49)	05
10.09.36	Geir Næss	(67)	02	<b>60-64 år</b>			
10.23.67	Antony Amatucci	(66)	03	19.39.38	Audun Lavik	(44)	05
11.08.3	Ulf Bloch	(71)	06	<b>35-39 år</b>			
11.31.13	Erik Espelid	(76)	11	32.19.6	Audun Lavik	(44)	80
<b>40-44 år</b>				33.52.04	John Steinar Urne	(67)	05
8.55.23	Trond Mikkelsen	(56)	99	<b>40-44 år</b>			
8.59.6	Audun Lavik	(44)	86	32.27.17	Trond Mikkelsen	(56)	99
9.19.91	Kjell-Magne Skintveit	(55)	97	33.23.4	Kjell-Magne Skintveit	(55)	96
9.22.58	Svein Arne Reiersen	(60)	04	34.37.77	Svein Arne Reiersen	(60)	04
9.35.71	Stein Nilsen	(55)	96	34.56.9	John Steinar Urne	(67)	09
9.38.57	Øystein Eriksen	(54)	98	38.41.27	Ronny Bertelsen	(65)	05
9.44.13	John Steinar Urne	(67)	09	<b>45-49 år</b>			
9.45.59	Geirulf Mikkelsen	(55)	95	33.18.91	Trond Mikkelsen	(56)	01
11.06.22	Arvid Bognøy	(64)	08	34.47.2	Audun Lavik	(44)	89
<b>45-49 år</b>				37.15.28	Oddvar Berntsen	(49)	94
8.51.64	Trond Mikkelsen	(56)	03	<b>50-54 år</b>			
9.29.06	Audun Lavik	(44)	91	36.47.71	Oddvar Berntsen	(49)	00
9.35.09	Øystein Eriksen	(54)	99	<b>55.59 år</b>			
11.12.17	Oddvar Berntsen	(49)	95	36.53.1	Oddvar Berntsen	(49)	05
11.55.29	Arvid Bognøy	(64)	11				
<b>50-54 år</b>				<b>3000 m hinder</b>			
9.27.33	Audun Lavik	(44)	94	<b>35-39 år</b>			
10.15.43	Oddvar Berntsen	(49)	00	9.54.3	Audun Lavik	(44)	80
10.18.65	Øystein Eriksen	(54)	08	<b>40-44 år</b>			
<b>55-59 år</b>				9.54.3	Audun Lavik	(44)	86
9.51.08	Audun Lavik	(44)	99	<b>45-49 år</b>			
<b>60-64 år</b>				10.27.34	Trond Mikkelsen	(56)	03
10.52.51	Audun Lavik	(44)	04	10.31.48	Audun Lavik	(44)	91
11.26.44	Eilif Villanger	(50)	14	<b>50-54 år</b>			
<b>65-69 år</b>				10.58.13	Audun Lavik	(44)	94
11.14.20	Eilif Villanger	(50)	15				
13.40.14	Oddvar Berntsen	(49)	14	<b>2000 m hinder</b>			
<b>5000 m</b>				<b>60.64 år</b>			
<b>35-39 år</b>				7.51.67	Audun Lavik	(44)	05
15.16.72	Kjell-Magne Skintveit	(55)	90				
15.18.8	Audun Lavik	(44)	80	<b>Halvmaraton</b>			

<b>35-39 år</b>				2.46.49	Øystein Eriksen	(54)	02
1.13.07	John Steinar Urne	(67)	04	3.09.25	Gunnar Wulvik	(43)	92
1.13.35	Geir Næss	(67)	02	3.35.35	Arvid Bognøy	(64)	10
1.16.46	Trond Mikkelsen	(56)	95	<b>50-54 år</b>			
1.19.29	Torgils Bu	(53)	91	3.07.08	Gunnar Wulvik	(43)	94
1.20.44	Geirulf Mikkelsen	(55)	94	3.47.56	Bjame Otto Lyngbø	(63)	15
1.21.08	Odd Johannessen	(51)	88	<b>55-59 år</b>			
1.29.33	Ronny Søraa	(71)	08	3.15.32	Gunnar Wulvik	(43)	98
1.36.09	Christer Vønheim	(79)	15	<b>60-64 år</b>			
1.36.56	Oddvar Moldestad	(71)	13	3.19.52	Stein Nilsen	(55)	15
<b>40-44 år</b>				3.29.30	Gunnar Wulvik	(43)	03
1.14.31	Trond Mikkelsen	(56)	97	<b>110 m hekk</b>			
1.14.41	Kjell-Magne Skintveit	(55)	96	<b>35-39 år – 106 cm</b>			
1.17.21	Øystein Eriksen	(54)	97	17.34	Trond Erik Nilsen	(72)	08
1.18.24	Svein Arne Reiersen	(60)	03	17.4	John Kristian Skage	(41)	78
1.18.31	Harald Abbedissen	(49)	92	<b>40-44 år – 91 cm</b>			
1.19.37	John Steinar Urne	(67)	08	16.6	John Kristian Skage	(41)	81
1.19.50	Geirulf Mikkelsen	(55)	98	19.0	Jan Woll	(39)	81
1.19.55	Oddvar Bermtsen	(49)	93	<b>40-44 år – 100 cm</b>			
1.21.37	Torgils Bu	(53)	94	17.0	John Kristian Skage	(41)	81
1.22.08	Stein Nilsen	(55)	96	<b>45-49 år – 100 cm</b>			
1.27.46.1	Ronny Bertelsen	(65)	06	18.34	John Kristian Skage	(41)	86
1.33.18	Arvid Bognøy	(64)	08	<b>200 m hekk</b>			
1.35.24	Oddvar Moldestad	(71)	15	<b>35-39 år</b>			
1.33.59	Rune Soltvedt	(71)	12	30.91	Trond Erik Nilsen	(72)	08
1.35.49	Svein Kåre Sætre	(54)	95	<b>45-49 år</b>			
<b>45-49 år</b>				32.47	Bjørn Fluge	(60)	08
1.10.28	Trond Mikkelsen	(56)	03	<b>300 m hekk</b>			
1.14.16	Øystein Eriksen	(54)	01	<b>50-54 år – 84 cm</b>			
1.19.44	Svein Arne Reiersen	(60)	08	50.53	Eilif Villanger	(50)	00
1.21.34	Gunnar Wulvik	(43)	91	<b>400 m hekk</b>			
1.24.49	Oddvar Bermtsen	(49)	97	<b>40-44 år – 91 cm</b>			
1.29.33	Ronny Bertelsen	(65)	11	64.7	Gunvald Grindheim	(35)	
1.31.00	Jan Egil Brendsdal	((62)	08	<b>45-49 år – 84 cm</b>			
1.33.25	Arvid Bognøy	(64)	09	65.2	Gunvald Grindheim	(35)	80
1.33.47	Erling B. Juvik	(49)	95	<b>Høyde</b>			
<b>50-54 år</b>				<b>35-39 år</b>			
1.20.10	Øystein Eriksen	(54)	06	1.95	Trond Erik Nilsen	(72)	07
1.24.02	Oddvar Bermtsen	(49)	00	1.75	Jan Inge Pedersen	(63)	01
1.24.25	Gunnar Wulvik	(43)	94	1.70	John Kristian Skage	(41)	78
1.27.22	Svein Arne Reiersen	(60)	11	1.45	Arvid Bognøy	(64)	02
1.37.33	Jostein Mikkelsen	(64)	14	1.40	Svein Fluge	(46)	83
1.41.49	Bjame Otto Lyngbø	(63)	13	<b>40-44 år</b>			
1.43.30	Erling B. Juvik	(49)	00	1.80	Trond Erik Nilsen	(72)	12
<b>55-59 år</b>				1.72	Jan Inge Pedersen	(63)	05
1.21.37	Audun Lavik	(44)	01	1.65	John Kristian Skage	(41)	81
1.23.07	Øystein Eriksen	(54)	10	1.60	Jan Woll	(39)	80
1.23.16	Oddvar Bermtsen	(49)	04	<b>45-49 år</b>			
1.30.10	Gunnar Wulvik	(43)	99	1.70	John Kristian Skage	(41)	86
<b>60-64 år</b>				1.70	Jan Inge Pedersen	(63)	11
1.29.34	Stein Nilsen	(55)	15	1.50	Gunnar Tellevik	(33)	82
1.38.17	Gunnar Wulvik	(43)	03	1.50	Gunvald Grindheim	(35)	82
<b>65.69 r</b>				1.50	Anders Bjame Fossen	(35)	84
1.45.48	Gunnar Wulvik	(43)	09	1.45	Finn Strømsnes	(35)	81
<b>Maraton</b>				1.45	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02
<b>35-39 år</b>				1.35	Arvid Bognøy	(64)	12
2.36.58	John Steinar Urne	(67)	04	1.28	Erling B. Juvik	(49)	96
2.54.47	Antony Amatucci	(66)	03	<b>50-54 år</b>			
3.13.38	Odd Johannessen	(51)	88				
3.18.32	Carl-Eirik Steffensen	(74)	09				
3.39.43	Per-Jarle Einarsen	(74)	14				

1.59	Jan Inge Pedersen	(63)	13	<b>35-39 år</b>		
1.55	John Kristian Skage	(41)	91	1.61	John Kristian Skage	(41) 76
1.50	Gunnar Tellevik	(33)	85	1.45	Trond Erik Nilsen	(72) 07
1.30	Oddvar Johan Jensen	(50)	02	1.33	Atle Jakobsen	(47) 82
<b>55-59 år</b>				1.30	Øyvind Fluge	(45) 81
1.43	Gunnar Tellevik	(33)	90	1.30	Jan Inge Pedersen	(63) 00
<b>60-64 år</b>				1.25	Arvid Bognøy	(64) 03
1.35	Gunnar Tellevik	(33)	97	<b>40-44 år</b>		
<b>65-69 år</b>				1.62	John Kristian Skage	(41) 82
1.35	Gunnar Tellevik	(33)	01	1.40	Jan Woll	(39) 80
<b>70-74 år</b>				1.34	Ove Steffensen	(49) 89
1.28	Gunnar Tellevik	(33)	03	1.34	Johannes Eik	(11) 52
<b>75-79 år</b>				1.30	Atle Jakobsen	(47) 88
1.15	Gunnar Tellevik	(33)	08	1.26	Arvid Bognøy	(64) 04
				1.25	Jan Inge Pedersen	(63) 03
<b>Lengde</b>				1.15	Øyvind Fluge	(45) 88
<b>35-39 år</b>				1.20	Svein Berntsen	(49) 91
6.94	Trond Erik Nilsen	(72)	07	<b>45-49 år</b>		
5.88	John Kristian Skage	(41)	76	1.56	John Kristian Skage	(41) 86
5.75	Tom Hansen	(53)	88	1.25	Gunvald Grindheim	(35) 82
5.53	Runar Soleng	(71)	06	1.25	Jan Woll	(39) 87
5.38	Frode Mikkelsen	(57)	95	1.25	Nils Berg Olsen	(46) 91
5.25	Jan Inge Pedersen	(63)	00	1.15	Arvid Bognøy	(64) 11
4.94	Bjørn Fluge	(60)	97	<b>50-54 år</b>		
4.54	Ivar Fromreide	(65)	00	1.48	John Kristian Skage	(41) 91
4.53	Øyvind Fluge	(45)	81	1.25	Gunnar Tellevik	(33) 83
4.09	Arvid Bognøy	(64)	02	1.20	Jan Woll	(39) 89
3.56	Tor Monsen	(56)	95	<b>55-59 år</b>		
<b>40-44 år</b>				1.20	Gunnar Tellevik	(33) 88
6.09	John Kristian Skage	(41)	81	<b>60-64 år</b>		
6.06	Jan Woll	(39)	80	1.13	Gunnar Tellevik	(33) 95
5.30	Jan Inge Pedersen	(63)	05	<b>65-69 år</b>		
5.15	Bjørn Fluge	(60)	01	1.13	Gunnar Tellevik	(33) 99
5.14	Eilif Villanger	(50)	91	<b>70-74 år</b>		
4.80	Frode Mikkelsen	(57)	97	1.09	Gunnar Tellevik	(33) 03
4.26	Stig Morten Villanger	(63)	06	<b>75-79 år</b>		
<b>45-49 år</b>				1.00	Gunnar Tellevik	(33) 08
5.52	John Kristian Skage	(41)	88			
5.23	Jan Inge Pedersen	(63)	08	<b>Lengde u/t</b>		
5.16	Gunnar Tellevik	(33)	82	<b>35-39 år</b>		
5.15	Gunvald Grindheim	(35)	81	3.33	Trond Erik Nilsen	(72) 07
4.65	Bjørn Fluge	(60)	06	3.00	John Kristian Skage	(41) 78
4.63	Eilif Villanger	(50)	95	2.98	Kjetil Lavik	(56) 91
4.59	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	04	2.98	Tore Silseth	(72) 10
4.57	Torstein Nese	(39)	84	2.89	Torstein Nese	(39) 74
4.09	Erling B. Juvik	(49)	95	2.84	Gunvald Grindheim	(35) 73
<b>50-54 år</b>				2.78	Bjørn Fluge	(60) 96
5.16	Gunnar Tellevik	(33)	84	2.75	Peter Haugland	(44) 79
4.57	Bjørn Fluge	(60)	11	2.72	Kjell Mikkelsen	(36) 72
4.44	Jan Inge Pedersen	(63)	13	2.71	Jan Inge Pedersen	(63) 02
4.29	Eilif Villanger	(50)	02	2.68	Magne Villanger	(54) 89
3.89	Erling B. Juvik	(49)	02	2.66	Yngve Hagen	(59) 95
3.71	Johan Bergersen	(46)	97	2.63	Tor Sponga	(46) 85
<b>55-59 år</b>				2.61	Oddvar Johan Jensen	(50) 86
4.36	Gunnar Tellevik	(33)	88	2.60	Atle Jakobsen	(47) 82
<b>60-64 år</b>				2.58	Svein Fluge	(46) 83
1.564.26	Gunnar Tellevik	(33)	96	2.54	Øyvind Fluge	(45) 81
<b>65-69 år</b>				2.52	Arvid Bognøy	(64) 02
4.14	Gunnar Tellevik	(33)	01	2.49	Stig Morten Villanger	(63) 99
<b>70-74 år</b>				2.43	Frode Madsen	(63) 01
3.85	Gunnar Tellevik	(33)	03	2.38	Tom Gunnar Horn	(48) 86
				2.38	Thomas Gunnlaugsson	(77) 14
<b>Høyde u/t</b>				2.17	Tor Lohne	(58) 97

				<b>75-79 år</b>				
				1.97	Gunnar Tellevik	(33)	08	
<b>40-44 år</b>				<b>Tresteg</b>				
3.04	Trond Erik Nilsen	(72)	13	<b>35-39 år</b>				
3.00	Johannes Eik	(11)	52	15.19	Trond Erik Nilsen	(72)	08	
2.95	Gunvald Grindheim	(35)	77	11.45	Jan Inge Pedersen	(63)	02	
2.92	Tore Silseth	(72)	12	<b>40-44 år</b>				
2.91	Terje Pedersen	(34)	76	12.57	Jan Woll	(39)	80	
2.90	Jan Woll	(39)	80	11.71	Jan Inge Pedersen	(63)	05	
2.89	John Kristian Skage	(41)	81	<b>45-49 år</b>				
2.84	Jan Inge Pedersen	(63)	04	11.14	Jan Inge Pedersen	(63)	08	
2.73	Bjørn Fluge	(60)	01	11.05	Bjørn Fluge	(60)	08	
2.70	Svein Bermtsen	(49)	90	10.61	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	04	
2.67	Torstein Nese	(39)	79	8.83	Arvid Bognøy	(64)	11	
2.65	Atle Jakobsen	(47)	88	<b>50-54 år</b>				
2.64	Ove Steffensen	(49)	89	10.80	Bjørn Fluge	(60)	10	
2.58	Nils Berg Olsen	(46)	89	10.66	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	07	
2.51	Arvid Bognøy	(64)	04	10.49	Jan Inge Pedersen	(63)	13	
2.35	Tom Gunnar Horn	(48)	87	<b>55-59 år</b>				
2.27	Pål Villanger	(65)	08	10.30	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	10	
2.18	Tor Lohne	(58)	02	<b>65-69 år</b>				
<b>45-49 år</b>				8.75	Gunnar Tellevik	(33)	02	
2.94	Gunvald Grindheim	(35)	80	<b>70-74 år</b>				
2.93	Terje Pedersen	(34)	79	8.38	Gunnar Tellevik	(33)	03	
2.84	Jan Inge Pedersen	(63)	10	<b>75-79 år</b>				
2.72	John Kristian Skage	(41)	88	6.01	Gunnar Tellevik	(33)	10	
2.71	Rune Andersen	(55)	03					
2.67	Jan Woll	(39)	88	<b>Stav</b>				
2.66	Bjørn Fluge	(60)	06	<b>35-39 år</b>				
2.59	Gunnar Tellevik	(33)	82	2.40	Audun Lavik	(44)	80	
2.59	Torstein Nese	(39)	85					
2.58	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	03	<b>Kule</b>				
2.50	Tor Dag Kjosavik	(42)	89	<b>35-39 år – 7.26 kg</b>				
2.50	Åge Nese	(52)	00	13.90	Edgar Henriksen	(51)	89	
2.35	Eilif Villanger	(50)	98	11.62	Finn Strømsnes	(35)	70	
2.33	Arvid Bognøy	(64)	13	10.85	Oddvar Johan Jensen	(50)	86	
2.26	Tom Gunnar Horn	(48)	95	10.80	John Kristian Skage	(41)	78	
<b>50-54 år</b>				9.58	Torstein Nese	(39)	77	
2.82	Terje Pedersen	(34)	84	8.81	Svein Fluge	(46)	81	
2.75	Rune Andersen	(55)	05	8.46	Kristian Nese	(41)	77	
2.74	Jan Inge Pedersen	(63)	14	8.36	Trond Erik Nilsen	(72)	07	
2.73	Jan Inge Pedersen	(63)	13	8.33	Dag Johan Steinskog	(79)	14	
2.72	Gunvald Grindheim	(35)	85	8.27	Atle Jakobsen	(47)	85	
2.70	Bjørn Fluge	(60)	10	7.74	Øyvind Fluge	(45)	81	
2.60	Gunnar Tellevik	(33)	84	7.70	Jan Inge Pedersen	(63)	02	
2.55	Jan Woll	(39)	89	6.29	Arvid Bognøy	(64)	02	
2.51	Åge Nese	(52)	03	<b>40-44 år – 7.26 kg</b>				
2.49	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	07	13.00	Edgar Henriksen	(51)	92	
2.35	Arvid Bognøy	(64)	14	11.37	Jan Woll	(39)	79	
2.34	Sveinar Kleiven	(50)	01	10.91	John Kristian Skage	(41)	81	
2.25	Tom Gunnar Horn	(48)	00	9.00	Torstein Nese	(39)	79	
<b>55-59 år</b>				8.46	Stein Nilsen	(55)	95	
2.60	Bjørn Fluge	(60)	15	7.97	Magne Villanger	(54)	95	
2.54	Gunnar Tellevik	(33)	88	<b>45-49 år – 7.26 kg</b>				
<b>60-64 år</b>				12.44	Edgar Henriksen	(51)	96	
2.25	Gunnar Tellevik	(33)	95	10.33	Finn Strømsnes	(35)	80	
<b>65-69 år</b>				10.21	Anders Bjarne Fossen	(35)	84	
2.33	Gunvald Grindheim	(35)	02	9.80	Oddvar Johan Jensen	(50)	98	
2.27	Gunnar Tellevik	(33)	98	9.62	Jan Woll	(39)	86	
2.18	Arne Lohne	(30)	95	8.02	Gunnar Tellevik	(33)	81	
<b>70-74 år</b>				7.89	Tom Gunnar Horn	(48)	95	
2.25	Gunnar Tellevik	(33)	03	7.87	Bjørn Fluge	(60)	08	
1.86	Arne Lohne	(30)	01	7.62	Jan Inge Pedersen	(63)	08	

				33.12	Oddvar Johan Jensen	(50)	98
				30.78	Birger Karlsen	(31)	79
				29.66	Torstein Nese	(39)	83
<b>50-54 år – 7.26 kg</b>				29.24	Jan Woll	(39)	86
11.45	Edgar Henriksen	(51)	01	25.31	Bjørn Fluge	(60)	06
<b>55-59 år – 7.26 kg</b>				21.32	Gunvald Grindheim	(35)	80
8.80	Øyvind Hopland	(44)		20.02	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02
<b>50-54 år – 6 kg</b>				14.62	Erling B. Juvik	(49)	95
12.27	Edgar Henriksen	(51)	01	<b>50-54 år – 2 kg</b>			
11.42	Oddvar Johan Jensen	(50)	00	36.67	Edgar Henriksen	(51)	01
8.05	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	08	34.06	Gunnar Tellevik	(33)	83
<b>55-59 år – 6 kg</b>				28.77	Oddvar Johan Jensen	(50)	03
9.74	Oddvar Johan Jensen	(50)	05	20.73	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	07
<b>60-64 år – 6 kg</b>				15.04	Johan Bergersen	(46)	97
8.23	Jan Woll	(39)	06	<b>55-59 år – 2 kg</b>			
<b>50-54 år – 5.5 kg</b>				28.60	Oddvar Johan Jensen	(50)	05
9.65	Gunnar Tellevik	(33)	83	<b>50-54 år – 1.5 kg</b>			
<b>55-59 år – 5.5 kg</b>				45.62	Gunnar Tellevik	(33)	83
6.70	Gunnar Tellevik	(33)	88	40.24	Edgar Henriksen	(51)	01
<b>60-64 år – 5 kg</b>				35.94	Oddvar Johan Jensen	(50)	00
9.61	Oddvar Johan Jensen	(50)	10	30.37	Bjørn Fluge	(60)	10
9.40	Øyvind Hopland	(44)	04	28.48	Arnold Fluge	(34)	84
<b>65-69 år – 5 kg</b>				23.94	Eilif Villanger	(50)	02
7.29	Jan Woll	(39)	08	16.90	Erling B. Juvik	(49)	02
<b>70-74 år – 4 kg</b>				<b>55-59 år – 1.5 kg</b>			
9.32	John Kristian Skage	(42)	14	38.90	Gunnar Tellevik	(33)	89
8.85	Gunvald Grindheim	(35)	05	35.04	Oddvar Johan Jensen	(50)	05
8.18	Gunnar Tellevik	(33)	04	<b>60-64 år – 1 kg</b>			
<b>75-79 år – 4 kg</b>				44.04	Gunnar Tellevik	(33)	93
7.42	Gunnar Tellevik	(33)	08	38.19	Oddvar Johan Jensen	(50)	10
<b>80-84 år – 3 kg</b>				33.01	Kristian Nese	(42)	02
6.58	Gunnar Tellevik	(33)	14	22.55	Øyvind Hopland	(44)	04
<b>Diskos</b>				<b>65-69 år – 1 kg</b>			
<b>35-39 år – 2 kg</b>				43.82	Gunnar Tellevik	(33)	98
46.78	Edgar Henriksen	(51)	90	18.41	Gunvald Grindheim	(35)	03
38.94	Finn Strømsnes	(35)	72	<b>70-74 år – 1 kg</b>			
37.22	Oddvar Johan Jensen	(50)	86	39.50	Gunnar Tellevik	(33)	03
36.98	Gunnar Tellevik	(33)	69	20.52	John Kr. Skage	(41)	15
35.26	Torstein Nese	(39)	74	18.60	Gunvald Grindheim	(35)	05
28.86	Runar Soleng	(71)	09	<b>75.79 år – 1 kg</b>			
28.42	Trond Erik Nilsen	(72)	08	34.26	Gunnar Tellevik	(33)	08
27.90	John Kristian Skage	(41)	78	<b>80-84 år – 1 kg</b>			
27.49	Gunnstein Tellevik	(66)	04	27.65	Gunnar Tellevik	(33)	14
25.44	Fartein Fluge	(73)	09	<b>Spvd</b>			
22.92	Bjørn Fluge	(60)	97	<b>35-39 år – 0.8 kg</b>			
21.96	Tore Silseth	(72)	11	44.20	Runar Soleng	(71)	07
21.71	Stig Morten Villanger	(63)	98	40.06	Tore Silseth	(72)	07
18.75	Jan Inge Pedersen	(63)	02	37.66	Edgar Henriksen	(51)	89
<b>40-44 år – 2 kg</b>				37.28	Fartein Fluge	(73)	09
45.70	Edgar Henriksen	(51)	91	36.49	Trond Erik Nilsen	(72)	11
36.84	Finn Strømsnes	(35)	76	33.26	Åge Nese	(52)	87
36.18	Gunnar Tellevik	(33)	76	28.64	Bjørn Fluge	(60)	97
35.56	Oddvar Johan Jensen	(50)	90	28.08	Jan Inge Pedersen	(63)	02
34.90	Jan Woll	(39)	81	27.92	Oddvar Johan Jensen	(50)	89
31.40	Torstein Nese	(39)	79	26.72	Magne Villanger	(54)	89
27.67	Runar Soleng	(71)	11	24.25	Stig Morten Villanger	(63)	98
26.08	Stig Morten Villanger	(63)	06	23.47	Arvid Bognøy	(64)	02
20.24	Bjørn Fluge	(60)	04	<b>40-44 år – 0.8 kg</b>			
18.90	Jan Inge Pedersen	(63)	05	43.56	Runar Soleng	(71)	11
18.12	Frode Mikkelsen	(57)	97	34.20	Jarl Aspunvik	(65)	08
<b>45-49 år – 2 kg</b>				32.14	Bjørn Fluge	(60)	04
43.20	Edgar Henriksen	(51)	96				
35.70	Gunnar Tellevik	(33)	78				
35.28	Finn Strømsnes	(35)	81				



28.53	Stig Morten Villanger	(63)	06	21.57	Bjørn Fluge	(60)	11
28.41	Jan Inge Pedersen	(63)	05				
25.98	Eilif Villanger	(50)	91				
21.20	Frode Mikkelsen	(57)	97				
<b>45-49 år – 0.8 kg</b>				<b>55-59 år – 7.26 kg</b>			
30.36	Bjørn Fluge	(60)	05	32.76	Gunnar Tellevik	(33)	90
30.11	Edgar Henriksen	(51)	99	14.81	Øyvind Hopland	(44)	01
28.63	Jan Inge Pedersen	(63)	08				
27.07	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	02	<b>65-69 år – 7.26 kg</b>			
22.90	Erling B. Juvik	(49)	95	30.10	Gunnar Tellevik	(33)	02
20.58	Eilif Villanger	(50)	95	<b>70-74 år – 7.26 kg</b>			
<b>50-54 år – 0.8 kg</b>				23.10	Gunnar Tellevik	(33)	05
31.10	Gunnar Tellevik	(33)	87	<b>50-54 år – 6 kg</b>			
26.45	Kjell Tore Solvang	(57)	09	41.32	Gunnar Tellevik	(33)	86
25.51	Bjørn Fluge	(60)	11	33.38	Edgar Henriksen	(51)	01
17.86	Johan Bergersen	(46)	97	24.94	Oddvar Johan Jensen	(50)	02
<b>55-59 år – 0.8 kg</b>				<b>55.59 år – 6 kg</b>			
28.80	Gunnar Tellevik	(33)	88	38.32	Gunnar Tellevik	(33)	89
<b>50-54 år – 0.7 kg</b>				<b>60-64 år – 5 kg</b>			
28.06	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	07	40.82	Gunnar Tellevik	(33)	93
24.13	Rune Andersen	(55)	09	<b>65-69 år – 5 kg</b>			
21.27	Eilif Villanger	(50)	02	39.35	Gunnar Tellevik	(33)	02
15.42	Erling B. Juvik	(49)	02	<b>70-74 år – 4 kg</b>			
<b>55-59 år – 0.7 kg</b>				40.92	Gunnar Tellevik	(33)	03
36.71	Øyvind Hopland	(44)	00	34.07	John Kristian Skage	(41)	14
31.24	Helge Larsen	(48)	03	<b>75.79 år – 4 kg</b>			
16.65	Erling B. Juvik	(49)	05	36.75	Gunnar Tellevik	(33)	08
<b>60-64 år – 0.6 kg</b>				<b>80-84 år – 3 kg</b>			
29.12	Gunnar Tellevik	(33)	95	34.30	Gunnar Tellevik	(33)	13
<b>65-69 år – 0.6 kg</b>							
27.05	Gunnar Tellevik	(33)	00	<b>Vektkast</b>			
24.96	Gunvald Grindheim	(35)	03	<b>55-59 år – 11.34 kg</b>			
<b>70-74 år – 0.6 kg</b>				10.54	Oddvar Johan Jensen	(50)	05
27.87	Gunvald Grindheim	(35)	07	<b>65-69 år – 9.072 kg</b>			
21.97	Gunnar Tellevik	(33)	04	14.64	Gunnar Tellevik	(33)	98
21.73	John Kr. Skage	(41)	15	<b>70-74 år – 7.26 kg</b>			
<b>75-79 år – 0.6 kg</b>				14.79	Gunnar Tellevik	(33)	03
21.51	Gunvald Grindheim	(35)	11	14.19	John Kristian Skage	(41)	15
<b>70-74 år – 0.5 kg</b>				<b>75-79 år – 7.26 kg</b>			
34.07	John Kristian Skage	(42)	14	13.46	Gunnar Tellevik	(33)	09
26.61	Gunvald Grindheim	(35)	08	<b>80-84 år – 5.45 kg</b>			
22.65	Gunnar Tellevik	(33)	03	13.22	Gunnar Tellevik	(33)	13
<b>75.79 r – 0.5 kg</b>							
16.91	Gunnar Tellevik	(33)	08	<b>5 kamp – ny tabell 2005</b>			
<b>80-84 år – 0,4 kg</b>				<b>35-39 år</b>			
12.39	Gunnar Tellevik	(33)	13	2.320 p.	<b>Bjørn Fluge</b>	(60)	97
					4.94 – 28.64 – 24.5 – 22.92 – 5.02.0		
				2.139 p.	<b>Jan Inge Pedersen</b>	(63)	05
					5.21 – 28.41 – 25.78 – 18.90 – 5.32.95		
				2.063 p.	<b>Runar Soleng</b>	(71)	06
					5.53 – 42.15 – 27.81 – 26.91 – 6.36.10		
<b>Slegge</b>				<b>40-44 år</b>			
<b>35-39 år – 7.26 kg</b>				2.345 p.	<b>Frode Mikkelsen</b>	(57)	97
37.88	Gunnar Tellevik	(33)	69		4.80 – 21.20 – 25.6 – 18.12 . 4.46.6		
33.62	John Kristian Skage	(41)	80	1.973 p.	<b>Jan Inge Pedersen</b>	(63)	04
27.80	Gunnstein Tellevik	(66)	04		4.88 – 24.14 – 26.81 – 16.64 – 5.47.02		
24.98	Oddvar Johan Jensen	(50)	85	<b>45-49 år</b>			
<b>40-44 år – 7.26 kg</b>				2.610 p.	<b>Bjørn Fluge</b>	(60)	06
38.58	Gunnar Tellevik	(33)	76		4.65 – 30.17 – 25.87 – 24.74 – 5.32.76		
34.02	John Kristian Skage	(41)	82	2.274 p.	<b>Jan Inge Pedersen</b>	(63)	11
<b>45-49 år – 7.26 kg</b>					4.81 – 27.07 – 27.13 – 17.08 – 5.25.92		
37.76	Gunnar Tellevik	(33)	79	2.073 p.	<b>Erling B. Juvik</b>	(49)	95
30.80	John Kristian Skage	(41)	86		4.09 – 22.90 – 28.21 – 14.62 – 5.13.36		
27.74	Edgar Henriksen	(51)	99	2.065 p.	<b>Kjell-Eirik Mikkelsen</b>	(56)	02
<b>50-54 år – 7.26 kg</b>					4.34 – 27.07 – 28.1 – 20.02 – 5.58.3		
35.22	Gunnar Tellevik	(33)	83	<b>50-54 år</b>			
29.95	Edgar Henriksen	(51)	01				

2.512 p.	<b>Bjørn Fluge</b>	(60)	11	<b>40-49 år</b>			
	4.57 – 25.51 – 25.78 – 20.71 – 5.32.66			2.13.35	Åge Nese	(52)	00
2.460 p.	<b>Eilif Villanger</b>	(50)	02		Frode Mikkelsen	(57)	
	4.29 – 21.27 – 29.8 – 23.94 – 4.55.4				Bjørn Fluge	(60)	
2.239 p.	<b>Johan Bergersen</b>	(46)	97		Yngve Hagen	(59)	
	3.71 – 17.86 – 27.1 – 15.04 – 5.04.7			2.17.07	Jan Inge Pedersen	(63)	05
1.896 p.	<b>Erling B. Juvik</b>	(49)	02		Arvid Bognøy	(64)	
	3.89 – 15.42 – 29.4 – 16.90 – 5.42.4				Frode Mikkelsen	(57)	
<b>5 kamp - kast</b>							
<b>70-74 år</b>							
3.563 p.	<b>Gunnar Tellevik</b>	(33)	04	2.17.1	Frode Vønheim	(54)	95
Slegge 4.0– Kule	4.0– Diskos 1.0– Spyd 0.6– Vektk.7.26				Stein Nilsen	(55)	
38.63	8.18	36.79	21.97		Johan Bergersen	(46)	
2425 p.	<b>John Kr. Skage</b>	(41)	15		Eilif Villanger	(50)	
29.83	8.93	20.52	18.98				
<b>75-79 år</b>				2.21.59	Jan Inge Pedersen	(63)	08
3.697 p.	<b>Gunnar Tellevik</b>	(33)	08		Pål Villanger	(65)	
Slegge 4.0– Kule	4.0– Diskos 1.0– Spyd 0.6– Vektk.7.26				Arvid Bognøy	(64)	
35.04	7.42	32.17	16.49		Bjørn Fluge	(60)	
<b>80-84 år</b>				2.22.24	Trond Erik Nilsen	(72)	14
3093 p.	<b>Gunnar Tellevik</b>				Pål Villanger	(65)	
Slegge 3.0– Kule	3.0–Diskos 1.0–Spyd 0.4 – Vektk. 5.45				Bård Sandal	(67)	
30.57	6.32	24.93	12.39		Oddvar Moldestad	(71)	
				2.22.79	Ronny Bertelsen	(65)	08
					Jostein Mikkelsen	(64)	
					Bård Samdal	(67)	
<b>STAFETTER</b>							
<b>4x100 m</b>							
<b>35-39 år</b>							
49.70	Åge Nese	(52)	93	2.23.31	Stig Morten Villanger	(63)	04
	Frode Mikkelsen	(56)			Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	
	Erling B. Juvik	(49)			Jan Inge Pedersen	(63)	
	Stein Nilsen	(55)			Stig Morten Villanger	(63)	
49.5	Kjell Mikkelsen	(36)	75	2.24.64	Arvid Bognøy	(64)	05
	Gunvald Grindheim	(35)			Yngve Hagen	(59)	
	Torstein Nese	(39)			Trond Mikkelsen	(56)	
	John Kristian Skage	(41)			Jostein Mikkelsen	(64)	
					Pål Villanger	(65)	
<b>40-49 år</b>				<b>50-59 år</b>			
51.17	Jan Inge Pedersen	(63)	04	2.29.20	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	14
	Arvid Bognøy	(64)			Jan Inge Pedersen	(63)	
	Bjørn Fluge	(60)			Bjørn Fluge	(60)	
	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)			Stig Morten Villanger	(63)	
<b>4x400 m</b>				2.29.79	Erling B. Juvik	(49)	00
<b>35-39 år</b>					Oddvar Berntsen	(49)	
3.41.88	Stein Nilsen	(55)	95		Eilif Villanger	(50)	
	Johan Bergersen	(46)			Johan Bergersen	(46)	
	Bjørn Fluge	(60)		2.31.12	Kjell-Eirik Mikkelsen	(56)	07
	Frode Mikkelsen	(57)			Frode Vønheim	(54)	
					Frode Mikkelsen	(57)	
<b>4x1500 m</b>							
<b>35-39 år</b>							
17.55.38	Magne Villanger	(54)	95	2.33.57	Rune Andersen	(55)	05
	Stein Nilsen	(55)			Erling B. Juvik	(49)	
	Tor Monsen	(56)			Frode Vønheim	(54)	
	Trond Mikkelsen	(56)			Eilif Villanger	(50)	
					Rune Andersen	(55)	
<b>1000 m</b>				2.44.50	Oddvar Berntsen	(49)	08
<b>35-39 år</b>					Erling B. Juvik	(49)	
2.12.5	Tom Mikkelsen	(59)	95		Rune Andersen	(55)	
	Trond Mikkelsen	(56)			Øystein Eriksen	(54)	
	Frode Mikkelsen	(57)					
	Bjørn Fluge	(60)		<b>60-69 år</b>			
2.12.5	Johan Bergersen	(46)	96	2.53.33	Erling B. Juvik	(49)	14
	Stein Nilsen	(55)			Åge Nese	(52)	
	Frode Mikkelsen	(57)			Eilif Villanger	(50)	
	Bjørn Fluge	(60)			Johan Bergesen	(46)	

**65-69 år**

**Kappgang**

**3000 m**

**60-64 år**

19.40.52

Erling B. Juvik

(49)

12

**3000 m**

**65-69 år**

19.07.95

Erling B. Juvik

(49)

15

**5000m**

**60-64 år**

35,16,88

Erling B. Juvik

(49)

14