

Menn:**60 m**

7,3	Martin Jensen (42)	14.06.1958
7,1	Malvin Bjørøy (44)	15.09.1962
7,1	Torstein Nese (39)	1964
7,19	Tore Silseth (72)	07.08.1991
6,9	Trond Erik Nilsen (72)	22.08.1991
7,03	Trond Erik Nilsen (72)	22.09.1995

100 m

12,3	Ingebrigt Strømsnes (27)	1949
12,2	Ingebrigt Strømsnes (27)	27.08.1952
11,8	Trygve Mikkelsen (28)	11.09.1952
11,6	Trygve Mikkelsen (28)	15.09.1955
11,4	Martin Jensen (42)	02.09.1958
11,2	Martin Jensen (42)	1961
11,0	Martin Jensen (42)	09.09.1962
11,0	Trond Erik Nilsen (72)	29.09.1991
11,24	Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1993
11,23	Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1994
11,08	Trond Erik Nilsen (72)	22.09.1995
10,85	Trond Erik Nilsen (72)	09.09.1998

200 m

24,6	Alf Nese (23)	1949
24,3	Trygve Mikkelsen (28)	19.07.1951
24,0	Trygve Mikkelsen (28)	11.09.1952
23,5	Martin Jensen (42)	1959
23,4	Martin Jensen (42)	23.09.1962
23,4	Willy Olafsen (50)	06.06.1968
23,4	John Kr. Skage (41)	1969
23,3	Øyvind Angeltveit (54)	24.08.1974
23,1	Øyvind Angeltveit (54)	16.08.1976
23,0	Øyvind Angeltveit (54)	06.07.1977
22,91	Tore Silseth (72)	28.07.1991
22,81	Tore Silseth (72)	04.06.1994
22,77	Thomas Bekken (74)	24.06.1994
22,38	Thomas Bekken (74)	24.06.1995
22,36	Trond Erik Nilsen (72)	16.09.1998

400 m

54,3
53,1
52,5
52,2
51,0
50,5
50,2
50,05
49,42

800 m

2,01,3
2,01,0
1,59,8
1,58,9
1,58,7
1,58,6
1,58,2
1,58,0
1,57,8
1,57,53
1,57,41

1000 m

2,39,0
2,36,0
2,33,5

1500 m

4,17,0
4,10,8
4,05,6
4,05,2
4,02,2
3,58,8
3,56,9
3,52,79
3,51,46

Alf Nese (23)	29.07.1950
Trygve Mikkelsen (28)	05.08.1951
Trygve Mikkelsen (28)	06.09.1952
Martin Jensen (42)	29.09.1960
Øyvind Angeltveit (54)	08.08.1975
Øyvind Angeltveit (54)	29.08.1976
Øyvind Angeltveit (54)	14.08.1977
Thomas Bekken (74)	25.08.1994
Thomas Bekken (74)	23.08.1995

Leif Nese (27)	12.06.1949
Leif Nese (27)	09.09.1951
Trygve Mikkelsen (28)	28.08.1955
Arne Mikkelsen (34)	1957
Arne Mikkelsen (34)	12.08.1958
Arne Mikkelsen (34)	1959
Arne Mikkelsen (34)	21.06.1960
Arne Mikkelsen (34)	1961
Åge Nese (52)	08.09.1971
Stig M. Villanger (63)	09.09.1982
Jann M. Fjellbakk (62)	26.08.1989

Terje Sætre (49)	1967
Svein Krokås (53)	06.07.1971
Pål Villanger (65)	10.08.1983

Leif Nese (27)	14.08.1948
Leif Nese (27)	27.07.1950
Leif Nese (27)	24.08.1951
Arne Mikkelsen (34)	26.06.1958
Arne Mikkelsen (34)	1959
Arne Mikkelsen (34)	18.09.1960
Magne Villanger (54)	23.08.1979
Roald Stamnesfet (75)	06.08.1997
Roald Stamnesfet (75)	28.07.1999

3000 m

9,14,3	Leif Nese (27)	28.08.1949
8,57,8	Leif Nese (27)	01.07.1951
8,55,0	Arne Mikkelsen (34)	1959
8,46,0	Arne Mikkelsen (34)	28.07.1960
8,36,4	Torstein Kvamme (49)	15.08.1971
8,33,7	Magne Villanger (54)	1979
8,33,48	Geir Næss (67)	17.06.1990
8,29,33	Geir Næss (67)	04.06.1992
8,27,32	Roald Starnesfet (75)	22.08.1998
8,16,08	Roald Starnesfet (75)	29.05.1999

5000 m

16,13,4	Leif Nese (27)	15.08.1948
16,09,4	Leif Nese (27)	14.08.1949
16,05,8	Leif Nese (27)	04.08.1951
16,05,0	Arne Mikkelsen (34)	1957
15,59,8	Arne Mikkelsen (34)	1959
15,39,6	Audun Lavik (44)	1968
15,34,0	Audun Lavik (44)	1969
15,29,0	Torstein Kvamme (49)	11.07.1969
15,20,6	Torstein Kvamme (49)	24.07.1970
14,52,8	Torstein Kvamme (49)	24.09.1971
14,49,51	Geir Næss (67)	08.06.1991
14,38,89	Geir Næss (67)	02.06.1994
14,33,76	Roald Starnesfet (75)	27.06.1999

10.000 m

35,21,2	Arnold Fluge (34)	1957
34,41,0	Arnold Fluge (34)	14.09.1958
32,14,0	Torstein Kvamme (49)	02.10.1971
31,59,1	Magne Villanger (54)	02.08.1978
31,37,5	Kjell-Magne Skintveit (55)	1985
31,17,1	Kjell-Magne Skintveit (55)	05.09.1986
31,06,69	Kjell-Magne Skintveit (55)	20.09.1989
30,43,38	Geir Næss (67)	18.06.1991

Halvmaraton

1,10,50	Frank Tveit (62)	18.10.1986
1,09,11	Kjell-Magne Skintveit (55)	25.04.1987

Maraton

2,38,22	Bjørn Hølleland (62)	1982
2,29,33	Bjørn Hølleland (62)	02.10.1983

2000 m hinder

6,16,8	Torstein Kvamme (49)	23.08.1969
--------	----------------------	------------

110 m hekk

18,2	
16,9	
16,4	
15,7	
15,0	

200 m hekk

28,6	
28,3	
27,2	
26,97	

400 m hekk

64,0	
62,4	
60,0	
58,7	
57,8	
57,1	
55,4	

Høyde u/t

1,28	
1,34	
1,44	
1,48	
1,68	

Lengde u/t

2,94	
3,00	
3,04	
3,16	
3,18	
3,19	
3,22	
3,24	
3,27	
3,29	
3,35	
3,37	

Høyde

1,50	
1,61	

Ingebrigt Strømsnes (27)	29.07.1950
Martin Jensen (42)	1959
Martin Jensen (42)	09.10.1960
Martin Jensen (42)	1961
Martin Jensen (42)	23.09.1962

Willy Olafsen (50)	04.10.1968
Ivar Fromreide (65)	1981
Morten Fr. Johnsen (67)	28.09.1985
Trond Erik Nilsen (72)	15.09.1995

Ingebrigt Strømsnes (27)	05.08.1949
Ingebrigt Strømsnes (27)	30.07.1950
Trygve Mikkelsen (28)	04.08.1951
Martin Jensen (42)	1959
Martin Jensen (42)	04.10.1960
Martin Jensen (42)	27.09.1962
Martin Jensen (42)	09.1963

Alf Nese (23)	02.04.1949
Johannes Eik (11)	03.02.1952
Finn Strømsnes (35)	30.03.1958
Oddbjørn Mathiesen (?)	17.02.1962
John Kr. Skage (41)	05.02.1968

Alf Nese (23)	02.04.1949
Johannes Eik (11)	03.02.1952
Oddbjørn Mathiesen (?)	17.02.1962
Øyvind Angeltveit (54)	16.02.1973
Øyvind Angeltveit (54)	22.02.1976
Øyvind Angeltveit (54)	22.01.1978
Tore Silseth (72)	05.03.1994
Trond Erik Nilsen (72)	22.03.1996
Trond Erik Nilsen (72)	09.02.1997
Trond Erik Nilsen (72)	14.12.1998
Trond Erik Nilsen (72)	21.02.1999
Trond Erik Nilsen (72)	05.02.2005

Gunnar Tellevik (33)	14.08.1949
Ingebrigt Strømsnes (27)	01.09.1951

6,12,80	Pål Villanger (65)	11.06.1983
6,12,49	Geir Næss (67)	07.07.1989
6,10,96	Morten Drægebø (77)	09.08.1996

1,68
1,71
1,78
1,90
1,90
1,95
1,95
2,03
2,08
2,11
2,12

3000 m hinder

10,00,2	Arnold Fluge (34)	1957
9,48,6	Audun Lavik (44)	29.06.1968
9,47,6	Torstein Kvamme (49)	27.09.1969
9,19,8	Torstein Kvamme (49)	06.07.1971

Gunnar Tellevik (33)	1953
Finn Strømsnes (35)	1957
Finn Strømsnes (35)	28.09.1958
John Kr. Skage (41)	30.06.1968
Ove Steffensen (49)	13.07.1971
Ove Steffensen (49)	12.08.1973
Morten F. Johnsen (67)	27.05.1984
Trond Erik Nilsen (72)	25.06.1989
Trond Erik Nilsen (72)	27.05.1990
Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1991
Trond Erik Nilsen (72)	12.09.1998

Lengde

5,44	Alf Nese (23)	1949
6,12	Ingebrigt Strømsnes (27)	27.08.1951
6,39	Martin Jensen (42)	14.08.1958
6,63	Martin Jensen (42)	13.06.1959
6,64	Martin Jensen (42)	15.08.1962
6,95	Willy Olafsen (50)	01.06.1969
7,47	Trond Erik Nilsen (72)	10.08.1991

Tresteg

12,75	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.08.1951
12,96	Ingebrigt Strømsnes (27)	22.06.1953
14,00	Martin Jensen (42)	03.09.1958
14,47	Martin Jensen (42)	1959
14,72	Martin Jensen (42)	03.07.1960
15,40	Martin Jensen (42)	1961
15,41	Martin Jensen (42)	07.07.1962
15,62	Martin Jensen (42)	21.09.1963
15,63	Trond Erik Nilsen (72)	02.08.1998
15,70	Trond Erik Nilsen (72)	25.06.1999

Stav

2,80	Ingebrigt Strømsnes (27)	25.09.1949
3,10	Martin Jensen (42)	31.07.1960
3,15	Geir Eik (42)	1961
3,35	Geir Eik (42)	23.08.1962

Kule

12,38	Ingebrigt Strømsnes (27)	24.08.1949
12,59	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.09.1950
12,84	Ingebrigt Strømsnes (27)	01.09.1951
12,99	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.10.1952
13,49	Ingebrigt Strømsnes (27)	16.07.1953
13,90	Edgar Henriksen (51)	24.09.1989

Diskos

30,93	Alf Nese (23)	1949
36,62	Ingebrigt Strømsnes (27)	09.08.1950
42,15	Ingebrigt Strømsnes (27)	26.07.1951
42,28	Ingebrigt Strømsnes (27)	23.07.1953
46,00	Edgar Henriksen (51)	15.04.1989
46,78	Edgar Henriksen (51)	14.09.1990
47,81	Erik Fluge (91)	14.05.2011
50,80	Erik Fluge (91)	18.08.2012

Slegge

38,20	Ingebrigt Strømsnes (27)	1953
-------	--------------------------	------

Spyd (gammel type)

42,33	Alf Nese (23)	1949
42,42	Kristian Nese (42)	1957
44,01	Martin Jensen (42)	15.09.1962
45,76	Willy Olafsen (50)	1969
52,86	Oddvar Johan Jensen (50)	18.08.1970

Spyd (ny type)

48,90	Runar Soleng (71)	07.05.1990
53,10	Runar Soleng (71)	19.05.1991
55,04	Petter Danielsen (76)	18.08.1993

5-kamp**(Lengde, Spyd, 200 m, Diskos, 1500 m)**

2774p	Alf Nese (23)	1949
<hr/>		
	(5,44 - 42,22 - 24,6 - 30,93 - 4,32,6)	
2810p	Ingebrigt Strømsnes (27)	1953
<hr/>		
	(6,02 - 36,75 - 25,7 - 37,21 - 4,39,0)	
2981p	Oddvar Johan Jensen (50)	20.06.1970
<hr/>		
	(6,27 - 44,04 - 23,7 - 37,14 - 5,04,4)	

10-kamp

4896p	Ingebrigt Strømsnes (27)	27/28.8.1952
<hr/>		
	12,2 - 5,97 - 11,73 - 1,60 - 58,0	
	19,2 - 37,35 - 2,60 - 34,65 - 4,58,4	
5359p	Martin Jensen (42)	1961
<hr/>		
	11,4 - 6,06 - 10,01 - 1,60 - 54,5	
	15,7 - 25,62 - 2,95 - 40,24 - 4,59,4	
5436p	John Kr. Skage (41)	21/22.9.1968
<hr/>		
	11,4 - 6,52 - 10,16 - 1,87 - 54,8	
	17,0 - 26,98 - 2,80 - 36,30 - 5,05,8	
5606p	Oddvar Johan Jensen (50)	26/27.9.1970
<hr/>		
5335p	(ny tabell)	
<hr/>		
	11,8 - 6,23 - 12,70 - 1,70 - 53,0	
	18,8 - 35,38 - 2,40 - 47,16 - 5,07,5	
5646p	Trond Erik Nilsen (72)	13/14.9.1997
<hr/>		
	11,4 - 6,95 - 8,36 - 2,03 - 54,4 -	
	16,1 - 24,86 - 2,80 - 38,76 - 5,11,9	

38,74	Jan Knag Jæger (44)	1961
43,44	Jan Knag Jæger (44)	04.08.1962
43,71	Jan Knag Jæger (44)	1963
47,80	Jan Knag Jæger (44)	28.05.1964
52,44	Richard Villanger (91)	10.10.2008
52,60	Richard Villanger (91)	04.11.2009
56,88	Richard Villanger (91)	06.08.2011
61,55	Richard Villanger (91)	05.08.2012
62,58	Richard Villanger (91)	02.05.14

6116p

Trond Erik Nilsen (72) 12/13.9.1998

10,9 - 7,24 - 8,71 - 2,12 - 51,9 -

15,1 - 25,10 - 2,80 - 38,22 - 5,16,9

4 x 100 m stafett

49,6 Harald Nese Tyrhaug (36) 31.08.1952
 Jan Mikkelsen (33)
 Gunnar Nese (34)
 Claus Strand (37)

48,5 Gunnar Nese (34) 18.09.1955
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Jan Mikkelsen (33)
 Trygve Mikkelsen (28)

47,0 Martin Jensen (42) 14.09.1958
 Arne Mikkelsen (34)
 Torstein Nese (39)
 Finn Bergersen (38)

46,4 Finn Bergersen (38) 1959
 Torstein Nese (39)
 Kristian Nese (42)
 Martin Jensen (42)

46,1 Finn Bergersen (38) 1960
 Torstein Nese (39)
 Kristian Nese (42)
 Martin Jensen (42)

44,7 Torstein Nese (39) 21.09.1968
 John Kr. Skage (41)
 Johan Bergersen (46)
 Willy Olafsen (50)

44,0 Tore Silseth (72) 16.09.1990
 Yngve Leknes (74)
 Runar Soleng (71)
 Trond Erik Nilsen (72)

44,12 Tore Silseth (72) 25.05.1991
 Runar Soleng (71)
 Yngve Leknes (74)
 Trond Erik Nilsen (72)

44,03 Tore Silseth (72) 02.10.1993
 Trond Erik Nilsen (72)
 Bjørn Fluge (60)
 Thomas Bekken (74)

4 x 200 m

1,40,3 Peter Haugland (44) 30.09.1979
 Tom Mikkelsen (59)
 Johan Bergersen (46)
 Stig Guntveit (58)

1,37,79 Stig Guntveit (58) 09.09.1982
 Bjørn Fluge (60)
 Stig Morten Villanger (63)
 Åge Herdlevær (61)

1,36,0 Jan E. Brendsdal (62) 22.09.1989
 Jann M. Fjellbakk (62)
 Trond Erik Nilsen (72)
 Runar Soleng (71)

1,33,5 Trond Erik Nilsen (72) 22.08.1990
 Yngve Leknes (74)
 Runar Soleng (71)
 Tore Silseth (72)

4 x 400 m

3,36,0 Olav Nese (19) 24.09.1949
 Alf Nese (23)
 Leif Nese (27)
 Trygve Mikkelsen (28)

3,33,4 Arne Mikkelsen (34) 14.09.1958
 Trygve Mikkelsen (28)
 Jan Mikkelsen (33)
 Harald Nese Tyrhaug (36)

3,31,9 Alf Ove Nilsen (52) 02.10.1971
 Øyvind Angeltveit (54)
 Ole Tumyr (54)
 Åge Nese (52)

3,30,94 Tore Silseth (72) 02.10.1993
 Bjørn Fluge (60)
 Trond Erik Nilsen (72)
 Thomas Bekken (74)

4 x 800 m

8,22,3 Magne Villanger (54) 26.08.1987
 Stig M. Villanger (63)
 Geir Næss (67)

43,34

Tore Silseth (72)
Trond Erik Nilsen (72)
Fartein Fluge (73)
Thomas Bekken (74)

23.08.1995

Frank Tveit (62)

4 x 1500 m

17,39,5 Olav Nese (19) 25.09.1949
 Alf Nese (23)
 Leif Nese (27)
 Trygve Mikkelsen (28)

17,31,8 Leif Nese (27) 18.09.1955
 Jan Mikkelsen (33)
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Trygve Mikkelsen (28)

17,23,0 Sigurd Bergersen (36) 15.06.1957
 Trygve Mikkelsen (28)
 Arne Mikkelsen (34)
 Jan Mikkelsen (33)

17,14,2 Terje Sætre (49) 14.09.1969
 Eilif Villanger (50)
 Åge Nese (52)
 Torstein Kvamme (49)

16,57,0 Audun Lavik (44) 03.07.1971
 Sigmund Vonheim (54)
 Svein Krokås (53)
 Torstein Kvamme (49)

16,53,6 Kjell-Magne Skintveit (55) 19.05.1983
 Tore Svein Nese (62)
 Magne Villanger (54)
 Pål Villanger (65)

1000 m stafett

2,09,3 Trygve Mikkelsen (28) 24,08,49
 Alf Nese (23)
 Ingebrigt Strømsnes (27)
 Leif Nese (27)

2,08,1 Ingebrigt Strømsnes (27) 1953
 Gunnar Nese (34)
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Trygve Mikkelsen (28)

2,07,8 Finn Strømsnes (35) 10.08.1958
 Jan Mikkelsen (33)
 Arne Mikkelsen (34)
 Trygve Mikkelsen (28)

2,07,2 Finn Bergersen (38) 1963
 Torstein Nese (39)
 Martin Jensen (42)
 Arne Mikkelsen (34)

2,06,2 Knut Vidar Helland (52) 10.10.1971
 Alf Ove Nilsen (54)
 Øyvind Angeltveit (54)
 Åge Nese (52)

2,04,8 Peter Haugland (44) 04.09.1976
 Åge Nese (52)
 Stig Guntveit (58)
 Øyvind Angeltveit (54)

2,03,82 Trond Erik Nilsen (72) 16.06.1990
 Yngve Leknes (74)
 Tore Silseth (72)
 Runar Soleng (71)

Kvinner:**60 m**

8,8	Else Helland (46)	1960
8,8	Ingunn Herdlevær (63)	1975
8,6	Ingunn Herdlevær (63)	1976
8,5	Wenche Hopland (66)	1979
8,4	Anne Lise Heum (63)	22.06.1980
8,4	Wenche Hopland (66)	11.05.1983
8,3	Monica Pedersen (75)	23.06.1989
8,39	Kristin Grindheim (73)	1990
8,12	Tina Bekken (74)	15.07.1992
8,10	Marte Gammelsrød (75)	20.07.1994
7,88	Gudrun Nilsen (70)	05.07.1995

100 m

14,7	Siri Eik (44)	1959
14,7	Else Helland (46)	1961
14,1	Ingunn Herdlevær (63)	1975
13,4	Anne Lise Heum (63)	08.07.1980
13,4	Wenche Hopland (66)	15.06.1983
13,17	Solgun Ellingsen (60)	02.08.1986
12,98	Solgun Ellingsen (60)	17.09.1988
12,86	Solgun Ellingsen (60)	29.06.1989
12,6	Kristin Grindheim (73)	12.05.1990
12,82	Solgun Ellingsen (60)	23.06.1990
12,59	Gudrun Nilsen (70)	14.08.1992
12,51	Gudrun Nilsen (70)	05.06.1993
12,42	Gudrun Nilsen (70)	31.07.1998

200 m

31,1	Ingunn Herdlevær (63)	1975
28,7	Anne Lise Heum (63)	1980
28,38	Wenche Hopland (66)	01.06.1983
26,49	Solgun Ellingsen (60)	26.08.1986
26,2	Solgun Ellingsen (60)	19.09.1987
25,7	Solgun Ellingsen (60)	24.09.1988
25,83	Solgun Ellingsen (60)	16.09.1992
25,66	Gudrun Nilsen (70)	12.07.1995

400 m

77,0	Laila Grøtte (64)	1978
65,3	Astrid Askvik (38)	1981
64,8	Astrid Askvik (38)	14.07.1982
58,72	Solgun Ellingsen (60)	23.08.1986
57,95	Solgun Ellingsen (60)	11.09.1988

800 m

2,41,1
2,31,4
2,31,2
2,30,2
2,25,4
2,25,1
2,25,1
2,23,8
2,23,38
2,19,87
2,16,58
2,14,74

1000 m

3,31,3
3,25,5
3,17,4
3,15,25
3,06,00

1500 m

5,50,7
5,16,0
5,11,7
5,05,7
5,03,32
4,47,10
4,46,79
4,45,30
4,35,03

3000 m

11,39,1
11,29,83
11,28,20
11,16,4
10,58,46
10,23,96
10,12,91

5000 m

19,10,02
18,55,47

Hilde Solbakken (66)	1979
Astrid Askvik (38)	1981
Bente Ådlandsvik (70)	10.07.1983
Mona Lavik (70)	08.06.1986
Hege Asdal (69)	08.06.1987
Anne Gry Nilsen (68)	01.07.1988
Annichen Skorpen ((67)	01.07.1988
Hildegunn Enes (68)	19.07.1989
Monica Christiansen (74)	30.08.1992
Monica Christiansen (74)	07.09.1994
Monica Christiansen (74)	12.07.1995
Monica Christiansen (74)	19.07.1997

Tove Fauskanger (66)	1982
Bente Ådlandsvik (70)	04.10.1983
Mona Lavik (70)	14.09.1986
Hildegunn Enes (68)	05.08.1992
Monica Christiansen (74)	01.09.1996

Astrid Askvik (38)	1981
Tove Fauskanger (66)	1982
Mona Lavik (70)	08.09.1985
Mona Lavik (70)	11.06.1986
Mona Lavik (70)	25.07.1987
Hildegunn Enes (68)	30.07.1989
Monica Christiansen (74)	13.09.1995
Monica Christiansen (74)	04.09.1996
Monica Christiansen (74)	20.07.1997

Tove Fauskanger (66)	1982
Mona Lavik (70)	06.06.1985
Mona Lavik (70)	26.08.1986
Mona Lavik (70)	30.07.1987
Rannveig Solli	30.05.1989
Hildegunn Enes (68)	11.07.1989
Monica Christiansen (74)	30.06.1995

Rannveig Solli (55)	21.06.1989
Rannveig Solli (55)	26.09.1990

57,83	Solgun Ellingsen (60)	10.06.1989	18,41,6	Monica Christiansen (74)	15.09.1995
57,21	Solgun Ellingsen (60)	22.07.1990	18,34,92	Monica Christiansen (74)	06.08.1997

10.000 m

42,12,76 Rannveig Solli (55) 10.07.1994

Halvmaraton

1,47,58 Tove Fauskanger (66) 03.07.1982

1,29,42 Rannveig Solli (55) 15.10.1988

1,24,18 Hildegunn Enes (68) 02.04.1989

Maraton

3,47,08 Liv Riveland Bu (48) 03.09.1988

3,31,54 Rannveig Solli (55) 20.06.1998

3,09,06 Cornelia Bloch (68) 24.09.2006

100 m hekk

19,9 Anne Lise Heum (63) 1980

14,74 Gudrun Nilsen (70) 14.08.1992

200 m hekk

38,7 Elisabeth Nilsen (66) 04.10.1980

37,72 Hege Asdal (69) 27.08.1986

35,9 Kristin Grindheim (73) 28.07.1988

33,8 Kristin Grindheim (73) 20.09.1989

33,8 Tina Bekken (74) 26.09.1992

400 m hekk

72,0 Hege Asdal (69) 11.08.1987

Høyde

1,15 Kjersti Clausen (46) 1962

1,45 Hege Askvik (65) 04.10.1980

1,45 Monica Pedersen (75) 11.06.1989

Lengde

3,93 Else Helland (46) 1960

4,00 Kjersti Clausen (46) 1961

4,15 Ingunn Herdlevær (63) 1975

4,45 Ingunn Herdlevær (63) 1976

4,80 Anne Lise Heum (63) 02.08.1980

4,83 Tina Bekken (74) 27.06.1987

5,07 Tina Bekken (74) 06.07.1991

5,30 Gudrun Nilsen (70) 30.05.1992

5,49 Gudrun Nilsen (70) 13.07.1994

Tresteg

10,25 Tina Bekken (74) 25.09.1992

10,51 Tina Bekken (74) 15.05.1993

Høyde u/t

1,00

1,12

1,16

1,21

1,27

1,32

1,33

1,36

Lengde u/t

2,07

2,16

2,16

2,22

2,41

2,42

2,50

2,53

2,54

Kule

6,15

6,93

7,92

8,20

9,31

10,15

Diskos

20,46

27,84

29,80

30,86

31,90

33,46

34,20

Slegge

25,69

32,99

35,63

37,61

42,80

Spyd

Marit Fluge (49) 1962

Ingunn Herdlevær (63) 1976

Ingunn Herdlevær (63) 1977

Ingunn Herdlevær (63) 1978

Ingunn Herdlevær (63) 10.02.1979

Monica Woll (63) 25.01.1981

Kristin Grindheim (73) 11.02.1990

Kristin Grindheim (73) 15.03.1991

Berit Helland (48) 1961

Berit Helland (48) 1962

Laila Ellingsen (47) 1962

Ingunn Herdlevær (63) 1975

Ingunn Herdlevær (63) 1976

Anne Lise Heum (63) 1980

Anne Lise Heum (63) 15.01.1981

Kristin Grindheim (73) 16.03.1990

Tina Bekken (74) 06.12.1991

Else Helland (46) 1961

Kjersti Clausen (46) 1962

Ingunn Herdlevær (63) 1977

Ingunn Herdlevær (63) 1978

Monica Woll (63) 1980

Monica Woll (63) 02.07.1981

Ingunn Herdlevær (63) 1978

Monica Woll (63) 1980

Monica Woll (63) 20.05.1981

Siri Holmelid (71) 22.06.1988

Siri Holmelid (71) 21.06.1989

Siri Holmelid (71) 25.07.1990

Siri Holmelid (71) 07.07.1991

Julie Villanger (89) 03.09.2005

Julie Villanger (89) 25.08.2006

Julie Villanger (89) 28.07.2007

Madelein Gundersen (91) 06.08.2010

Madelein Gundersen (91) 26.07.2011

20,48
25,50
26,54
27,58

Ingunn Herdlevær (63)
Ingunn Herdlevær (63)
Hege Asdal (69)
Gudrun Nilsen (70)

1977
1978
30.08.1986
18.09.1993

4 x 100 m

55,0 Wenche Hopland (66) 19.05.1983
 Anne K. Hopland (67)
 Anne Gry Nilsen (68)
 Anne K. Eikeland (68)

54,14 Astrid Askvik (38) 03.10.1987
 Solgun Ellingsen (60)
 Hege Asdal (69)
 Siv Merethe Skorpen (72)

51,9 Marte Gammelsrød (75) 15.09.1990
 Marit Strand (75)
 Monica Pedersen (75)
 Solgun Ellingsen (60)

49,47 Marte Gammelsrød (75) 10.08.1992
 Tina Bekken (74)
 Solgun Ellingsen (60)
 Gudrun Nilsen (70)

4 x 200 m

1,52,2 Marte Gammelsrød (75) 26.06.1990
 Marit Strand (75)
 Anne Gry Nilsen (68)
 Solgun Ellingsen (60)

1,45,51 Marte Gammelsrød (75) 26.08.1992
 Solgun Ellingsen (60)
 Tina Bekken (74)
 Gudrun Nilsen (70)

4 x 400 m

4,25,75 Hege Asdal (69) 03.10.1987
 Annichen Skorpen (67)
 Mona Lavik (70)
 Anne Gry Nilsen (68)

4,22,2 Anne Britt Næss (70) 16.09.1989
 Solgun Ellingsen (69)
 Hildegunn Enes (68)
 Kristin Grindheim (73)

4,21,76 Tina Bekken (74) 15.09.1991
 Marte Gammelsrød (75)
 Marit Strand (75)

4 x 400 m fortsetter

4,08,50 Marte Gammelsrød (75) 02.10.1993
 Marit Strand (75)
 Monica Christiansen (74)
 Solgun Ellingsen (60))

4 x 800 m

10,27,0 Mabel Berntsen (70) 26.09.1985
 Mona Lavik (70)
 Bente Ådlandsvik (70)
 Anne Gry Nilsen (68)

10,18,7 Rannveig Solli (55) 15.09.1990
 Anne Gry Nilsen (68)
 Monica Christiansen (74)
 Marit Strand (75)

10,15,06 Monica Christiansen (74) 19.09.1992
 Hildegunn Enes (68)
 Solgun Ellingsen (60)
 Marit Strand (75)

10,04,80 Runa Nygaard (54) 02.10.1993
 Marit Strand (75)
 Hildegunn Enes (68)
 Monica Christiansen (74)

1000 m stafett

2,46,2 Wenche Hopland (66) 12.06.1982
 Anne K. Hopland (67)
 Tove Fauskanger (66)
 Kristin Skage (67)

2,30,91 Marte Gammelsrød (75) 10.06.1990
 Marit Strand (75)
 Tina Bekken (74)
 Kristin Grindheim (73)

2,22,93 Marte Gammelsrød (75) 29.08.1992
 Tina Bekken (74)
 Gudrun Nilsen (70)
 Solgun Ellingsen (60)

2,21,67 Tina Bekken (74) 02.08.1998
 Marte Gammelsrød (75)
 Kristine Solberg (80)

Monica Christiansen (75)

Gudrun Nilsen (70)

4,10,04

Gudrun Nilsen (70)
Marit Strand (75)
Monica Christiansen (74)
Solgun Ellingsen (60)

19.09.1992