

# BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 01.01.2022.

## MENN

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dato
100 m	10.47	Geir Moen	Moss	31.07.98
	(10.20 +3.3)	Geir Moen	Moss	31.07.98)
150 m	16.63	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	12.04.21
200 m	20.57	Geir Moen	Moss	02.08.98
300 m	34.87	Andreas Haara Bakketun	Gneist	13.09.17
400 m	45.8	Karsten Warholm	Dimna	30.07.16
600 m	1.23.28	Jon-Henning Hilleren	Ask	15.09.21
800 m	1.49.52	Atle Douglas	Gular	31.07.98
1000 m	2.31.81	Robert Hisdal	Norna-Salhus	05.06.99
1500 m	3.45.64	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	07.08.10
1609 m	4.13.67	Øyvind Fretheim	BFG Fana	15.05.93
2000 m	5.53.69	Ådne Nesje Hernes	Fana	03.08.20
3000 m	8.21.10	Kjetil Måkestad	Korlevoll Odda	12.05.04
5000 m	13.57.59	Khalid Skah	BUL	31.07.98
10.000 m	29.10.10	Okubamichael Mesfun Fissehatsion	Tjalve	31.07.16
110 m hekk	13.89	Vladimir Vukicevic	Vidar	31.07.16
200 m hekk	23.35	Per O. Nicolaisen	Tjalve	12.09.90
400 m hekk	50.72	Karsten Warholm	Dimna	29.07.16
2000 m hinder	5.49.65	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	01.09.12
3000 m hinder	8.40.20	Jim Svenøy	Fræna	01.08.98
Høyde	2.30	Steinar Hoen	Tjalve	31.07.98
Lengde	7.88	Henning Flåtnes	Tønsberg	30.07.21
Tresteg	16.89	Ketil Hanstveit	Norna-Salhus	02.08.98
	(17.20 +3.0)	Ketil Hanstveit	Norna-Salhus	02.08.98)
Stav	5.60	Trond Barthel	Minerva	01.08.98
Kule	18.18	Svein Martin Skagestad	Norna-Salhus	31.07.16
Diskos	62.00	Olav Jensen	Uredd Friidrett	31.07.98
Spyd	84.46	Pål Arne Fagernes	Tjalve	02.08.98
Slegge	69.94	Eivind Henriksen	Tjalve	07.08.10
Stafetter:				
4 x 100 m	43.57	Kjetil Hanstveit - Sigurd Njerve Frode Bergheim - Stian Sædal	Norna-Salhus	02.10.94
4 x 200 m	1.29.19	Kenneth Halhjem - Thomas M. Olsen Erlend Sæterstøl - Gøran Moen	Gular	12.06.98
4 x 400 m	3.29.35	Morten Solheim - Jonny Andersen Ørjan Vie - Jon Are Sundland	Fri	02.10.94
4 x 800 m	8.22.3	Magne Villanger - Stig Morten Villanger Geir Næss - Frank Tveit	Ask	26.08.87
4 x 1500 m	17.36.53	Per Th. Thomassen Sverre Morten Slethaug - Bjarte Bogstad - Johan Mohr jr.	Gular	02.10.94
1000 m	1.54.01	Onar Apelsest - Nicolas R. Master Karsten Warholm - Ådne Andersen	Dimna	31.07.16
5-kamp	3.046 p	Erlend Gjøen 6.72v-42.42-23.87v-34.50-4.39.02	BFG Fana	27.09.87
10-kamp	7.307 p	Knut Harald Ulland 11.2-6.90v-14.29-1.98-51.89 15.47-40.36-4.35-56.80-4.50.92	Kongsberg	23.-24.07.88
Kappgang:				
3000 m	13.38.78	Magnus Græsli	Leinstrand	30.07.21
5000 m	19.15.33	Erik Tysse	Norna-Salhus	29.07.16
10.000 m	43.19.35	Trond Nymark	Viking	02.08.98

# BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 01.01.2022.

## KVINNER

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dato
100 m	11.58	Ezinne Okparaebo	BUL	29.07.16
	(11.39 + 2.9)	Marit Birknes	BUL	31.07.98)
150 m				
200 m	23.98	Helene Rønningen	Tyrving	31.07.16
	(23.53 +3.80)	Jennifer Stoute	England	31.07.89)
300 m	44.81	Anna Kolstad Silseth	Ask	16.06.21
400 m	53.02	Line Kloster	Vidar	30.07.16
600 m	1.38.36	Sarah F. Adekoya	Ask	23.07.21
800 m	2.04.81	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	01.08.21
1000 m	2.58.39	Siri Merete Alfheim	Norna Salhus	05.06.99
1500 m	4.19.95	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	31.07.21
2000 m	7.12.06	Amalie Melby Arnesen	Ask	03.08.20
3000 m	9.30.38	Grete Fosse	Eidsvåg	31.08.86
5000 m	16.05.06	Susanne Wigene	Haugesund	02.08.98
10.000 m	34.13.98	Grete Kirkeberg	Vidar	31.07.98
100 m hekk	13,37	Isabelle Pedersen	BUL	31.07.16
200 m hekk	29.04	Anette Lekve	Fri	11.09.88
400 m hekk	57.06	Amalie Hammild luel	Tyrving	29.07.16
2000 m hinder	6.41.18	Ingeborg Løvnes	Vidar	08.08.10
3000 m hinder	10.00.13	Ingeborg Løvnes	Vidar	30.07.16
Høyde	1.90	Mimi Storm Hansen	Tjalve	02.08.98
Lengde	6.49	Nadia Akpana Assa	BUL	30.07.16
Tresteg	13.45	Lene Espegren	Tjalve	31.07.98
Stav	4.10	Lene Retzius	BUL	29.07.16
Kule	16.88	Katarina Sederholm	Stjørdal	31.07.98
Diskos	55.97	Mette Bergmann	Vidar	02.08.98
Spyd	64.20	Trine Hattestad	Minerva	01.08.98
Slegge	65.48	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	29.07.16
Stafetter:				
4 x 100 m	49.47	Marte Gammelsrød - Tina Bekken	Ask	10.08.92
		Solgun Ellingsen - Gudrun Nilsen		
4 x 200 m	1.45.51	Marte Gammelsrød - Solgun Ellingsen	Ask	26.08.92
		Tina Bekken - Gudrun Nilsen		
4 x 400 m	4.06.34	Anette Lekve - Vivian Lothe Hauge	Fri	02.10.94
		Britt I. Reigstad - Camilla Isaksen		
4 x 800 m	9.38.48	Margit Kristiansen - Eva Fjærestad	Eidsvåg	23.08.86
		Linda Henriksen - Grethe Fosse		
1000 m	2.08.00	Karin Busch - Astrid M. Cederkvist	Vidar	31.07.16
		Line Kloster - Yngvild Elvemo		
7-kamp	4974	Alfhild Storhaug	GSK. Sandnes	23.-24.07.88
		14.8 - 1.67 - 9.30 - 26.69w -		
		5.67w - 29.96 - 2.16.47		
Kappgang:				
3000 m	13.39.80	Merete Helgheim	Gloppen	29.07.16
5000 m	22.15.98	Kjersti Tysse Plätzer	Søfteland	01.08.98