**Lagene til Ask-stafetten søndag 1. mai kl. 14.00.  
  
J-13/14 år – 300 m – 225 m – 400 m – 225 m**  
Ingrid Straume Sunde – Victoria Bekken – Ronja Furevik – Sofie Elise Indrebø  
Lagleder: Remi Furevik  
**G-13/14 år – 300 m – 225 m – 400 m – 225 m**  
1. lag: Viljar Hjelle – Brede Bergheim – Jan-Olav Hilleren – Henrik Villanger  
Lagleder: Per Chr. Villanger  
2. lag: Øyvind Kolstad Silseth – Matias O. Andreassen – Hector Breivik – Julian Hoem Larsen  
Lagleder: Astrid Kolstad Silseth  
**Kvinner junior – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**  
1. lag: Leah Indrebø\* – Sigri Hundven Eliassen – Sarah Adekoya – Anna Kolstad Silseth  
2. lag: Sofie Hustad\* – Pia Norheim – Hanne Stamnesfet Næss – Pernille Hvamsal Sagevik  
**Kvinner veteran 45+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**  
Elin Hundven Eliassen\* – Hildegunn Enes – Gro Johnson – Line/Solgun/Anne Gry?  
**Menn veteran 45+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**  
Simen Armond – Bjarne Otto Lyngbø – Anders Dræge – Åsmund Skålevik  
**Menn veteran 60+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**  
Eilif Villanger – Trond Mikkelsen – Øystein Eriksen – Johan Bergersen **Menn junior – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**  
Sander Feness Armond\* – Markus Enes Heggøy – Jesper Jensen – Kristoffer Johnson –   
Imre Marius S. Opdahl –Tobias/Oskar Natland  
**Menn senior – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**  
Elias Bergheim\* – Jon-Henning Hilleren – Daniel Alejandro Johnsen – Marius Sørli –   
Johannes Sture – Sigve Lillebø  
**Menn veteran 35+ – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**  
Lars Magnus Villanger – Christer Vonheim – Martin Knutsen – Thomas Gunnlaugsson –   
Oddvar Moldestad – Geir Johnson

**Ask Friidrett/Løp Sammen Askøy** stiller tre lag i K-V 35+, et lag i M-V 35+, og et lag i M-V 45+.  
Veldig kjekt at de slutter opp om arrangementet. Stiller i sine gule og sorte drakter.  
  
**Fremmøte innen kl. 13.00 for alle lag.  
OBS! Alle lag skal stille i korrekt lagsdrakt (rød bukse). IKKE sort bukse.**  
I 13-14-årsklassen er det OK med korrekte overdeler, men stiller selvfølgelig i rød bukse hvis de har.  
  
\*Er ansvarlig og levere korrekt lagoppstilling til sekretariatet, og hente startnummer.  
  
**Jogging gjennom etappene lørdag 30. april kl. 15.30 fra Hop skole.**  
Jente- og gutteløp kl. 13.30 – 382 m og medaljer til alle. Påmelding innen kl. 13.15.  
  
**OBS! Vi trenger noen flere til baking.**  
  
For ev. spørsmål kontakt Audun, 450 49 048.