**Lagene til Ask-stafetten søndag 1. mai kl. 14.00.

J-13/14 år – 300 m – 225 m – 400 m – 225 m**
Ingrid Straume Sunde – Victoria Bekken – Ronja Furevik – Sofie Elise Indrebø
Lagleder: Remi Furevik
**G-13/14 år – 300 m – 225 m – 400 m – 225 m**
1. lag: Viljar Hjelle – Brede Bergheim – Jan-Olav Hilleren – Henrik Villanger
Lagleder: Per Chr. Villanger
2. lag: Øyvind Kolstad Silseth – Matias O. Andreassen – Hector Breivik – Julian Hoem Larsen
Lagleder: Astrid Kolstad Silseth
**Kvinner junior – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**
1. lag: Leah Indrebø\* – Sigri Hundven Eliassen – Sarah Adekoya – Anna Kolstad Silseth
2. lag: Sofie Hustad\* – Pia Norheim – Hanne Stamnesfet Næss – Pernille Hvamsal Sagevik
**Kvinner veteran 45+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**
Elin Hundven Eliassen\* – Hildegunn Enes – Gro Johnson – Line/Solgun/Anne Gry?
**Menn veteran 45+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**
Simen Armond – Bjarne Otto Lyngbø – Anders Dræge – Åsmund Skålevik
**Menn veteran 60+ – 382 m – 593 m – 942 m – 225 m**
Eilif Villanger – Trond Mikkelsen – Øystein Eriksen – Johan Bergersen **Menn junior – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**
Sander Feness Armond\* – Markus Enes Heggøy – Jesper Jensen – Kristoffer Johnson –
Imre Marius S. Opdahl –Tobias/Oskar Natland
**Menn senior – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**
Elias Bergheim\* – Jon-Henning Hilleren – Daniel Alejandro Johnsen – Marius Sørli –
Johannes Sture – Sigve Lillebø
**Menn veteran 35+ – 670 m – 1167 m – 407 m – 1568 m – 1167 m – 593 m**
Lars Magnus Villanger – Christer Vonheim – Martin Knutsen – Thomas Gunnlaugsson –
Oddvar Moldestad – Geir Johnson

**Ask Friidrett/Løp Sammen Askøy** stiller tre lag i K-V 35+, et lag i M-V 35+, og et lag i M-V 45+.
Veldig kjekt at de slutter opp om arrangementet. Stiller i sine gule og sorte drakter.

**Fremmøte innen kl. 13.00 for alle lag.
OBS! Alle lag skal stille i korrekt lagsdrakt (rød bukse). IKKE sort bukse.**
I 13-14-årsklassen er det OK med korrekte overdeler, men stiller selvfølgelig i rød bukse hvis de har.

\*Er ansvarlig og levere korrekt lagoppstilling til sekretariatet, og hente startnummer.

**Jogging gjennom etappene lørdag 30. april kl. 15.30 fra Hop skole.**
Jente- og gutteløp kl. 13.30 – 382 m og medaljer til alle. Påmelding innen kl. 13.15.

**OBS! Vi trenger noen flere til baking.**

For ev. spørsmål kontakt Audun, 450 49 048.