

Generated 2021-08-19T19:18:36

Øvelse	Heat	Dag	Tidspunkt
J8 Lengde satssone Grop 2	1	Lørdag	10:00
J9 Lengde satssone Grop 1	1	Lørdag	10:00
J6-7 Lengde satssone Grop 1	1	Lørdag	10:00
FVJ Liten ball	1	Lørdag	10:00
FVG Liten ball	1	Lørdag	10:00
G8 60 meter	1	Lørdag	10:05
G6-7 60 meter	1	Lørdag	10:05
G9 60 meter	1	Lørdag	10:10
G10 60 meter	1	Lørdag	10:15
J10 60 meter	2	Lørdag	10:25
G8 Kule	1	Lørdag	10:45
G9 Kule	1	Lørdag	10:45
G6-7 Kule	1	Lørdag	10:45
FVJ 60 meter	1	Lørdag	10:45
FVG-J 60 meter	1	Lørdag	10:45
J6-7 60 meter	1	Lørdag	11:00
G10 Lengde satssone Grop 1	1	Lørdag	11:00
J10 Lengde satssone Grop 2	1	Lørdag	11:00
J8 60 meter	1	Lørdag	11:05
J9 60 meter	1	Lørdag	11:10
FVJ Lengde Grop 3	1	Lørdag	11:15
FVG Lengde Grop 3	1	Lørdag	11:15
KS Stav	1	Lørdag	12:00
J11 Stav	1	Lørdag	12:00
J12 Stav	1	Lørdag	12:00
J13 Stav	1	Lørdag	12:00
J14 Stav	1	Lørdag	12:00
J16 Stav	1	Lørdag	12:00
MS Stav	1	Lørdag	12:00
G8 Lengde satssone Grop 2	1	Lørdag	12:00
G9 Lengde satssone Grop 1	1	Lørdag	12:00
J8 Kule	1	Lørdag	12:00
J9 Kule	1	Lørdag	12:00
G6-7 Lengde satssone Grop 1	1	Lørdag	12:00
J6-7 Kule	1	Lørdag	12:00
G11 60 meter	2	Lørdag	12:00
G15 Stav	1	Lørdag	12:00
G17 Stav	1	Lørdag	12:00
G13 Stav	1	Lørdag	12:00
G12 60 meter	2	Lørdag	12:10
G13 60 meter	1	Lørdag	12:20
G14 60 meter	1	Lørdag	12:25
G10 Kule	1	Lørdag	12:30
G11 Høyde	1	Lørdag	12:30
G12 Høyde	1	Lørdag	12:30
J10 Kule	1	Lørdag	12:30
J11 60 meter	1	Lørdag	12:30
J12 60 meter	1	Lørdag	12:35
J13 60 meter	2	Lørdag	12:40
G11 Spyd	1	Lørdag	12:45
G12 Spyd	1	Lørdag	12:45
G13 Spyd	1	Lørdag	12:45
G14 Spyd	1	Lørdag	12:45
J14 60 meter	1	Lørdag	12:50
J11 Spyd	1	Lørdag	13:00
J13 Spyd	1	Lørdag	13:00
J14 Spyd	1	Lørdag	13:00
G13 Høyde	1	Lørdag	13:15
G14 Høyde	1	Lørdag	13:15

G15 100 meter	1	Lørdag	13:15
G16 100 meter	1	Lørdag	13:15
G17 100 meter	1	Lørdag	13:20
MS 100 meter	2	Lørdag	13:30
FGP Lengde	1	Lørdag	13:30
J15 100 meter	2	Lørdag	13:50
KS 100 meter	1	Lørdag	14:00
J12 Høyde	1	Lørdag	14:00
J16 100 meter	1	Lørdag	14:00
J17 100 meter	1	Lørdag	14:00
MS Spyd	1	Lørdag	14:00
G11 Tresteg	1	Lørdag	14:00
G12 Tresteg	1	Lørdag	14:00
G15 Spyd	1	Lørdag	14:00
G17 Spyd	1	Lørdag	14:00
J11 Høyde	1	Lørdag	14:00
FGP 100 meter	1	Lørdag	14:15
J13 Høyde	1	Lørdag	14:30
J14 Høyde	1	Lørdag	14:30
J15 Høyde	1	Lørdag	14:30
G11 600 meter	1	Lørdag	14:30
G12 600 meter	1	Lørdag	14:30
J11 600 meter	1	Lørdag	14:45
J12 600 meter	1	Lørdag	14:45
FGP Kule	1	Lørdag	14:45
G13 Tresteg	1	Lørdag	14:45
G14 Tresteg	1	Lørdag	14:45
G13 1500 meter	1	Lørdag	15:00
J12 Tresteg	1	Lørdag	15:15
J13 Tresteg	1	Lørdag	15:15
MS Høyde	1	Lørdag	15:15
J14 Tresteg	1	Lørdag	15:15
J15 Tresteg	1	Lørdag	15:15
G14 1500 meter	1	Lørdag	15:15
G15 Høyde	1	Lørdag	15:15
G16 Høyde	1	Lørdag	15:15
G17 Høyde	1	Lørdag	15:15
J13 1500 meter	1	Lørdag	15:30
J14 1500 meter	1	Lørdag	15:30
J15 1500 meter	1	Lørdag	15:30
J17 1500 meter	1	Lørdag	15:30
G15 1500 meter	1	Lørdag	15:30
FGP 400 meter	1	Lørdag	15:45
KS 400 meter	1	Lørdag	15:55
MS 400 meter	2	Lørdag	16:05
MS Tresteg	1	Lørdag	16:15
G15 Tresteg	1	Lørdag	16:15
G16 Tresteg	1	Lørdag	16:15
KS 3000 meter	1	Lørdag	16:35
KS Tresteg	1	Lørdag	16:45
J16 Tresteg	1	Lørdag	16:45
J17 Tresteg	1	Lørdag	16:45
MS 5000 meter	1	Lørdag	17:00
Øvelse	Heat	Dag	Tidspunkt
G8 40 meter	1	Søndag	10:00
G9 40 meter	1	Søndag	10:00
G6-7 40 meter	1	Søndag	10:00
J8 40 meter	1	Søndag	10:05
J6-7 40 meter	1	Søndag	10:05
G10 40 meter	1	Søndag	10:15
J10 40 meter	1	Søndag	10:20
G8 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	10:30

G9 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	10:30
J8 Liten ball	1	Søndag	10:30
J9 Liten ball	1	Søndag	10:30
G6-7 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	10:30
J6-7 Liten ball	1	Søndag	10:30
G10 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	10:30
J10 Liten ball	1	Søndag	10:30
J11 60 meter hekk	1	Søndag	10:45
G11 60 meter hekk	1	Søndag	10:50
J12 60 meter hekk	1	Søndag	11:00
MS Lengde grop 1	1	Søndag	11:00
G17 Lengde grop 1	1	Søndag	11:00
G12 60 meter hekk	1	Søndag	11:05
G8 Liten ball	1	Søndag	11:15
G9 Liten ball	1	Søndag	11:15
J8 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	11:15
J9 Lengde uten tilløp Grop 2	1	Søndag	11:15
G6-7 Liten ball	1	Søndag	11:15
G10 Liten ball	1	Søndag	11:15
J10 Lengde uten tilløp Grop 1	1	Søndag	11:15
J13 60 meter hekk	1	Søndag	11:20
J14 60 meter hekk	1	Søndag	11:20
G13 60 meter hekk	1	Søndag	11:25
J15 80 meter hekk	1	Søndag	11:35
J16 80 meter hekk	1	Søndag	11:35
G14 80 meter hekk	1	Søndag	11:40
KS 100 meter hekk	1	Søndag	11:50
J17 100 meter hekk	1	Søndag	11:50
J11 lengde grop 2	1	Søndag	12:00
G8 Slengball	1	Søndag	12:00
J9 Slengball	1	Søndag	12:00
J10 Slengball	1	Søndag	12:00
G11 Lengde grop 1	1	Søndag	12:00
G15 100 meter hekk	1	Søndag	12:00
G16 100 meter hekk	1	Søndag	12:00
MS 110 meter hekk	1	Søndag	12:15
G17 110 meter hekk	1	Søndag	12:15
J12 Lengde grop 2	1	Søndag	12:30
KS 800 meter	1	Søndag	12:35
J15 800 meter	1	Søndag	12:35
J16 800 meter	1	Søndag	12:35
J17 800 meter	1	Søndag	12:35
G15 800 meter	1	Søndag	12:40
G16 800 meter	1	Søndag	12:40
G12 Lengde grop 1	1	Søndag	12:45
G13 Lengde grop 1	1	Søndag	12:45
G14 Lengde grop 1	1	Søndag	12:45
G15 Kule	1	Søndag	12:45
G16 Kule	1	Søndag	12:45
G17 Kule	1	Søndag	12:45
MS 800 meter	2	Søndag	12:50
J13 Lengde grop 2	1	Søndag	13:00
J14 Lengde grop 2	1	Søndag	13:00
J15 Kule	1	Søndag	13:15
J16 Kule	1	Søndag	13:15
J17 Kule	1	Søndag	13:15
G15 200 meter	1	Søndag	13:15
G16 200 meter	1	Søndag	13:15
G17 200 meter	1	Søndag	13:20
G13 200 meter	2	Søndag	13:25
G14 200 meter	2	Søndag	13:35
KS Lengde grop 1	1	Søndag	13:45

J11 Kule	1	Søndag	13:45
J13 Kule	1	Søndag	13:45
J14 Kule	1	Søndag	13:45
J15 Lengde grop 1	1	Søndag	13:45
J16 Lengde grop 1	1	Søndag	13:45
J17 Lengde grop 1	1	Søndag	13:45
G15 Lengde grop 2	1	Søndag	13:45
G16 Lengde grop 2	1	Søndag	13:45
J11 200 meter	1	Søndag	13:45
J12 200 meter	1	Søndag	13:50
G11 200 meter	1	Søndag	13:55
G12 200 meter	1	Søndag	14:05
J13 200 meter	2	Søndag	14:15
J14 200 meter	1	Søndag	14:25
J15 200 meter	1	Søndag	14:30
G11 Kule	1	Søndag	14:30
G12 Kule	1	Søndag	14:30
G13 Kule	1	Søndag	14:30
G14 Kule	1	Søndag	14:30
J16 200 meter	1	Søndag	14:35
J17 200 meter	1	Søndag	14:35
J18-19 200 meter	1	Søndag	14:35
G14 2000 meter	1	Søndag	14:50
G15 2000 meter	1	Søndag	14:50