

Ask-stafetten

2019 Onsdag 1. mai kl. 14.00 på Ask



Jente- og gutteløp kl. 13.30

Stafettens funksjonærer:

Stevneleder:
Audun Lavik

Overdommer:
Odd Lahn-Johannessen, BT

Starter:
Helge Hopland

Startordnere:
Åge Lavik
Øystein Kjosavik

Herold:
Stein Fossen, Fri*
Svein Fluge
Roald Bergheim

Sekretariat:
Tore Silseth*
Christian Silseth
Wenche Hopland
Trine Lise Stjernholm
Arvid Bognøy (startnr.)
Hildegunn Enes (startnr.)

Samband:
Helge Johnsen*
Elias Bergheim
Ronny Søråa
Kristen Brosvik
Erlend Bergfjord Næss

Foto: Torstein Sletten

Funksjonærrom:
Marit Strømsnes

Utekafe:
Anne Gry Tveit*
Anette Jensen*
Kristin Fluge

Camilla Søråa
Elisabeth Norheim
Jill-Hege Lavik
Unni Mikkelsen
Heidi Lyngstad
Mai Britt Berthelsen
Inger Jørgensen
Svein Erik Birkenes

Premier:
Astrid Askvik*
Bjørge Fluge
Ordfører Terje Mathiassen

Vakthold: (ta med vest)
Frode Vonheim*
Gunnar Bergfjord Næss,
motorsykkel
Geir Johnsen
Harald Pedersen
Jan Inge Pedersen
Gunvald Grindheim
Morten Vonheim
Rolf Nordeide
Ingvar Frydenlund
Ragnar Remme
Edgar Henriksen
Kenneth Gundersen
Rune Solhaug
Erling B. Juvik
Frode Mikkelsen
Knut Lohne
Øystein Eriksen

**Løyper/Målområde/
Garderobes:**
Eilif Villanger
Frode Vonheim
Åge Lavik
Audun Lavik

Christer Vonheim
Stig Morten Villanger
Helge Hopland
Jan Inge Pedersen
Johan Bergersen
Bjarne Otto Lyngbø
Ole Lyngbø
Jesper Jensen
Bjørn Fluge
Markus Enes Heggøy
Bjørn Villanger (bord)

Barneløp:
Mona Lavik Sletten*
Siw Mette Johnsen
Michelle Lavik
Elin Heimnes

**Vekslingsdommere/
Manuell tid: (ta med vest)**
Ole Tumyr*

1. pulje
Thomas Bekken
Kristian Bekken

2. pulje
Kristian Nese
Arild Hostad

3. pulje
John Kr. Skage
Arvid Arnesen

Manuell tid:
Runa Nygård
Øyvind Fluge
Ove Vonheim
Mona Høviskeland

Sanitet:
Norsk Folkehjelp, Askøy

*GRUPPENS LEDER

4 etapper:

1. etp. 382 m
2. etp. 593 m
3. etp. 942 m
4. etp. 225 m

6 etapper:

1. etp. 670 m
2. etp. 1167 m
3. etp. 407 m
4. etp. 1568 m
5. etp. 1167 m
6. etp. 593 m

Jenter/gutter 4 etapper:

1. etp. 300 m
2. etp. 225 m
3. etp. 400 m
4. etp. 225 m



FORSIDEN: Sondre Dingsør løper Gular inn til seier i seniorklassen, og ny etapperekord.

Alle foto er tatt av Torstein Sletten og Freddy Åge Indrebø.

Vel møtt til Ask-stafetten



Det er vår og vi kan igjen invitere til det aller sikreste vårtegnet her på Askøy. 1. mai ønsker vi igjen velkommen til Ask-stafetten, den 67. i rekken. Dette er stadig det eldste arrangementet i Hordaland friidrettskrets.

Antall deltakende lag og løpere viser denne gangen en positiv tendens. Til sammen stiller 54 lag til start. Stafetten har tradisjonelt seks etapper, men i fjor utvidet vi alternativet med fire etapper til ikke bare å gjelde damer, men også de eldste klassene for menn (45+ og 60+). Denne gangen blir det i tillegg stafett for klasse 13-14 år. Her med fire etapper på fra 225 til 400 meter. Det stiller det fyldige felt både for jenter og gutter.

Haugesund er årets gjestelag. Klubben stiller med fire lag, men er nok aller mest tent på å ta steget helt til topps i kvinneklassen. Der klubben er «lei av» å komme på andreplass.

Gular er tradisjon tro på plass med en fyldig tropp. To damelag og tre herrelag. Landets beste stafettklubb bruker Ask-stafetten som siste oppkjøring til Holmenkollstafetten.

Det er også en tradisjon at Gular vinner herreklassen. Heller ikke denne gangen vil det bli enkelt å lure laget for seieren. Samtidig må vi nesten få lov til å nevne at det var så vidt Gular slo vårt eget juniorlag i Fri-stafetten for en knapp måned siden.

Barneløpet er også blitt en fast del av vårt program 1. mai. Det går som vanlig før stafetten. Ordfører Terje Mathiassen er også i år på plass for å åpne stafetten og dele ut premier.

Ask Friidrett retter til slutt en stor takk også til alle andre som gjør sin innsats og bidrar til at vi kan arrangere stafetten for 67. gang.

Vi ønsker alle deltakere og tilskuere hjertelig velkommen.

STAFETT-KOMITEEN

Johan Bergersen
Åge Lavik

Tore Silseth
Ole Tumyr

Solgun Ellingsen
Audun Lavik



**Lykke til
i ASK stafetten!**

BESTILL RIMELIG STRØM
www.askoyenergi.no

Bestill selv på web og få månedsbeløpet GRATIS i 3 måneder!



Tetgruppen i kvinnestarten i fint driv. Margrete J. Baustad, Haugesund (1), Heidi Ann Bruknapp, Varegg (66), og Naomi van der Broeck, Gular (57) som vant etappen og satte rekord.

Nilsen & Sture **Betong** as

56 15 96 70

www.nsbetong.no

Storebotn 42, 5309 Kleppestø



ALT I BETONG - VÅTROM

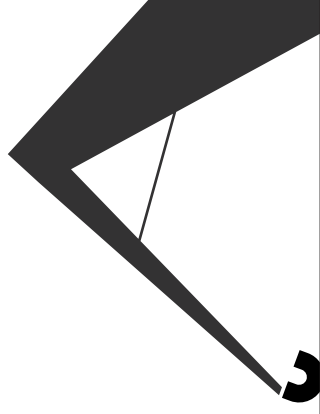
TRANSPORTOPPDRAG **BERGEN**

Vi utfører det meste innen transport,
terminal og kranbiltjenester.

**ER DET NOE MER VI
KAN GJØRE FOR DEG?**

www.transportoppdrag.no

Ring oss på telefon: 55 15 41 40





Støtt Ask Friidrett og Idrettsskolen med tipping

Fra 1. mars 2009 kan du som spiller hos Norsk Tipping bestemme at inntil syv prosent av det beløpet du spiller for skal gå til Ask Friidrett. Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din, men kommer i tillegg til det du spiller for.

Det har ingenting å si om du taper eller vinner på spillet ditt.

Du blir heller ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto, gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til Ask Friidrett.

Premien din blir like stor – uansett.

Opggi organisasjonsnr. 883 453 182 og Ask Friidrett første gangen du støtter laget, siden går det automatisk.

GRASROTANDELLEN



Totalløsninger for prosesskontroll
Ventiler, aktivering, instrumentering, systemer og service



PROFESJONALITET



RESPEKT



HANDLEKRAFT



GBY PÅ JOBBEN

En god advokat for Ask-stafetten

Advokat Asgeir Thomassen er oftere på Tinghuset enn på Ask, men Gular-treneren er blant de aller mest trofaste gjestene på Ask-stafetten. Ja, han er virkelig blitt fast gjest.

57-åringen er født og oppvokst på Skånland i Ofoten, nesten på grensen mellom Nordland og Troms. Han kom til Bergen fra Alta i 1983. For å studere jus, og for å løpe for Gular. Noe som raskt førte ham til stafett på Ask. Først noen år som løper. Deretter nå i halvannet tiår som trener for Gular-løperne.

GODT MOTTATT

- Når du blir godt mottatt er det fort gjort å bli trofast gjest. Vi har alltid fått en god mottakelse av Ask. Enten det er snakk om stafetten eller Ask-løpet. Det byr seg gjerne vafles og kaffe etterpå. Det har en fin sosial side å komme hit. Det er et godt miljø, forklarer veteranen.
- Derfor stiller vi trofast opp. Vi føler virkelig at vi er blant venner her ute. Det er en flott gjeng i Ask som virkelig står på for friidretten, slår han fast.
- Stafetten har samtidig en viktig sportslig side. Det er forspillet og siste oppkjøring til Holmenkollstafetten med gode fighter på få etapper. Her har vi hatt mange friske kamper med Tjalve, og med Kristiansand de siste årene, forklarer Asgeir.

BEST PÅ 800

Selv har han sitt beste aktive Ask-minne fra en duell med Paal Corneliussen. Fana-løperen hadde en ledelse på femti meter, men Asgeir tok ham igjen og Gular vant stafetten. Som så mange ganger både før og senere.

Som aktiv løper var Asgeir flink til å komme seg under «grensene». Hør bare på rekken med perser: 49,7 på 400 m, 1.49,36 på 800 m og 3.48 på 1500. Sistnevnte etappetid da han vant NM-gull på 4x1500 med Gular.

Nå handler det om å få andre til å løpe raskest mulig. Noe det har gjort siden 2005. Det medfører to faste fellestreninger per uke.



ASGEIR THOMASSEN besøker som advokat stadig Tinghuset, og som Gular-trener er han fast gjest på Ask-stafetten. FOTO: KJELL-EIRIK MIKKELSEN

Pluss alt annet som daglig følger av å være trener. For sikkerhets skyld sitter han også i styret til Gular.

VELUTDANNET

– Jeg gjør det med glede. Jeg hadde alt av trenerkurs fra A til D i ung alder, men så var jeg ute av det i nesten tyve år.

Nå har jeg tatt både trener 1, 2 og 3, og har i tillegg gjennomført toptrenerutdannelse med NTNU i Trondheim. Det var skikkelig interessant, opplyser Asgeir.

Siste helg i mars ble advokat Thomassen valgt til leder for lovutvalget i Norges fridrettsforbund. Et verv som også medfører oppgaver som juryleder på større stevner. Dermed skal man ikke utelukke at Asgeir dukker opp på Ravnanger når Ask skal arrangere junior-NM neste sommer.

– Tilbake til det sportslige, etter Ask-stafetten kommer Holmenkollstafetten...?

– Vi vant Holmenkollstafetten i fjor. Det ser bra ut i år også

– ja, jeg vil vel si at det ser veldig bra ut foran årets utgave av stafetten inne i Oslos gater, svarer trener Asgeir Thomassen.

NØBI

Tlf. 56 15 16 00
www.nobi.no

-et ledende betong- og industrikonsern.



KLEPPESTØ SERVICESENTER AS

5300 KLEPPESTØ

Tlf. 56 14 09 48 – 56 14 02 95

Mandag–fredag 06.00–24.00. Lørdag 08.00–24.00. Søndag 09.00–24.00.

mestringsfølelse

idrettsglede

overskudd

YTE

inkluderende

energi

skadefri

MÅL

FORBILDE

fellesskap

prestere

lagfølelse

ekte

trygg



IDRETT
uten alkohol

Handelsbanken

Handelsbanken Bergen Vest
Janaflaten 10, Drottningsvik
Telefon: 55 51 70 00
E-post: vest.bergen@handelsbanken.no

Lykke til deltakere!

EL-PROFFEN



KJELL HANSEN ELEKTRO AS

Leirvikflaten 5, 5179 Godvik

Telefon 55 15 40 30

www.kjell-hansen.no



Ask Dambruk A/S

5307 ASK

FISKEOPPDRETT

BERGEN BILDEKK AS

Haakonsvernveien 61, 5173 Loddefjord

Tlf. 55 93 16 00

BAKSTEHUSET

ÅPENT 1. MAI 11.00 – 16.00

Tlf. 992 62 785 – mariann@bakstehuset.no

5307 Ask

**HEILT ÆRLEG
BAKST**

Åpningstider:

Onsdag, torsdag
og fredag

12.00 – 17.00

Stafettresultater 2018

Kvinner junior:

1. Haugesund	6.15
2. Gneist	6.46
3. Varegg	6.52
4. Osterøy	7.13
5. Ask	7.18

Kvinner senior:

1. Gular 1. lag	6.14
2. Varegg	6.43
3. Gular 2. lag	6.59
4. Gular 3. lag	7.18
5. Ask	7.49

Kvinner superveteran:

1. Varegg	8.00
2. Ask	8.03

Menn veteran 45+:

1. Osterøy	6.21
2. Ask 1. lag	6.50
3. Varegg	6.59
4. Ask 2. lag	7.00
5. Mjøsdaalen	7.09

Menn veteran 60+:

1. Ask 1. lag	7.12
2. Ask 2. lag	7.53

Menn senior:

1. Gular 1. lag	14.37
2. Kristiansand	14.45
3. Gular 2. lag	14.46
4. Gneist	15.17
5. Gular 3. lag	15.35

6. Osterøy	15.53
7. Gular 4. lag	15.54
8. Varegg 1. lag	16.04
9. Varegg 2. lag	16.30
10. Gular 5. lag	16.43
11. Fri	16.43
12. Mjøsdaalen	18.36

Menn veteran:

1. Ask	18.00
2. Varegg	18.20

Menn junior:

1. Ask	15.10
--------	-------



Etappeseire 2018

Kvinner 4 etapper

1. etappe Naomi van der Broeck, Gular	...0.54
2. etappe Kristine Dommersnes, Haugesund	.1.33
3. etappe Vilde Våge Henriksen, Haugesund	.3.10
4. etappe Live Hilton, Gular0.28

Menn

1. etappe Sigurd Tveit, Kristiansand	...1.28
2. etappe Erik U. Pedersen, Kristiansand	.3.15
Marius Garmann Sørli, Ask	...3.15
Vidar Dahle, Gular3.15
3. etappe Daniel Alejandro Johnsen, Ask	.0.46
4. etappe Marius Vedvik, Gular4.28
5. etappe Jens Bøhmer, Gular3.03
6. etappe Sondre Dingsør, Gular1.28

Etapperekorder

Kvinner 4 etapper

1. etappe Naomi van der Broeck, Gular	...0.54	2018
2. etappe Lise Jensen, Norna-Salhus	...1.26	2004
3. etappe Kirsten Otterbu, BFG Fana	...3.04	2008
Vilde Våge Henriksen,		
Haugesund3.04	2017
4. etappe Anne S. Dolvik, BFG Fana	...0.26	2007

Menn

1. etappe Thomas M. Heggøy, Gular	...1.27	2017
2. etappe Bård Kvalheim, Tjalve	...3.11	2005
3. etappe Daniel Alejandro Johnsen, Ask	.0.46	2018
4. etappe Aweth Kibab, Tjalve4.18	2014
5. etappe Håkon Mushom, Kristiansand	.2.54	2017
6. etappe Sondre Dingsør, Gular1.28	2018



F Y L K E S N E S

Fylkesnes AS jobber med
bygg-administrasjon,
prosjekt- og byggeledelse for private
og offentlige utbyggere.

Nesttunbrekka 95, 5221 Nesttun
Tlf. 55 55 32 00
www.fylkesnes.no



Kontakt
oss for priser
og gratis
designforslag

TRIMTEX

— Since 1976 —

Stolt leverandør av teambekledning til ASK Friidrett.
Vi takker for tilliten!

www.trimtex.no | grete@trimtex.no | 958 78 610

Haralds
Trafikkskole as

Tlf. 926 60 075 – www.haralds.no



Hjalmar Nilsen Eftf. As

Boks 34, 5326 Ask – Tlf. 56 14 84 40 – Faks 56 14 84 41
E-post: spar.ask@spar.no



POST I BUTIKK
Tipping – Rikstoto

Inst. Håkon Olsen as

AUT. TELE- OG ELEKTROINSTALLATØR



Postboks 244, 5322 Kleppestø
Tlf. 56 15 14 00
www.hakon-olsen.no

 Askøy–Bergen
Strusshamn Senter

P.b. 47, 5302 STRUSSMAMN – Tlf. 56 14 35 60

START Barneløp kl. 13.30

13.55: Åpning ved ordfører Terje Mathiassen

START KL. 14.00 – 4 etp.

Jenter 13-14 år	3 Norna-Salhus 2. lag	6 Ask 1. lag
1 Haugesund	4 Varegg 1. lag	7 Ask 2. Lag
2 Norna-Salhus 1. lag	5 Varegg 2. lag	8 Ask 3. Lag

START KL. 14.10 – 4 etp.

Gutter 13-14 år	11 Norna-Salhus 1. lag	14 Ask 1. lag
9 Viking	12 Norna-Salhus 2. lag	15 Ask 2. Lag
10 Gneist	13 Norna-Salhus 3. lag	

START KL. 14.20 – 4 etp.

Kvinner junior	28 Varegg 4. lag
<i>Rekord: Haugesund 6.15 (2018)</i>	29 Ask

16 Haugesund
17 Gneist
18 Varegg
19 Osterøy
20 Ask

Kvinner veteran

30 Osterøy
31 Ask

Kvinner superveteran

32 Varegg

Kvinner senior

Rekord: Gneist 6.05 (2017)

21 Haugesund
22 Gneist
23 Gular 1. lag
24 Gular 2. lag
25 Varegg 1. lag
26 Varegg 2. lag
27 Varegg 3. Lag

Menn superveteran

33 Fri
34 Osterøy
35 Ask

START KL. 14.35 – 6 etp.

Menn senior

Rekord: Gular 14.25 (2017)

36 Haugesund
37 Gular 1. lag
38 Gular 2. lag
39 Gular 3. lag
40 Osterøy
41 Gneist 1. lag
42 Gneist 2. lag
43 Gneist 3. lag
44 Varegg 1. lag
45 Varegg 2. lag
46 Varegg 3. lag
47 Varegg 4. lag
48 Ask

Menn junior

Rekord: Gneist 14.53 (2017)

49 Fri
50 Ask

Menn veteran

Rekord: BFG Fana 15.53 (1998)

60 Varegg 1. lag
62 Varegg 2. lag
63 Osterøy
64 Ask

15.00: Premieutdeling ved ordfører Terje Mathiassen

ANDERSEN & SØNN

RØRLEGGERFORRETNING AS

TELEFON 56 15 19 70

post@rorandersen.no

Bademiljø

RØRLEGGER OG BUTIKK PÅ SAMME STED



Askvegen 667, 5307 Ask

Tlf: 480 43 700

På Davanger siden 1985!

www.sjekkpunkt.no

Askøy Auto Service as

Davanger 5310 Hauglandshella

Tlf. 56 15 10 60

E-post: askoyauto@online.no



askfriidrett.no



Vi er et
fullservice
regnskapsbyrå
med lang
erfaring.

ELTO Regnskap AS

Autorisert
Regnskapsførerelskap
Storebotn Næringspark
5300 Kleppstø
T: 56 15 61 68
firmapost@eltoregnskap.no
www.eltoregnskap.no

unimicro

ØKONOMISYSTEMER

URMESTER

F. LOHNE

KLEPPESTØ SENTER

5300 KLEPPESTØ – TLF. 56 14 34 90

Nilsen & Stave **Betong as**

56 15 96 70

www.nsbetong.no

Storebotn 42, 5309 Kleppstø



ALT I BETONG - VÅTROM



www.backer.no

TVEIT ARKITEKTKONTOR AS MNAL

Boks 110, 5321 Kleppestø
Tlf. 56 14 08 75 – Faks 56 14 43 60
E-post: post@tveitark.no

 Husqvarna

ARBEIDSKLÆR

Verktøy og Maskin AS

Storebotn Næringspark
5309 Kleppestø
Tlf. 56 15 20 70

**RYTTVAD
TAK &
FASADE SERVICE AS**



Tlf: 56 15 07 73 Mob: 92 43 18 11

Balestrand & Sønn Transport As

5308 Kleppestø
Tlf. 900 71 222

www.baletrans.no

vår kunnskap
+ vår erfaring
= DIN TRYGGHET



OME REGNSKAP AS

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP
Storebøth 38, 5309 Kleppestø
telefon 56 15 70 00 - fax 56 15 70 49
omeas@omeas.no - www.omeas.no

Regnskap - Lønn - Årsoppgjør - Budsjett - Analyser
Rådgivning - Etableringsbistand
Fakturering



Starten er gått i klassene senior, junior og yngste veteran. Helt til høyre ser vi Sigurd Tveit (22) fra Kristiansand Løpeklubb som vant etappen, kun ett sekund etter rekorden.

Din Gartner

Bjarne Otto Lyngbø

95 14 34 77



Vilt
og spekemat
i særklasse



R. Birkeland & S
Bergen Storsenter



ASKØY HAGESENTER AS



Ultima Revisjon AS

Tlf. 56 15 66 15

E-post:

post@ultimarevisjon.no

Web:

ultimarevisjon.no

Storebotn

Næringspark 53 H

Din lokale aktør innen revisjon, regnskap og rådgivning. Med fokus på kompetanse, kvalitet og tilgjengelighet.

Pianotekniker

Bjørn Villanger

Mobil 415 16 468

5307 Ask

bjo-vil@online.no

www.pianoteknikker.no

**POWER
JANCO**

800 m² butikk på
Juvikflaten



ezzenz[®]

FRISØRER

56 14 32 82

Prøv også: TJÆRALIN TERRASSEBEIS



Senteret Ravnanger,

5327 Hauglandshella

Tlf. 56 14 61 50

ASKØY HUS A/S, 980 27 565



bemanningsbyraaet

Vi finner den beste
kandidaten for din bedrift!



**QUALIFIED
PROFESSIONALS**

Ask-medlemmer i Ask-stafetten



I de 66 Ask-stafettene som har vært avviklet siden starten i 1953, har hjemmelaget stilt med til sammen 346 lag. Klubben har kunnet glede seg over mange trofaste slitere, og på denne og påfølgende side har vi satt opp en alfabetisk liste over alle dem som har representert Ask i lagets egen stafett. Med på listen er også medlemmer som har deltatt i stafetten for andre lag. *Debutanten Leah Indrebø (t.v.), løp en sterk 1. etappe, og veksler med Gina Wingsternes Lund som løp stafetten for tredje gang.*

Menn fra 1953

Abbedissen Harald 2	Einarsen Per 5	Gunnlaugsson Thomas . *23	Johannessen Odd. 5
Amatucci Anthony 3	Eliassen Frode. 3	Guntveit Stig. 7	Johnsen Alejandro Daniel . 4
Andersen Rune 8	Enes Bjarte 1	Hagen Jo Andre. 4	Johnsen Helge. 1
Angelveit Øyvind. 7	Eriksen Thorbjørn 4	Hagen Yngve. 18	Johnsen Franck Morten . . . 1
Balestrand Herman . *10	Eriksen Øystein 14	Haldorsen Pål 2	Johnson Anders 2
Bekken Thomas. 4	Espelid Eirik 1	Hanevik Alfred *12	Johnson Geir 3
Bergh Hiis Ola 2	Fagerli Per Åge *3	Hanevik Frode. 1	Juvik Erling B. *29
Bergby Arne 2	Farestveit Robert. 8	Hanevik Roald 2	Juvik Tore *8
Berge Thomas 2	Fauskanger Asbjørn 1	Hansen Oskar 1	Jørstad Christian 3
Bergersen Finn 2	Fauskanger Kenneth 2	Hatlem Steinar 1	Kjosavik Martin 1
Bergersen Johan . *51	Fauskanger Marius 1	Haugen Arthur. 1	Kjosavik Øystein. 2
Bergersen Sigurd. *3	Fauskanger Trond 1	Haugen Cato K. 3	Kristensen Endre. 1
Berntsen Eirik 4	Fengstad Frank 2	Haugland Ole Kristian . . . 1	Krokås Svein *4
Berntsen Oddvar . *10	Fjellbakk Jann Martin . . . 1	Haugland Ole 6	Krossoy Roald. 1
Berntsen Svein 18	Fluge Arnold 8	Haugland Peter *13	Kvamme Torstein . . . *18
Berntsen Øyvind 1	Fluge Bjørn 28	Heggøy Atle 2	Lammetun Tor Inge. 1
Bertelsen Ronny Atle . . . 6	Fluge Dag 2	Heggøy Enes Magnus . . . 6	Langøen Ronny 1
Bjorkås Anders *2	Fluge Erik 2	Herdlevær Åge 7	Larsen Walther 4
Bloch Ulf. 1	Fluge Fartein 3	Hesvik Odd Helge. 2	Lavik Audun *52
Bognøy Arvid 11	Fluge Gjermund 1	Hilleren Jon-Henning . *2	Lavik Martin 3
Brendsdal Jan Egil . . . 21	Fluge Gustav 2	Hjortland Trond. 1	Lavik Sunde Matias 5
Bu Torgils *8	Fluge Vegard 3	Horvik Andre 2	Lavik Åge 14
Buene Raymond 1	Fostervold Sturla. *4	Hotle Frank 1	Leknes Yngve 4
Clausen Claus 1	Fromreide Ivar 4	Hølleland Bjørn. *3	Linkvist Sigmund 4
Dale Jan-Erik *3	Frugård Terje 1	Hølleland Torstein. *3	Lohne Christer 10
Danielsen Sølve 1	Frydenlund Ingvard. 3	Høydal Jon 2	Lohne Odd *1
Davidson Jostein 5	Furnes Simon 4	Innselset Sigbjørn 3	Lyngbø Bjarne. 1
Dræge Anders *16	Færestrand Svein Anders *6	Innselset Stig. 2	Lyngbø Bjarne Otto. 12
Drægebø Morten 3	Faaberg Torstein 1	Jakobsen Atle *10	Lyngbø Erik 11
Dyrøy Vagleik 2	Gildrenes Holger. 1	Jakobsen Torbjørn. 1	Lyngbø Knut jr. 1
Egeland Tormod 1	Greve Tore. *6	Jakobsen Øyvind. 3	Lyngbø Ole 4
Eide Kjell Ole 3	Grindheim Gunvald . *3	Jensen Jesper. 2	Lyngbø Trond 3
Eikemo Jakob *4	Grindheim Pål 1	Jensen Johnny 1	Magnussen Vegard 1
Einarsen Daniel. 6	Grindheim Stig 1	Jensen Martin 6	Magnussen Øyvind 1
	Grøtte Rune. 2	Jensen Johan Oddvar. *7	Marøen Larsen Mats 2

Maubach Andreas	4	Skintveit Vidar	1	Brox Astrid	*10	Nilsen Elisabeth	2
Mikkelsen Arne	*17	Skogheim Bernt-Sigve	9	Bu Riveland Liv	*4	Nilsen Gudrun	13
Mikkelsen Frode	15	Skålevik Åsmund	1	Christiansen Arnhild	*5	Nilsen-Langøy Ase	1
Mikkelsen Geirulf	11	Solberg Tord Eirik	7	Christiansen Monica	12	Normann Kjersti	2
Mikkelsen Jan	9	Soleng Runar	8	Dahl Ådlandsvik Bente	5	Nygård Irene	7
Mikkelsen Jan Erik	2	Solheim Morten	*7	Drange Torill	1	Nygård Runa	15
Mikkelsen Jostein	9	Solli Arve	1	Dyrøy Signe	1	Nyheim Helle Ingeborg	*8
Mikkelsen Kjell	3	Solli Bjørge	2	Edwardsen Annichen	12	Nymark Hilde	10
Mikkelsen Kjell-Eirik	*5	Solli Jan	*6	Eide Nina	2	Nymark Tonje	1
Mikkelsen Raphael	3	Soltvedt Rune	2	Eikeland Ann Kristin	1	Næss Anne Britt	*3
Mikkelsen Tom	16	Stammesfet Roald	22	Eliassen Hundven Elin	1	Nøstdal Ellinor	*2
Mikkelsen Trond	13	Steffensen Carl-Erik	2	Ellingsen Solgun	24	Ohma Grete	4
Mikkelsen Trygve	9	Steen Hans Petter	1	Enes Hildegunn	*21	Olsen Anne Lise	1
Moldestad Oddvar	8	Stornes Casper	2	Engevik Siv Anette	2	Ottersen Benedicte	2
Monsen Ketil	2	Strømsnes Finn	2	Eriksen Linda	*4	Pedersen Monica	2
Monsen Rune	2	Strømsnes Ingebrigt	2	Eriksen Lynebø Dagmar	*2	Pettersen Kristine	1
Monsen Tor	*22	Sætre Svein Kåre	2	Espelid Guri	*9	Raknes Kristine	2
Mosdahl Torkel	2	Sætre Terje	8	Fauskanger Tove	4	Rasmussen Solveig	*6
Nese Alf	1	Sætre Åge	6	Fluge Bjørg	3	Sandal Kristi	1
Nese André	1	Søraa Ronny	*11	Fluge Brynhild	1	Skage Ann-Kristin	2
Nese Bjarne	*4	Sørlí Garmann Marius	2	Fluge Rannveig	1	Skage Kristin	3
Nese Gunnar	7	Tellevik Atle	1	Fluge Åsne	1	Skogen Aud	4
Nese Harald	7	Tellevik Gunnstein	1	Fromreide Karina	2	Skorpen Siv Merethe	9
Nese Kristian	*25	Tellevik Martin	6	Gammelsrød Marte	7	Skreien Anita	1
Nese Lars	1	Thunes Øyvind	2	Grindheim Kristin	4	Solberg Bente	1
Nese Leif	5	Torgersen Jørn	*7	Gundersen Madelein	1	Solberg Jenny	6
Nese Magne	5	Tumyr Ole	4	Hanevik Sølvi	1	Solberg Kristine	4
Nese Raymond	3	Tveit Frank	7	Hansen Julie	1	Solberg Lena Catrin	1
Nese Roar	2	Tveit Tore	*2	Haug Elin	1	Solberg Randi	1
Nese Torstein	23	Tørnblom Terje	2	Haugland Connie	1	Solli Rannveig	16
Nese Tore Svein	20	Urne John Steinar	9	Haugland Vibeke	1	Solvang Tiril	2
Nese Ørjan	1	Vestbøstad Kjetil	1	Heggøy Enes Martine	4	Steen Marianne	2
Nese Åge	26	Viksvø Morten	1	Heimnes Elin	15	Stien Birthe	1
Nilsen Arnt Inge	13	Villanger Bjørn	10	Heum Anne Lise	2	Storrø Gjerstad Kari	8
Nilsen Reidar	2	Villanger Eilif	*51	Holmelid Randi	1	Strand Marit	6
Nilsen Stein	12	Villanger Lars Magnus	1	Holmelid Siri	4	Strømsnes Karina	6
Nilsen Tom Christer	2	Villanger Magne	30	Hopland Anna	2	Strømsnes Tuva	3
Nilsen Trond Erik	12	Villanger Per Christian	8	Hopland Frida	2	Svensvik Hanne	1
Normann Stig Ove	3	Villanger Pål	36	Hopland Wenche	3	Sørli Cecilie	3
Nymark Tore	5	Villanger Richard	1	Hovland Yndestad Signe	2	Tveit Ann-Emelie	2
Nymark Yngve	3	Villanger Stig Morten	39	Høviskeland Maren	2	Tveit Anne Gry	22
Næss Geir	*20	Andre Vivelid	*3	Indrebø Leah	1	Tveit Mona	2
Næss Trond	1	Vonheim Christer	25	Ingvaldsen Katrine	2	Tveitnes Kari	*5
Nævdal Atle	5	Vonheim Frode	42	Jakobsen Ingeborg	5	Vestbøstad Mona	1
Ohma Halvor	2	Vonheim Jan Åge	8	Jensen Annette	7	Vestnes Nina	1
Olsen Bjørn Oddmar	9	Vonheim Morten	1	Johnson Gro	2	Villanger Cerina	1
Olsen Ove	1	Vonheim Ove	2	Jokstad Heimli Siri	1	Villanger Christine	5
Paulsen Brunstad Sigurd	1	Vonheim Sigmund	5	Jørstad Rigmor	1	Villanger Julie	3
Pedersen Jan Inge	14	Wulvik Gunnar	7	Karlsen Birgitte	4	Villanger Lena	1
Pedersen Leon	4	Ødegård Thomas	*11	Karlsen Britt	1	Villanger Linn-Mari	1
Pedersen Rayner	13	Aase Knut	3	Knudsen Linda	1	Villanger Martine	4
Persen Terje	1	Aase Trond	7	Lavik Hilde	1	Villanger Sandra	1
Raknes Roy Magne	3	Kvinner fra 1980		Lavik Michelle	2	Villanger Sasha	2
Ramsvik Hans Arne	1	Asdal Hege	5	Lavik Rebecca	6	Vold Veslemøy	1
Reiersen Svein Arne	7	Askvik Astrid	21	Lavik Sunde Fride	3	Vonheim Julia	2
Sand Lie Jostein	*7	Askvik Hege	2	Lund Wingsternes Gina	3	Vonheim Tove	5
Sandal Bård	*9	Balestrand Edith	1	Magnussen Liv	*9	Vågen Silje	1
Sebak Frode	2	Balestrand Lise	1	Mathisen Lie Trude	*15	Westheim Unn	2
Silseth Tore	9	Bekken Tina	3	Mikkelsen Unni	1	Woll Lillian	2
Sivertsen John	*16	Berger Signe	1	Mikkelsen Jeanine	1	Woll Monica	2
Sivertsen Øystein	2	Berntsen Mabel	2	Mjåseth Vanja	1	Zannettos Marilena	1
Skage John Kristian	*5	Bjorkdal Gunvor	1	Nautnes Gunnlaug	1	Ådlandsvik Linda	2
Skaten Storetvedt Geir	*7	Bjorkedal Wenche	1	Nielsen Opsahl Gro	3	Åmodt Tina	2
Skintveit Kjell-Magne	11	Bloch Cornelia	2	Nilsen Benedicte	1	Åsøbe Vibeke	3

*Også for andre klubber



Gular sitt seirende lag. Marius Vedvik (f.v.), Kristoffer Janson Grindedal, Jens Larsen Åstveit, Sondre Dingsør, Thomas H. Heggøy og Vidar Dahle.



BYGGER'N

— FAUSKANGER —

***Stor på Prosjektutbygging - Byggefelt
Alt i byggevarer, hus og hage***



Tlf. 56 15 15 30

Storebotn 15, 5309 Kleppestø

www.byggern.no/fauskanger

info@fauskanger.byggern.no





REGNSKAPSERVICE AS

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP

Tollbodallm. 29, 5004 Bergen – Tlf. 55 33 61 30

- BOKFØRING
- LØNN
- ÅRSOPPGJØR
- FAKTURERING
- SKATTEMELDING – MVA
- FIRMAETABLERING



www.adb.no

MELVER & CO  Foto: Studio Fotografene.



FAMILIEBANKEN

Livet er en arena for håp, ambisjoner og drømmer. Siden 1823 har vi hjulpet vestlendinger til å nå sine mål. Både på hjemme- og bortebane. Når du står overfor viktige valg, hjelper vi med gode råd. Vi har også produktene og tjenestene du kan ha behov for. Det har vi hatt i generasjon etter generasjon. Det kommer vi til å ha i framtiden også.

VI ER FAMILIEBANKEN. VI FØLGER DEG HELE LIVET.

 SparebankenVest

Klassevinnere i Ask-stafetten 1953–2018

Kvinner junior	1992 Ask	1970 Gular	1978 Ask	1973 Gular	1974 Osterøy
2006 BFG Fana	1993 Ask	1971 Osterøy	1979 Mjøsdalen	1974 Gular	1985 Osterøy
2007 BFG Fana	1994 Ask	1972 Gular	1980 BSI	1975 Gular	1986 Osterøy
2008 BFG Fana	1995 BFG Fana	1973 Gular	1981 Ask	1976 Gular	1987 Ask
2009 Gular	1996 BFG Fana	1974 Gular	1982 Ask	1977 Gular	1988 Ask
2010 Gular	1997 BFG Fana	1975 Gular	1983 Ask	1978 Gular	1989 BFG Fana
2011 Gular	1998 BFG Fana	1976 Norma-Salhus	1984 Ask	1979 Ask	1990 BFG Fana
2012 Norma-Salhus	1999 Ask	1977 Gular	1985 Gular	1980 Ask	1991 BFG Fana
2013 Gular	2000 BFG Fana	1978 Fana	1986 BSI	1981 Ask	1992 BFG Fana
2014 Osterøy	2001 BFG Fana	1979 Fana	1987 Vossar	1982 Gular	1993 BFG Fana
2015 Norma-Salhus	2002 BFG Fana	1980 Fana	1988 Vossar	1983 Gular	1994 BFG Fana
2016 Haugesund	2003 BFG Fana	1981 Fana	1989 Ask	1984 Gular	1995 BFG Fana
2017 Norma-Salhus	2004 BFG Fana	1982 Mjøsdalen	1990 Vossar	1985 Eikanger	1996 BFG Fana
2018 Haugesund	2005 Osterøy	1983 Fana	1991 Os	1986 Fenring	1997 BFG Fana
	2006 Osterøy	1984 Fana	1992 Vossar	1987 Osterøy	1998 BFG Fana
	2007 Fri	1985 Gular	1993 AKS-77	1988 Vossar	1999 Ask
Kvinner	2008 BFG Fana	1986 Fana	1994 Loddefjord	1989 Vossar	2000 BFG Fana
1977 Fana	2009 Ask	1987 BFG Fana	1995 BFG Fana	1990 BFG Fana	2001 BFG Fana
1978 Ingen	2010 Osterøy	1988 GSK Sandnes	1996 BFG Fana	1991 BFG Fana	2002 Ask
1979 Eidsvåg	2011 BFG Fana	1989 BFG Fana	1997 Ask	1992 Loddefjord	2003 Ask
1980 Eidsvåg	2012 Væregg	1990 Skjalg	1998 Fri	1993 Ask	2004 Fri
1981 Eidsvåg	2013 Væregg	1991 AGF-Århus	1999 Fri	1994 Ask	2005 Væregg
1982 Eidsvåg	2014 Væregg	1992 AGF-Århus	2000 BFG Fana	1995 Norma-Salhus	2006 Osterøy
1983 Fana	2015 Ask	1993 Gular	2001 Gular	1996 Norma-Salhus	2007 Ask
1984 Eidsvåg	2016 Ask	1994 Vidar	2002 Ask	1997 Norma-Salhus	2008 Væregg
1985 Eidsvåg	2017 Ingen	1995 BFG Fana	2003 Ask	1998 Norma-Salhus	2009 Væregg
1986 Eidsvåg	2018 Ingen	1996 BFG Fana	2004 Ask	1999 Norma-Salhus	2010 Væregg
1987 BFG Fana		1997 Tjalve	2005 Gular	2000 Gular	2011 Væregg
1988 BFG Fana	Kvinner supervet.	1998 BFG Fana	2006 Væregg	2001 Gular	2012 Væregg
1989 Skjalg	1998 Ask	1999 Fri	2007 Gular	2002 Gular	2013 Osterøy
1990 Eidsvåg	1999-2002 Ingen	2000 Tjalve	2008 Gular	2003 Norma-Salhus	2014 Fri
1991 BFG Fana	2003 Ask	2001 Gular	2009 Gular	2004 Norma-Salhus	2015 Osterøy
1992 BFG Fana	2004 Ask	2002 Gular	2010 Gular	2005 Norma-Salhus	2016 Ask
1993 BFG Fana	2005 Florø	2003 Norma-Salhus	2011 BFG Fana	2006 Norma-Salhus	2017 Ask
1994 BFG Fana	2006 BFG Fana	2004 Gular	2012 Gular	2007 Gular	2018 Ask
1995 Fri	2007 Ask	2005 Gular	2013 BFG Bergen	2008 BFG Fana	
1996 BFG Fana	2008 Florø	2006 Gular	2014 Gular	2009 Gular	Menn vet. 45+
1997 BFG Fana	2009 Ask	2007 Gular	2015 Væregg	2010 Osterøy	1995 Ask
1998 BFG Fana	2010-2016 Ingen	2008 Gular	2016 Gular	2011 Gular	1996 Ask
1999 BFG Fana	2017 Ask	2009 Gular	2017 Fri	2012 Gular	1997 Ask
2000 BFG Fana	2018 Væregg	2010 Gular	2018 Klassen opph.	2013 BFG Bergen	1998 BFG Fana
2001 BFG Fana		2011 Gular		2014 Norma-Salhus	1999 BFG Fana
2002 BFG Fana	Menn klasse A/B	2012 Gular	Menn junior	2015 Gneist	2000 AKS-77
2003 Norma-Salhus	(«koble» til 1966)	2013 Gular	1953 Gneist	2016 Gneist	2001 Ask
2004 BFG Fana	1953 Gular	2014 Tjalve	1954 Fana	2017 Gneist	2002 Ask
2005 Norma-Salhus	1954 Gular	2015 Gular	1955 Fana	2018 Ask	2003 Ask
2006 Gular	1955 Gular	2016 Gular	1956 Fana		2004 Ask
2007 Haugesund	1956 Gular	2017 Gular	1957 Gular	Menn veteran	2005 Ask
2008 BFG Fana	1957 Gular	2018 Gular	1958 Fana	1968 Gular	2006 Ask
2009 BFG Fana	1958 Gular		1959 Væregg	1969 Gular	2007 BFG Fana
2010 BFG Fana	1959 Gular	Menn klasse B	1960 Væregg	1970-1971 Ingen	2008 Ask
2011 BFG Fana	1960 Gular	1966 Gular	1961 Norrøna	1972 Gular	2009 Ask
2012 BFG Fana	1961 Gular	1967 Gular	1962 Norrøna	1973 Gular	2010 Ask
2013 AKS-77	1962 Viking	1968 BSI	1963 Norrøna	1974 Gular	2011 Ask
2014 BFG Bergen	1963 Gular	1969 Huftar	1964 Viking	1975 Væregg	2012 BFG Fana
2015 Gneist	1964 Viking	1970 BSI	1965 Viking	1976 Huftar	2013 Ask
2016 Gular	1965 Viking	1971 Huftar	1966 Osterøy	1977 Osterøy	2014 Væregg
2017 Gneist		1972 Huftar	1967 Osterøy	1978 Gular	2015 Væregg
2018 Gular	Menn senior	1973 BSI	1968 Osterøy	1979 Gular	2016 Ask
	1966 Viking	1974 Gular	1969 Osterøy	1980 Gular	2017 Ask
Kvinner veteran	1967 Gular	1975 Gular	1970 Gular	1981 Gular	2018 Osterøy
1989 Mjøsdalen	1968 Gular	1976 Ask	1971 Ask	1982 Gular	
1990 BFG Fana	1969 Gular	1977 Ask	1972 Ask	1983 Osterøy	Menn vet. 60+
1991 Ask					2018 Ask

KROKAAS

TRAFIKKSKOLE

Tlf. 976 09 765
Bjarte Krokaas

Tlf. 957 84 407
Kjell Krokaas

Aasebo Sag AS

BYGG & TRELAST

Alltid gode tilbud – prøv oss

Vi har egne tømrere og tar de fleste byggeoppdrag.
Skal du bygge eller bygge på hus, garasje, hytte e.l.
Ta kontakt for et godt tilbud.

**Telefon: 56 15 15 90 – E-mail: post@aasebo-sag.no
www.aasebo-sag.no**



Ask sitt sterke juniorlag oppnådde den beste tiden av et Ask-lag gjennom tidene. Fra venstre: Daniel Alejandro Johnsen (som også satte etapperekord), Ole Lyngbø, Daniel Einarsen, Marius Garmann Sørli, Casper Stornes, Magnus Enes Heggøy og premieutdeler ordfører Terje Mathiassen.

**ASKØY
PÅ
LANGS**

**11. mai
2019**

Påmelding:
EQ-timing

Arrangører:
Askøy Turlag
Askøy Orienteringslag
Ask Friidrett

SARTOR

MER ENN ET KJØPESENTER



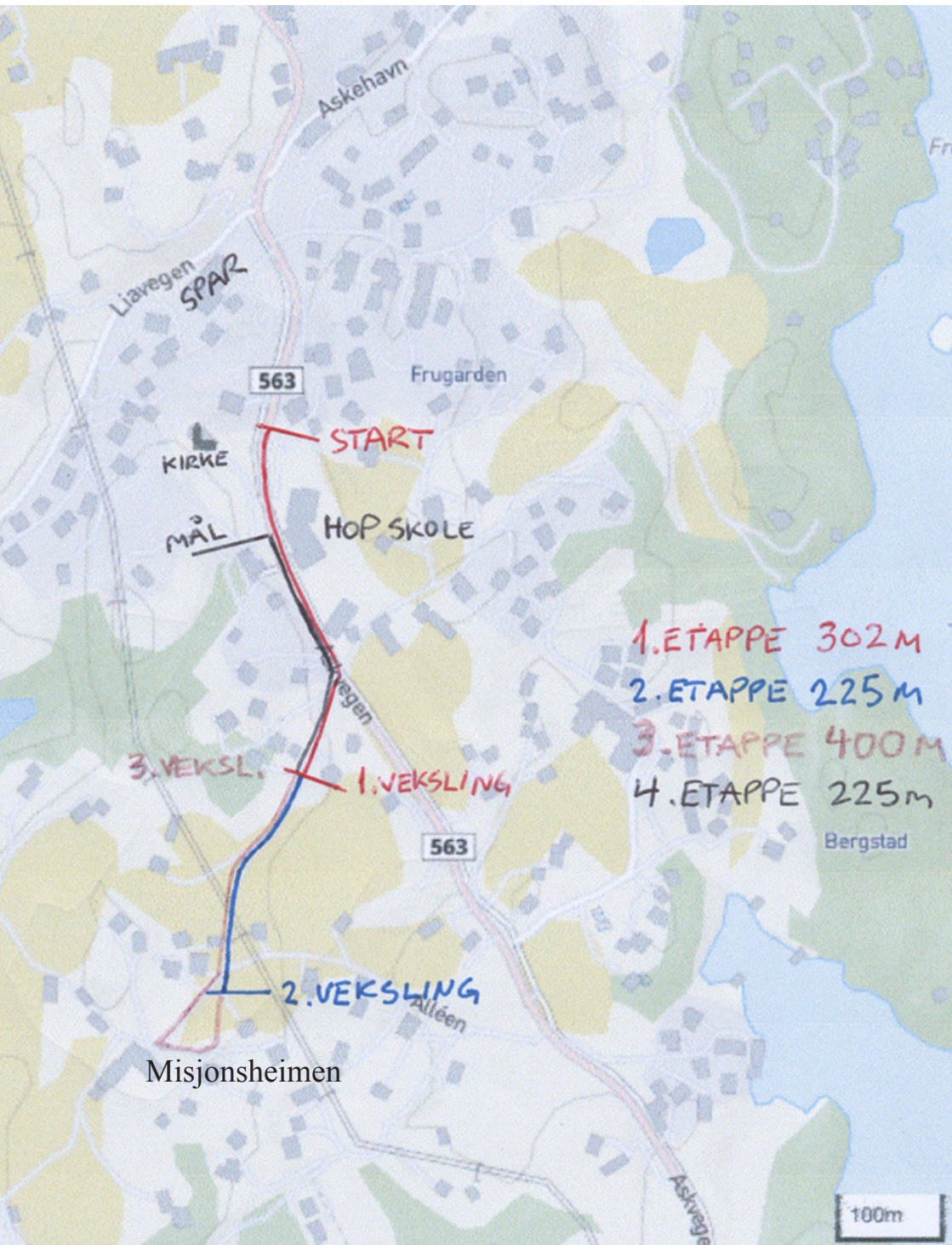
SARTOR STORSENTER

– kun 12 minutter fra Kleppestø

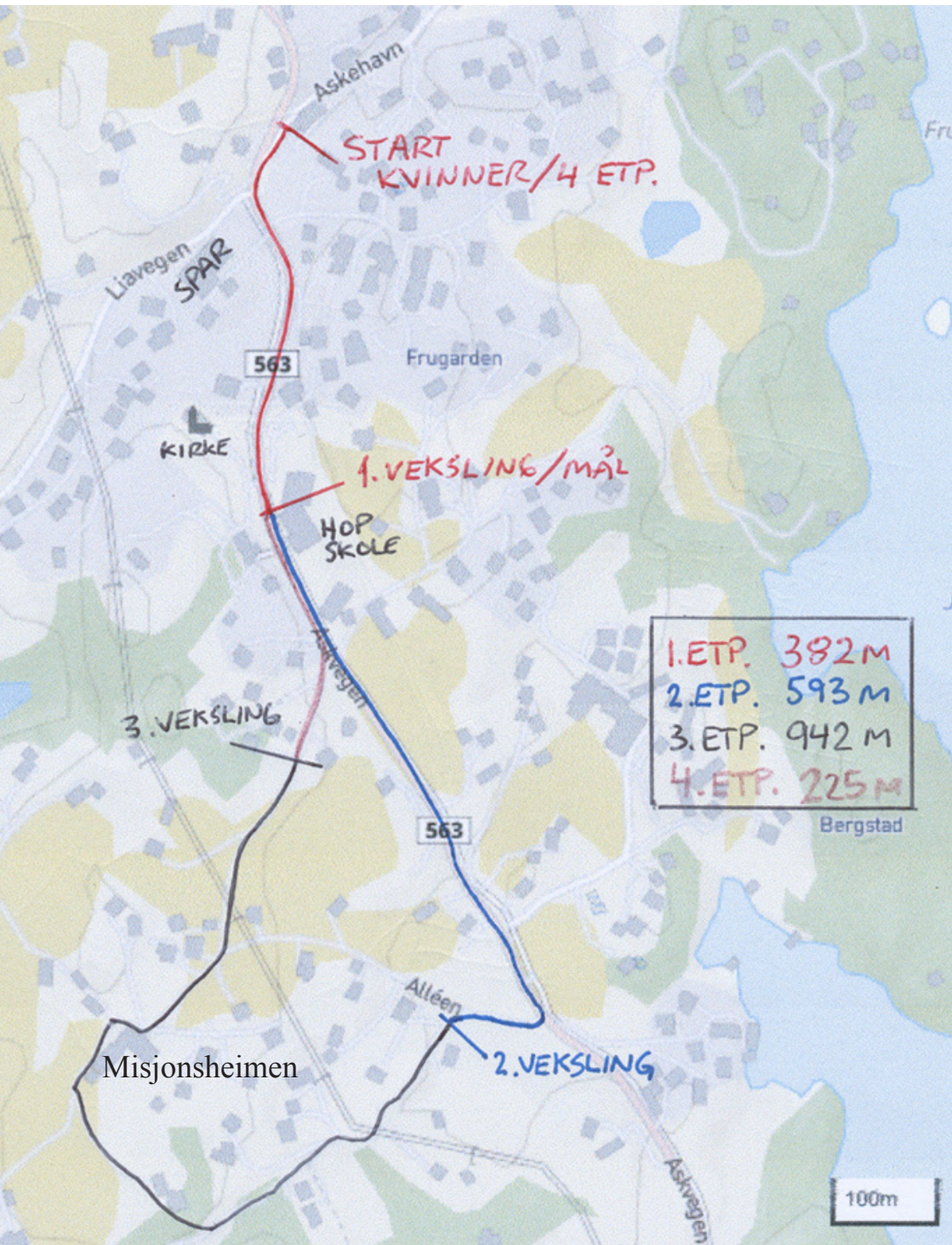
Stolt hovedsponsor for Ask Friidrett



Gutter og jenter 13-14 år



Kvinner og menn veteran 45+



Menn og veteran 35+

