

# Tidenes beste kvinner pr. 01.01.2019

Fratrekk i tid oppnådd automatisk for å sammenligne med manuell tid:

0,20 sek. 60 m, 0,24 sek. 100 og 200 m,

0,14 sek. 400 m

## 60 m

7.88	Gudrun Nilsen (70)	95
7.98	Leah M. Indrebø (02)	18
8.02	Marte Gammelsrød (75)	97
8.02	Katrine Ingvaldsen (01)	15
8.12	Tina Bekken (74)	92
8.35	Solgun Ellingsen (60)	94
8.39	Kristin Grindheim (73)	90
8.2	Marit Strand (75)	91
8.49	Mina Sofie Hostad (06)	18
8.3	Monica Pedersen (75)	89
8.57	Anna Hopland (98)	15
8.58	Åsne Fluge (77)	91
8.4	Wenche Hopland (66)	83
8.4	Anne Lise Heum (63)	80
8.61	Frida Hopland (98)	15

## 100 m

12.42	Gudrun Nilsen (70)	98
12.57	Katrine Ingvaldsen (01)	17
12.62	Leah M. Indrebø (02)	18
12.66	Marte Gammelsrød (75)	93
12.71	Tina Bekken (74)	92
12.82	Solgun Ellingsen (60)	90
12.6	Kristin Grindheim (73)	90
13.1	Anna Hopland (98)	15
13.40	Marit Strand (75)	93
13.3	Frida Hopland (98)	15
13.64	Kristine Solberg (80)	95
13.4	Anne Lise Heum (63)	80
13.4	Wenche Hopland (66)	83
13.4	Monica Pedersen (75)	90
13.72	Famke Juvik Sevel (05)	18
13.88	Tina Aamodt (85)	01
13.7	Monica Woll (63)	80
13.7	Hege Asdal (69)	87
13.8	Anne Karin Hopland (67)	83
13.8	Siv Merethe Skorpen (72)	87
14.02	Pernille Fjeldstad (01)	15
14.06	Kristine Raknes (01)	15
14.07	Pernille H. Sagevik (04)	18
14.15	Rannveig Solli (55)	94
14.21	Runa Nygård (54)	93
14.0	Mona Vestbøstad (69)	85
14.1	Ingunn Herdlevær (63)	75
14.1	Anne Gry Nilsen (68)	81
14.1	Eva Steinfeld (67)	81
14.35	Bente Ådlandsvik (70)	86
14.36	Sandra Villanger (90)	04

14.38	Maria Einarsen (00)	15
14.40	Hilke Nygård Larsen (88)	03
14.42	Annette Nilsen (71)	87
14.2	Monica Christiansen (74)	92
14.50	Birthe Stien (85)	01
14.50	Sasha Villanger (01)	16
14.51	Astrid Askvik (38)	87
14.3	Signe Dyrøy (65)	80
14.58	Signe Berger (79)	96
14.4	Aud Skogen (66)	79
14.4	Linda Ådlandsvik (66)	80
14.4	Ann Kristin Eikeland (68)	83

## 200 m

25.66	Gudrun Nilsen (70)	95
25.83	Solgun Ellingsen (60)	92
25.99	Katrine Ingvaldsen (01)	16
26.10	Leah M. Indrebø (02)	18
26.31	Marte Gammelsrød (75)	94
26.68	Kristin Grindheim (73)	90
26.96	Tina Bekken (74)	92
27.02	Marit Strand (75)	93
27.89	Anna Hopland (98)	15
27.97	Kristine Solberg (80)	96
28.08	Frida Hopland (98)	15
28.38	Wenche Hopland (66)	83
28.38	Karina Fromreide (70)	96
28.63	Famke Juvik Sevel (05)	18
28.64	Monica Christiansen (74)	94
28.71	Kristine Raknes (01)	15
28.80	Rannveig Solli (55)	90
28.7	Anne Lise Heum (63)	80
28.94	Tuva Strømsnes (01)	17
28.9	Monica Pedersen (75)	90
29.19	Pernille Fjeldstad (01)	15
29.42	Rannveig Solli (55)	94
29.2	Hege Asdal (69)	87
29.4	Annichen Skorpen (67)	88
29.4	Siv Merethe Skorpen (72)	89
29.54	Anna Kolstad Silseth (06)	18
29.61	Gina Wingsternes Lund (01)	17
29.62	Julie Hansen (98)	10
29.71	Anne Karin Hopland (67)	83
29.5	Astrid Askvik (38)	81
29.81	Natalie Nordanger Lavik (98)	16
29.6	Runa Nygård (54)	91
29.86	Anne Gry Nilsen (68)	88
29.86	Sandra Villanger (90)	03
29.88	Hilke Nygård Larsen (88)	03
29.88	Mina Sofie Hostad (06)	18
29.8	Mona Vestbøstad (69)	85
30.11	Birthe Stien (85)	01
30.12	Jenny Solberg (47)	00
30,52	Heidi Lereng (97)	12
30.54	Ann Kristin Eikeland (68)	83
30.3	Ann-Kristin V. Skage (63)	98
30.56	Signe Berger (79)	96
30.4	Mona Lavik (70)	86
30.65	Julie Villanger (89)	05
30.66	Marte Aspunvik (95)	08

30.68	Maria Einarsen (00)	15	72.10	Maren Høviskeland (02)	17
30.72	Tove Vonheim (78)	95	73.3	Tove Fauskanger (66)	81
30.75	Pernille H. Sagevik (04)	18			
30.96	Hannah Aune Olsen (06)	18	<b>800 m</b>		
31.09	Amalie Arnesen (05)	18	2.14.74	Monica Christiansen (74)	97
30.9	Linda Ådlandsvik (66)	80	2.20.62	Kristine Solberg (80)	96
30.9	Signe Dyrøy (65)	80	2.23.8	Hildegunn Enes (68)	89
30.9	Lillian Woll (66)	82	2.25.1	Anne Gry Nilsen (68)	88
			2.25.1	Annichen Skorpen (67)	88
<b>300 m</b>			2.25.13	Rannveig Solli (55)	94
42.70	Leah M. Indrebø (02)	17	2.25.4	Hege Asdal (69)	87
44.63	Tina Bekken (74)	92	2.27.3	Mona Lavik (70)	87
45.04	Kristin Grindheim (73)	90	2.30.21	Leah M. Indrebø (02)	18
46.47	Martine Villanger	09	2.30.32	Trude Lie (69)	97
46.61	Marit Strand (75)	90	2.30.75	Martine Villanger (94)	09
47.20	Amalie Arnesen (05)	18	2.31.2	Bente Ådlandsvik (70)	83
47.34	Pernille H. Sagevik (04)	18	2.31.27	Maren Høviskeland (02)	18
47.69	Frida Hopland (98)	13	2.31.4	Astrid Askvik (38)	81
47.78	Sasha Villanger (01)	16	2.31.4	Solgun Ellingsen (60)	86
47.95	Marte Gammelsrød (75)	90	2.32.5	Tove Fauskanger (66)	82
48.44	Maren Høviskeland (02)	18	2.32.7	Anne Britt Næss (70)	89
48.99	Gina Wingsternes Lund (01)	17	2.33.54	Ingeborg Jakobsen (75)	90
49.03	Tuva Strømsnes (01)	16	2.33.6	Mabel Berntsen (70)	85
49.37	Maria Einarsen (00)	15	2.35.38	Annette Nilsen (71)	85
50.50	Katrine Ingvaldsen (01)	14	2.35.91	Runa Nygård (54)	94
50.61	Ida Marie Gjøvåg (01)	14	2.36.58	Marit Strand (75)	93
51.83	Kristine Raknes (01)	14	2.36.6	Lillian Woll (66)	81
51.99	Pernille Fjeldstad (01)	14	2.36.63	Frida Sunde Lavik (93)	07
52.14	Ida Beate Mikkelsen (01)	14	2.37.2	Elin Heimnes (49)	88
52.46	Solgun Ellingsen (60)	05	2.37.98	Julia Vonheim (93)	07
			2.38.34	Ann-Kristin V. Skage (63)	98
<b>400 m</b>			2.39.6	Monica Pedersen (75)	89
57.21	Solgun Ellingsen (60)	90	2.39.85	Maren Høviskeland (02)	15
58.79	Gudrun Nilsen (70)	95	2.40.0	Siv Merethe Skorpen (72)	91
61.50	Kristine Solberg (80)	96	2.41.1	Hilde Solbakken (66)	79
61.80	Monica Christiansen (74)	97	2.42.32	Kristine Lyngbø (74)	87
61.8	Marit Strand (75)	92	2.43.30	Christine Villanger (92)	09
62.74	Leah M. Indrebø (02)	17	2.43.48	Tiril Solvang (94)	10
63.68	Hege Asdal (69)	87	2.48.2	Anne LiseHeum (63)	80
63.98	Kristin Grindheim (73)	90	2.48.86	Gro Johnson (76)	15
64.05	Tina Bekken (74)	91	2.49.0	Hilde Lavik (79)	91
64.5	Anne Britt Næss (70)	89	2.51.6	Eva Ådlandsvik (72)	84
64.8	Astrid Askvik (38)	82	2.52.8	Bjørn Kristiansen (66)	79
64.97	Anne Gry Nilsen (68)	88	2.53.3	Inger Helen Stenevik (70)	81
64.97	Rannveig Solli (55)	94	2.53.3	Kristin Skage (67)	82
65.69	Annichen Skorpen (67)	88	2.53.72	Rebecca L. Lammetun (91)	04
65.6	Mona Lavik (70)	87	2.54.01	Emilie Lie Mathiesen (98)	10
65.87	Anna Hopland (98)	15	2.54.62	Birte Berg Olsen (72)	86
65.9	Bente Ådlandsvik (70)	87	2.54.77	Siv Anette Engevik (76)	95
66.20	Frida Hopland (98)	15	2.55.0	Therese Berntsen (72)	86
66.73	Runa Nygård (54)	94	2.56.00	Sandra Villanger (90)	03
66.8	Siv Merethe Skorpen (72)	89	2.56.48	Renate Jacobsen (89)	01
67.04	Hildegunn Enes (68)	92			
67.37	Marte Gammelsrød (75)	90	<b>1000 m</b>		
68.5	Ann-Kristin V. Skage (63)	99	3.06.00	Monica Christiansen (74)	96
69.35	Julia Varsi (05)	18	3.15.11	Kristine Solberg (80)	96
70.40	Gina Wingsternes Lund (01)	16	3.15.25	Hildegunn Enes (68)	92
71.6	Mabel Berntsen (70)	85	3.17.4	Mona Lavik (70)	86
72.21	Elin Heimnes (49)	88	3.25.5	Bente Ådlandsvik (70)	83
			3.26.59	Cornelia Bloch (68)	06

3.27.2	HegeAsdal (69)	86
3.28.13	Mabel Berntsen (70)	85
3.32.54	Annichen Skorpen (67)	85
3.33.0	Tove Fauskanger (66)	82
3.37.2	Kristine Lyngbø (74)	86
3.39.65	Martine Enes Heggøy (01)	15
3.40.00	Ingeborg Jakobsen (75)	88
3.50.08	May Britt Kleppe (73)	85
3.59.18	Eva Ådlandsvik (72)	85

### 1500 m

4.35.03	Monica Christiansen (74)	97
4.47.10	Hildegunn Enes (68)	89
5.00.98	Rannveig Solli (55)	89
5.03.32	Mona Lavik (70)	87
5.05.46	Hege Asdal (69)	87
5.07.62	Trude Lie (69)	97
5.14.8	Annichen Skorpen (67)	87
5.16.0	Tove Fauskanger (66)	82
5.25.57	Maren Høviskeland (02)	18
5.28.7	Kristine Lyngbø (74)	88
5.31.29	Pia Norheim (06)	18
5.31.93	Tiril Solvang (94)	09
5.33.6	Ingeborg Jakobsen (75)	88
5.33.94	Runa Nygård (54)	96
5.36.66	Anne Gry Nilsen (68)	87
5.39.5	Astrid Askvik (38)	82
5.40.1	Elin Heimnes (49)	88
5.41.87	Nina Vestnes (63)	93
5.43.7	Siv Merethe Skorpen (72)	91
5.47.19	Christine Villanger (92)	09
5.50.90	Martine Enes Heggøy (01)	16
5.56.5	Eva Ådlandsvik (72)	84
5.58.47	Siv Anette Engevik (76)	95
5.59.39	Maren Høviskeland (02)	15
6.05.48	May Britt Kleppe (73)	85
6.30.1	Annette Nilsen (71)	84
6.49.3	Marit Strand (75)	01

### 3000 m

10.12.91	Monica Christiansen (74)	95
10.23.96	Hildegunn Enes (68)	89
10.58.46	Rannveig Solli (55)	89
11.12.0	Cornelia Bloch (68)	06
11.16.4	Mona Lavik (70)	87
11.39.1	Tove Fauskanger (66)	82
12.17.5	Astrid Askvik (38)	82
12.28.22	Runa Nygård (54)	91
13.05.1	Liv Magnussen (55)	99

### 5000 m

18.34.92	Monica Christiansen (74)	97
18.55.47	Rannveig Solli (55)	90
19.57.76	Cornelia Bloch (68)	05

### 10.000 m

42.12.76	Rannveig Solli (55)	94
----------	---------------------	----

### HALVMARATON

1.24.18	Hildegunn Enes (68)	89
1.25.28	Rannveig Solli (55)	91
1.27.00	Cornelia Bloch (68)	06
1.32.04	Aud Skogen (66)	16
1.33.18	Hilde Nymark (69)	89
1.44.40	Liv Riveland Bu (48)	91
1.47.58	Tove Fauskanger (66)	82
1.51.36	Heidi Mikkelsen (67)	14

### MARATON

3.09.08	Cornelia Bloch (68)	06
3.23.45	Aud Skogen (66)	15
3.31.54	Rannveig Solli (55)	98
3.47.08	Liv Riveland Bu (48)	88
3.48.12	Hildegunn Enes (68)	16
4.12.13	Unni Mikkelsen (62)	00

### 100 m HEKK

14.74	Guðrun Nilsen (70)	92
19.9	Anne Lise Heum (63)	80
20.1	Monica Woll (63)	80

### 200 m HEKK

33.8	Kristin Grindheim (73)	89
33.8	Tina Bekken (74)	92
35.81	Monica Pedersen (75)	90
36.86	Katrine Ingvaldsen (01)	15
37.37	Hege Asdal (69)	86
37.44	Kristine Solberg (80)	95
37.4	Marit Strand (75)	92
37.83	Kristine Raknes (01)	15
38.1	Marte Gammelsrød (75)	92
38.7	Elisabeth Nilsen (66)	80
39.3	Monica Christiansen (74)	92
39.5	Kristin Skage (67)	80
40.3	Hilde Lavik (79)	92
42.86	Mona Lavik (70)	86
46.21	Tove Vonheim (78)	95

### 400 m HEKK

72.0	Hege Asdal (69)	87
72.9	Anne Gry Nilsen (68)	88

### HØYDE

1.45	Hege Askvik (65)	80
1.45	Monica Pedersen (75)	89
1.43	Maria Juliane Bekken (05)	18
1.40	Camilla Johnsen (01)	15
1.40	Olina Olseth (02)	17
1.35	Anne Gry Nilsen (68)	83
1.35	Tina Bekken (74)	89
1.30	Kristin Grindheim (73)	89
1.30	Kristine Raknes (01)	15
1.30	Hannah Aune Olsen (06)	18
1.29	Tina Aamot (85)	99
1.28	Ann-Kristin V. Skage (63)	98
1.25	Annette Nilsen (71)	83

1.25	Kirsten Hedin (67)	85	1.28	Hege Askvik (65)	81
1.25	Solgun Ellingsen (60)	89	1.27	Ingunn Herdlevær (63)	79
1.25	Åsne Fluge (77)	89	1.25	Susanne Berntsen (66)	81
1.25	Elisabeth Knutsen (86)	99	1.24	Ingeborg Jakobsen (75)	90
1.25	Ida Marie Gjøvåg (01)	14	1.20	Linda Ådlandsvik (64)	80
1.25	Pernille H. Sagevik (04)	18	1.20	Anne Lise Heum (63)	81
1.25	Mina Sofie Hostad (06)	18	1.20	Birte Berg Olsen (72)	88
1.24	Ida Beate Mikkelsen (01)	14	1.20	Olina Olseth (02)	17
1.24	Emilie Lunde (04)	15	1.17	Maria Juliane Bekken (05)	18
1.20	Kristin Skage (67)	80	1.16	Grete Ådlandsvik (68)	82
1.20	Hilde Lavik (79)	93	1.16	Camilla Johnsen (01)	15
1.20	Runa Nygård (54)	94	1.15	Bjørn Kristiansen (66)	80
1.20	Rannveig Solli (55)	95	1.15	Kristin Skage (67)	81
1.20	Hilke Nygård Larsen (88)	01	1.15	Hege Asdal (69)	86
1,20	Martine Enes Heggøy (01)	14	1.15	Annette Nilsen (71)	87

### LENGDE

5.49	Gudrun Nilsen (70)	94	1.15	Åsne Fluge (77)	92
5.07	Tina Bekken (74)	91	1.15	Katrine Ingvaldsen (01)	14
4.88	Marit Strand (75)	95	1.13	Leah M. Indrebø (02)	16
4.80	Anne Lise Heum (63)	80	1.12	Kristine Solberg (80)	96
4.79	Hege Asdal (69)	86	1.12	Randi Solberg (83)	97
4.79	Monica Pedersen (75)	90	1.10	Christel Tumyr (64)	78
4.73	Monica Woll (63)	80	1.10	Wenche Hopland (66)	80
4.73	Leah M. Indrebø (02)	16	1.10	Eva Steinfeld (67)	82
4.66	Kristine Solberg (80)	97	1.10	Solfrid Helland (69)	86
4.61	Katrine Ingvaldsen (01)	15	1.10	Elisabeth Knutsen (86)	98
4.53	Hilke Nygård Larsen (88)	03	1.10	Kristin Mikkelsen (96)	09
4.52	Kristine Raknes (01)	15	1,10	Frida Hopland (98)	14
4.48	Elisabeth Nilsen (66)	80			
4.45	Ingunn Herdlevær (63)	76			
4.45	Kristin Grindheim (73)	90			
4.45	Tove Vonheim (78)	95			
4.43	Anne Gry Nilsen (68)	81			
4.41	Linda Ådlandsvik (64)	80			
4.37	Kristin Skage (67)	80			
4.36	Astrid Askvik (38)	83			
4.35	Birte Berg Olsen (72)	86			
4.33	Hege Askvik (65)	81			
4.31	Annette Nilsen (71)	85			
4.30	Bente Ådlandsvik (70)	83			
4.30	Mona Vestbøstad (69)	85			
4.28	Pernille H. Sagevik (04)	18			
4.20	Aud Skogen (66)	79			
4.20	Marte Gammelsrød (75)	93			
4.19	Hilde Solbakken (66)	79			

### TRESTEG

10.51	Tina Bekken (74)	93			
10.13	Gudrun Nilsen (70)	97			
9.90	Marit Strand (75)	93			
9.86	Kristine Solberg (80)	97			
8.94	Marte Gammelsrød (75)	92			
8.92	Pernille H. Sagevik (04)	18			
8.23	Hilde Lavik (79)	93			

### HØYDE U/TILLØP

1.36	Kristin Grindheim (73)	91			
1.32	Monica Woll (63)	81			

### LENGDE U/TILLØP

2.54	Tina Bekken (74)	92
2.53	Kristin Grindheim (73)	90
2.50	Anne Lise Heum (63)	81
2.47	Solgun Ellingsen (60)	93
2.45	Gudrun Nilsen (70)	95
2.42	Susanne Berntsen (66)	81
2.41	Ingunn Herdlevær (63)	76
2.41	Ingeborg Jakobsen (75)	91
2.38	Monica Christiansen (74)	90
2.37	Kristine Solberg (80)	96
2.37	Leah M. Indrebø (02)	18
2.36	Monica Woll (63)	82
2.34	Åsne Fluge (77)	92
2.33	Hege Askvik (65)	81
2.33	Mariann Hauge (70)	84
2.33	Marit Strand (75)	92
2.32	Mona Vestbøstad (69)	86
2.32	Runa Nygård (54)	93
2.31	Myrna Solbakken (72)	89
2.31	Hilke Nygård Larsen (88)	07
2.30	Vibeke Haugland (71)	85
2.29	Katrine Ingvaldsen (01)	15
2.28	Laila Grøtte (64)	78
2.28	Lillian Woll (66)	83
2.28	Grete Ådlandsvik (68)	83
2.27	Hilde Solbakken (66)	78
2.27	Birte Berg Olsen (72)	88
2.25	Hege Asdal (69)	86
2.24	Christel Tumyr (64)	78
2.24	Astrid Askvik (38)	81

2.24	Connie Haugland (69)	84
2.24	Anna Økland Guldberg (04)	17
2.24	Gina Wingsternes Lund (01)	18
2.22	Linda Ådlandsvik (64)	80
2.21	Brynhild Fluge (71)	89
2.21	Rannveig Solli (55)	90
2.20	Gunvor Bjordal (67)	80
2.20	Annette Nilsen (71)	85
2.20	Helene Fluge (89)	04

#### KULE

14.91	Kristin Sundsteigen (88)	16
10.15	Monica Woll (63)	81
9.77	Siri Holmelid (71)	91
9.60	Gudrun Nilsen (70)	93
9.24	Rose-Marie E. Coetzee (95)	15
9.00	Trine Lise Steinskog (79)	14
8.89	Rose-Mari Coetzee Eide (95)	15
8.77	Astrid Askvik (38)	82
8.63	Lillian Woll (66)	83
8.60	Laila Knudsen (74)	89
8.39	Monica Pedersen (75)	91
8.35	Kristin Skage (67)	84
8.26	Ingunn Herdlevær (63)	80
8.04	Randi Holmelid (73)	90
7.96	Gro Opsahl Nielsen (43)	91
7.94	Madelein Gundersen (91)	10
7.92	Solgun Ellingsen (60)	95
7.80	Signe Lund Jensen (75)	93
7.42	Tina Bekken (74)	93
7.26	Hege Asdal (69)	87
7.16	Madelein Gundersen (91)	09
7.15	Berit Eikeland (48)	84
7.05	Gro Birkenes (43)	80
6.98	Anita Nilsen (65)	79
6.93	Kjersti Clausen (46)	62
6.90	Björg Fluge (47)	88
6.68	Julie Villanger (89)	06
6.66	Elisabeth Fluge (64)	05
6.62	Laila Ellingsen (47)	84
6.32	Anne Gry Nilsen (68)	86
6.28	Runa Nygård (55)	97
6.26	Guri Espelid (60)	95

#### DISKOS

34.20	Siri Holmelid (71)	91
29.80	Monica Woll (63)	81
29.26	Madelein Gundersen (91)	10
28.34	Laila Knudsen (74)	90
27.74	Randi Holmelid (73)	90
27.62	Gudrun Nilsen (70)	93
27.45	Madelein Gundersen (91)	09
25.94	Lillian Woll (66)	82
25.76	Astrid Askvik (38)	80
24.08	Solgun Ellingsen (60)	95
23.67	Rose-Marie E, Coetzee (05)	15
23.56	Kristin Skage (67)	83
21.88	Signe Lund Jensen (75)	93
21.72	Hege Asdal (69)	87

20.46	Ingunn Herdlevær (63)	78
18.08	Elisabeth Fluge (64)	04
17.94	Kristin Grindheim (73)	89
17.62	Hege Askvik (65)	80
17.54	Annette Nilsen (71)	87
17.26	Connie Haugland (69)	84
17.14	MargarethNese (64)	78
16.79	Monica Christiansen (74)	99
16.40	Marit Strand (75)	06
16.13	Julie Villanger (89)	05
15.94	Torill Tellevik (64)	78
15.78	Annichen Skorpen (67)	87
15.72	Anne Gry Nilsen (68)	87
15.70	Elisabeth Nilsen (66)	82

#### SLEGGE

42.80	Madelein Gundersen (91)	11
35.63	Julie Villanger (89)	07

#### SPYD

27.58	Gudrun Nilsen (70)	93
26.54	Hege Asdal (69)	86
25.50	Ingunn Herdlevær (63)	78
25.44	Lillian Woll (66)	82
24.18	Monica Woll (63)	80
21.82	Annette Nilsen (71)	85
20.92	Astrid Askvik (38)	82
20.34	Bente Ådlandsvik (70)	87
19.46	Marit Strand (75)	95
19.32	Rannveig Solli (55)	95
17.86	Siri Holmelid (71)	90
17.52	Kristine Lyngbø (74)	87
17.48	Solgun Ellingsen (60)	88
17.00	Annichen Skorpen (67)	87
16.20	Tina Bekken (74)	89
16.08	Ann Kristin Eikeland (68)	83