

## KLUBBREKORDER KVINNER SENIOR, pr. 01.01.2019.

60 m	7.88	Guðrun Nilsen (70)	5.7.	1995
100 m	12.42	Guðrun Nilsen (70)	31.7.	1998
200 m	25.66	Guðrun Nilsen (70)	12.7.	1995
400 m	57.21	Solgun Ellingsen (60)	22.7.	1990
800 m	2.14.74	Monica Christiansen (74)	19.7.	1997
1000 m	3.06.00	Monica Christiansen (74)	1.9.	1996
1500 m	4.35.03	Monica Christiansen (74)	20.7.	1997
3000 m	10.12.91	Monica Christiansen (74)	30.6.	1996
5000 m	18.34.92	Monica Christiansen (74)	6.8.	1997
10000m	42.12.76	Rannveig Solli (55)	10.7.	1994
Halvmaraton	1.24.18	Hildegunn Enes (68)	2.4.	1989
Maraton	3.09.08	Cornelia Bloch (68)	24.9.	2006
100 m hekk	14.74	Guðrun Nilsen (70)	14.8.	1992
200 m hekk	33.8	Kristin Grindheim (73)	20.9.	1989
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.45	Hege Askvik (65)	4.10.	1980
	1.45	Monica Pedersen (75)	11.6.	1989
Lengde	5.49	Guðrun Nilsen (70)	13.7.	1994
Tresteg	10.51	Tina Bekken (74)	15.5.	1993
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	14.91	Kristin Sundsteigen (88)	13.2	2016
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42.80	Madelein Gundersen (91)	7.8.	2011
Spyd	27.58	Guðrun Nilsen (70)	18.9.	1993
4 x 100 m stafett	49.47	Marte Gammelsrød (75) Tina Bekken (74) Solgun Ellingsen (60) Guðrun Nilsen (70)	10.8.	1992
4 x 200 m stafett	1.45.51	Marte Gammelsrød (75) Solgun Ellingsen (60) Tina Bekken (74) Guðrun Nilsen (70)	26.8.	1992
4 x 400 m stafett	4.08.50	Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74) Solgun Ellingsen (60)	2.10.	1993
4 x 800 m stafett	10.04.80	Runa Nygård (54) Marit Strand (75) Hildegunn Enes (68) Monica Christiansen (74)	2.10.	1993
1000 m stafett	2.21.67	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Kristine Solberg (80) Guðrun Nilsen (70)	2.8.	1998

## KLUBBREKORDER KVINNER JUNIOR U-23 ÅR. pr. 01.01.2019.

60 m	7.98	Leah M. Indrebø (02)	10.2.	2018
100 m	12.57	Katrine Ingvaldsen (01)	22.5.	2017
200 m	25.99	Katrine Ingvaldsen (01)	3.6.	2016
400 m	61.50	Kristine Solberg (80)	15.8.	1996
800 m	2.16.58	Monica Christiansen (74)	12.7.	1995
1000 m	3.06.00	Monica Christiansen (74)	1.9.	1996
1500 m	4.45.30	Monica Christiansen (74)	4.9.	1996
3000 m	10.12.91	Monica Christiansen (74)	30.6.	1996
5000 m	18.41.6	Monica Christiansen (74)	15.9.	1995
Halvmaraton	1.24.18	Hildegunn Enes (68)	2.4.	1989
100 m hekk	14.74	Gudrun Nilsen (70)	14.8.	1992
200 m hekk	33.8	Kristin Grindheim (73)	20.9.	1989
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.45	Hege Askvik (65)	4.10.	1980
	1.45	Monica Pedersen (75)	11.6.	1989
Lengde	5.30	Gudrun Nilsen (70)	30.5.	1992
Tresteg	10.51	Tina Bekken (74)	15.5.	1993
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	10.15	Monica Woll (63)	2.8.	1981
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42.80	Madelein Gundersen (91)	26.7.	2011
Spyd	26.54	Hege Asdal (69)	30.8.	1986
4 x 100 m stafett	52.02	Monica Pedersen (75) Marit Strand (75) Marte Gammelsrød (75) Tina Bekken (74)	15.9.	1991
4 x 200 m stafett	1.53.5	Kristin Grindheim (73) Anne Britt Næss (70) Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74)	26.6.	1990
4 x 400 m stafett	4.21.76	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	15.9.	1991
4 x 800 m stafett	10.27.0	Mabel Bertnsen (70) Annichen Skorpen (67) Mona Lavik (70) Bente Ådlandsvik (70)	26.9.	1985
1000 m stafett	2.30.33	Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	31.5.	1992

## KLUBBREKORDER KVINNER JUNIOR U-20 ÅR, pr. 01.01.2019.

60 m	7.98	Leah M. Indrebø (02)	10.2.	2018
100 m	12.57	Katrine Ingvaldsen (01)	22.5.	2017
200 m	25.99	Katrine Ingvaldsen (01)	3.6.	2016
400 m	61.50	Kristine Solberg (80)	15.8.	1996
800 m	2.19.87	Monica Christiansen (74)	7.9.	1994
1000 m	3.15.11	Kristine Solberg (80)	1.9.	1996
1500 m	4.52.59	Monica Christiansen (74)	10.7.	1994
3000 m	10.46.64	Monica Christiansen (74)	16.7.	1993
5000 m	19.34.18	Monica Christiansen (74)	27.9.	1992
Halvmaraton	1.33.18	Hilde Nymark (69)	2.4.	1989
100 m hekk	19.9	Anne Lise Heum (63)		1980
200 m hekk	33.8	Kristin Grindheim (73)	20.9.	1989
	33.8	Tina Bekken (74)	25.9.	1992
400 m hekk	72.0	Hege Asdal (69)	11.8.	1987
Høyde	1.45	Hege Askvik (65)	4.10.	1980
	1.45	Monica Pedersen (75)	11.6.	1989
Lengde	5.07	Tina Bekken (74)	6.7.	1991
Tresteg	10.51	Tina Bekken (74)	15.5.	1993
Høyde u/tilløp	1.36	Kristin Grindheim (73)	16.3.	1991
Lengde u/tilløp	2.54	Tina Bekken (74)	6.12.	1991
Kule	10.15	Monica Woll (63)	2.8.	1981
Diskos	34.20	Siri Holmelid (71)	7.7.	1991
Slegge	42.80	Madelein Gundersen (91)	26.7.	2011
Spyd	26.54	Hege Asdal (69)	30.8.	1986
4 x 100 m stafett	52.02	Monica Pedersen (75) Marit Strand (75) Marte Gammelsrød (75) Tina Bekken (74)	15.9.	1991
4 x 200 m stafett	1.53.5	Kristin Grindheim (73) Anne Britt Næss (70) Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74)	26.6.	1990
4 x 400 m stafett	4.21.76	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	15.9.	1991
4 x 800 m stafett	10.27.0	Mabel Bertnsen (70) Annichen Skorpen (67) Mona Lavik (70) Bente Ådlandsvik (70)	26.9.	1985
1000 m stafett	2.30.33	Monica Pedersen (75) Tina Bekken (74) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74)	31.5.	1992