

# BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 01.01.2019.

## MENN

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dato
<b>100 m</b>	10.47	Geir Moen	Moss IL	31.07.98
	(10.20 +3.3)	Geir Moen	Moss IL	31.07.98)
<b>200 m</b>	20.57	Geir Moen	Moss IL	02.08.98
<b>400 m</b>	45.8	Karsten Warholm	Dimna IL	30.07.16
<b>800 m</b>	1.49.52	Atle Douglas	IL Gular	31.07.98
<b>1000 m</b>	2.31.81	Robert Hisdal	Norna-Salhus	05.06.99
<b>1500 m</b>	3.45.64	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	07.08.10
<b>1609 m</b>	4.13.67	Øyvind Fretheim	BFG Fana	15.05.93
<b>3000 m</b>	8.21.10	Kjetil Måkestad	IL Korlevoll Odda	12.05.04
<b>5000 m</b>	13.57.59	Khalid Skah	IL BUL	31.07.98
<b>10.000 m</b>	29.10.10	Okubamichael Mesfun Fissehatsion	IK Tjalve	31.07.16
<b>110 m hekk</b>	13.89	Vladimir Vukicevic	SPS Vidar	31.07.16
<b>200 m hekk</b>	23.35	Per O. Nicolaisen	IK Tjalve	12.09.90
<b>400 m hekk</b>	50.72	Karsten Warholm	Dimna IL	29.07.16
<b>2000 m hinder</b>	5.49.65	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	01.09.12
<b>3000 m hinder</b>	8.40.20	Jim Svenøy	Fræna FIK	01.08.98
<b>Høyde</b>	2.30	Steinar Hoen	IK Tjalve	31.07.98
<b>Lengde</b>	7.57	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	29.07.16
	(7.64 + 2.5)	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	29.07.16
<b>Tresteg</b>	16.89	Ketil Hanstveit	Norna-Salhus	02.08.98
	(17.20 +3.0)	Ketil Hanstveit	Norna-Salhus	02.08.98)
<b>Stav</b>	5.60	Trond Barthel	Minerva IF	01.08.98
<b>Kule</b>	18.18	Svein Martin Skagestad	Norna-Salhus	31.07.16
<b>Diskos</b>	62.00	Olav Jensen	Uredd Friidrett	31.07.98
<b>Spyd</b>	84.46	Pål Arne Fagernes	IK Tjalve	02.08.98
<b>Slegge</b>	69.94	Eivind Henriksen	IK Tjalve	07.08.10
<b>Stafetter:</b>				
<b>4 x 100 m</b>	43.57	Kjetil Hanstveit - Sigurd Njerve Frode Bergheim - Stian Sædal	Norna-Salhus	02.10.94
<b>4 x 200 m</b>	1.29.19	Kenneth Halhjem - Thomas M. Olsen Erlend Sæterstøl - Gøran Moen	IL Gular	12.06.98
<b>4 x 400 m</b>	3.29.35	Morten Solheim - Jonny Andersen Ørjan Vie - Jon Are Sundland	IL Fri	02.10.94
<b>4 x 800 m</b>	8.22.3	Magne Villanger - Stig Morten Villanger Geir Næss - Frank Tveit	Ask IL	26.08.87
<b>4 x 1500 m</b>	17.36.53	Per Th. Thomassen Sverre Morten Slethaug - Bjarte Bogstad - Johan Mohr jr.	IL Gular	02.10.94
<b>1000 m</b>	1.54.01	Onar Apelsest - Nicolas R. Master Karsten Warholm - Ådne Andersen	Dimna IL	31.07.16
<b>5-kamp</b>	3.046 p	Erlend Gjøen 6.72v-42.42-23.87v-34.50-4.39.02	BFG Fana	27.09.87
<b>10-kamp</b>	7.307 p	Knut Harald Ulland 11.2-6.90v-14.29-1.98-51.89 15.47-40.36-4.35-56.80-4.50.92	Kongsberg IF	23.-24.07.88
<b>Kappgang:</b>				
<b>3000 m</b>				
<b>5000 m</b>	19.15.33	Erik Tysse	Norna-Salhus	29.07.16
<b>10.000 m</b>	43.19.35	Trond Nymark	TIF Viking	02.08.98

# BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 01.01.2019.

## KVINNER

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dato
100 m	11.58	Ezinne Okparaebo	IL BUL	29.07.16
	(11.39 + 2.9)	Marit Birknes	IL BUL	31.07.98)
200 m	23.98	Helene Rønningen	Tyrving IL	31.07.16
	(23.53 +3.80)	Jennifer Stoute	England	31.07.89)
400 m	53.02	Line Kloster	SPK Vidar	30.07.16
800 m	2.07.43	Yngvild Elvemo	SPK Vidar	31.07.16
1000 m	2.58.39	Siri Merete Alfheim	Norna-Salhus	05.06.99
1500 m	4.21.06	Veslemøy Hausken	BFG Fana	01.08.98
3000 m	9.30.38	Grete Fosse	Eidsvåg IL	31.08.86
5000 m	16.05.06	Susanne Wigene	Haugesund IL	02.08.98
10.000 m	34.13.98	Grete Kirkeberg	SPK Vidar	31.07.98
100 m hekk	13,37	Isabelle Pedersen	IL BUL	31.07.16
200 m hekk	29.04	Anette Lekve	IL Fri	11.09.88
400 m hekk	57.06	Amalie Hammild luel	Tyrving IL	29.07.16
2000 m hinder	6.41.18	Ingeborg Løvnes	Sp.kl.Vidar	08.08.10
3000 m hinder	10.00.13	Ingeborg Løvnes	Sp.kl.Vidar	30.07.16
Høyde	1.90	Mimi Storm Hansen	IK Tjalve	02.08.98
Lengde	6.49	Nadia Akpana Assa	IL BUL	30.07.16
Tresteg	13.45	Lene Espegren	IK Tjalve	31.07.98
Stav	4.10	Lene Retzius	IL BUL	29.07.16
Kule	16.88	Katarina Sederholm	Stjørdal FIK	31.07.98
Diskos	55.97	Mette Bergmann	SPK Vidar	02.08.98
Spyd	64.20	Trine Hattestad	Minerva IF	01.08.98
Slegge	65.48	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg TIL	29.07.16
<b>Stafetter:</b>				
4 x 100 m	49.47	Marte Gammelsrød - Tina Bekken Solgun Ellingsen - Gudrun Nilsen	Ask IL	10.08.92
4 x 200 m	1.45.51	Marte Gammelsrød - Solgun Ellingsen Tina Bekken - Gudrun Nilsen	Ask IL	26.08.92
4 x 400 m	4.06.34	Anette Lekve - Vivian Lothe Hauge Britt I. Reigstad - Camilla Isaksen	IL Fri	02.10.94
4 x 800 m	9.38.48	Margit Kristiansen - Eva Fjærestad Linda Henriksen - Grethe Fosse	Eidsvåg IL	23.08.86
1000 m	2.08.00	Karin Busch - Astrid M. Cederkvist Line Kloster - Yngvild Elvemo	SPK Vidar	31.07.16
7-kamp	4974	Alfhild Storhaug 14.8 - 1.67 - 9.30 - 26.69w - 5.67w - 29.96 – 2.16.47	GSK. Sandnes	23.-24.07.88
<b>Kappgang:</b>				
3000 m	13.39.80	Merete Helgheim	Gloppen FIL	29.07.16
5000 m	22.15.98	Kjersti Tysse Plätzer	Søfteland TIL	01.08.98
10.000 m				