

Tidens beste veteraner kvinner, pr. 31.12. 2015.

60 m

40-44 år

8.8	Astrid Askvik	(38)	81
9.33	Solgun Ellingsen	(60)	02

100 m

35-39 år

13.72	Solgun Ellingsen	(60)	95
14.21	Runa Nygård	(54)	93
14.70	Rannveig Solli	(55)	94
15.9	Björg Fluge	(47)	84
15.9	Elin Bekken	(49)	87
16.3	Berit Eikeland	(48)	84
17.0	Laila Ellingsen	(47)	84

40-44 år

14.15	Rannveig Solli	(55)	95
14.3	Astrid Askvik	(38)	81
14.5	Solgun Ellingsen	(60)	02
14.91	Runa Nygård	(54)	95
15.0	Björg Fluge	(47)	87
17.1	Gro Opsahl Nielsen	(43)	84
17.92	Marit Strømsnes	(45)	87

45-49 år

14.51	Astrid Askvik	(38)	87
14.63	Solgun Ellingsen	(60)	05
15.06	Jenny Solberg	(47)	95
17.31	Gro Opsahl Nielsen	(43)	90

50-54 år

14.68	Astrid Askvik	(38)	88
-------	---------------	------	----

55-59 år

15.39	Astrid Askvik	(38)	96
-------	---------------	------	----

60-64 år

16.98	Astrid Askvik	(38)	01
-------	---------------	------	----

65-69 år

17.77	Astrid Askvik	(38)	04
-------	---------------	------	----

200 m

35-39 år

28.6	Solgun Ellingsen	(60)	95
28.8	Rannveig Solli	(55)	90
29.6	Runa Nygård	(54)	91
30.3	Ann Kristin Skage	(63)	98
32.16	Elin Bekken	(49)	88

40-44 år

29.07	Solgun Ellingsen	(60)	00
29.5	Astrid Askvik	(38)	81
29.99	Runa Nygård	(54)	94
32.5	Elin Bekken	(49)	90

45-49 år

29.34	Solgun Ellingsen	(60)	05
29.97	Astrid Askvik	(38)	87
35.26	Runa Nygård	(54)	03
37.0	Kari Storrø	(49)	97

50-54 år

30.12	Jenny Solberg	(47)	00
30.47	Astrid Askvik	(38)	88
33.4	Ingeborg Nyheim	(47)	97
34.64	Kari Storrø	(49)	00

55-59 år			
32.06	Astrid Askvik	(38)	93
37.7	Dagmar L. Eriksen	(42)	97
60-64 år			
34.49	Astrid Askvik	(38)	00
65-69 år			
39.69	Astrid Askvik	(38)	07
<u>300 m</u>			
45-49			
52.46	Solgun Ellingsen	(60)	05
55-59			
59.22	Kari Storrø	(49)	05
<u>400 m</u>			
35-39 år			
64.97	Rannveig Solli	(55)	94
67.96	Runa Nygård	(54)	92
68.5	Ann Kristin Skage	(63)	99
71.0	Solgun Ellingsen	(60)	99
72.21	Elin Bekken	(49)	88
40-44 år			
64.8	Astrid Askvik	(38)	82
66.73	Runa Nygård	(54)	94
45-49 år			
66.39	Astrid Askvik	(38)	85
50-54 år			
68.83	Astrid Askvik	(38)	92
83.18	Dagmar L. Eriksen	(42)	96
55-59 år			
73.01	Astrid Askvik	(38)	96
86.68	Kari Storrø	(49)	05
<u>800 m</u>			
35-39 år			
2.25.13	Rannveig Solli	(55)	94
2.35.99	Runa Nygård	(54)	93
2.37.2	Elin Bekken	(49)	88
2.38.34	Ann Kristin Skage	(63)	98
2.38.9	Guri Espelid	(60)	95
2.48.86	Gro Johnson	(76)	15
40-44 år			
2.31.4	Astrid Askvik	(38)	81
2.35.91	Runa Nygård	(54)	94
2.41.1	Elin Bekken	(49)	90
45-49 år			
2.33.7	Astrid Askvik	(38)	83
3.17.7	Kari Storrø	(49)	97
50-54 år			
2.52.8	Astrid Askvik	(38)	91
3.02.8	Ingeborg Nyheim	(47)	97
3.15.57	Kari Storrø	(49)	00
55-59 år			
3.05.30	Astrid Askvik	(38)	93
3.10.5	Dagmar L. Eriksen	(42)	97
3.16.46	Kari Storrø	(49)	05
<u>1500 m</u>			
35-39 år			
5.19.08	Rannveig Solli	(55)	91
5.40.11	Elin Bekken	(49)	88
40-44 år			

5.21.69	Rannveig Solli	(55)	95
5.33.94	Runa Nygård	(54)	96
5.39.5	Astrid Askvik	(38)	82
5.40.7	Elin Bekken	(49)	90
45-49 år			
5.57.1	Astrid Askvik	(38)	86
50-54 år			
6.21.8	Astrid Askvik	(38)	82
<u>3000 m</u>			
35-39 år			
11.02.60	Rannveig Solli	(55)	90
12.28.22	Runa Nygård	(54)	91
40-44 år			
11.54.2	Rannveig Solli	(55)	95
12.17.5	Astrid Askvik	(38)	82
13.05.1	Liv Magnussen	(55)	99
45-49 år			
13.18.4	Runa Nygård	(54)	99
<u>5000 m</u>			
35-39 år			
18.55.47	Rannveig Solli	(55)	90
19.57.76	Connie Block	(68)	05
<u>10.000 m</u>			
35-39 år			
42.12.76	Rannveig Solli	(55)	94
<u>½ Maraton</u>			
35-39 år			
1.25.56	Rannveig Solli	(55)	90
1.31.15	Connie Block	(68)	05
40-44 år			
1.44.40	Liv Riveland Bu	(48)	91
45-49 år			
1.51.36	Heidi Mikkelsen	(67)	14
2.08.57	Anne Gry Tveit	(68)	13
<u>Maraton</u>			
35-39 år			
3.09.08	Connie Block	(68)	06
40-44 år			
3.31.54	Rannveig Solli	(55)	98
3.47.08	Liv Riveland Bu	(48)	88
<u>Høyde</u>			
35-39 år			
1.28	Ann Kristin Skage	(63)	98
1.20	Solgun Ellingsen	(60)	95
40-44 år			
1.20	Runa Nygård	(54)	94
1.20	Rannveig Solli	(55)	95
1.15	Gro Opsahl Nielsen	(43)	87
45-49 år			
1.16	Gro Opsahl Nielsen	(43)	90
50-54 år			
1.05	Gro Opsahl Nielsen	(43)	94
<u>Lengde</u>			
35-39 år			
3.86	Rannveig Solli	(55)	94
3.80	Ann Kristin Skage	(63)	98
3.78	Björg Fluge	(47)	84
3.71	Guri Espelid	(60)	95
3.67	Gro Birkenes	(43)	82

3.47	Berit Eikeland	(48)	84
40-44 år			
4.15	Astrid Askvik	(38)	81
4.01	Runa Nygård	(54)	94
3.90	Björg Fluge	(47)	87
3.53	Gro Opsahl Nielsen	(43)	87
3.40	Solgun Ellingsen	(60)	04
45-49 år			
4.36	Astrid Askvik	(38)	83
3.59	Runa Nygård	(54)	99
3.56	Gro Opsahl Nielsen	(43)	88
2.32	Kari Storrø	(49)	97
50-54 år			
3.78	Astrid Askvik	(38)	88
3.34	Gro Opsahl Nielsen	(43)	93
2.97	Ingeborg Nyheim	(47)	97
55-59 år			
3.61	Astrid Askvik	(38)	95
2.54	Dagmar L. Eriksen	(42)	97
60-64 år			
3.12	Astrid Askvik	(38)	99
65-69 år			
3.22	Astrid Askvik	(38)	05
<u>Høyde u/t</u>			
35-39 år			
1.05	Runa Nygård	(54)	93
45-49 år			
1.09	Astrid Askvik	(38)	84
1.01	Gro Opsahl Nielsen	(43)	88
50-54 år			
0.97	Astrid Askvik	(38)	91
0.90	Gro Opsahl Nielsen	(43)	95
55-59 år			
0.90	Astrid Askvik	(38)	93
<u>Lengde u/t</u>			
35-39 år			
2.33	Solgun Ellingsen	(60)	95
2.32	Runa Nygård	(54)	93
2.21	Rannveig Solli	(55)	90
2.15	Björg Fluge	(47)	85
2.12	Liv Axdal	()	90
40-44 år			
2.24	Astrid Askvik	(38)	81
2.25	Solgun Ellingsen	(60)	02
2.14	Björg Fluge	(47)	88
2.13	Runa Nygård	(55)	97
1.93	Gro Opsahl Nielsen	(43)	87
1.86	Marit Strømsnes	(45)	87
45-49 år			
2.19	Astrid Askvik	(38)	86
2.16	Runa Nygård	(55)	99
2.16	Solgun Ellingsen	(60)	06
2.01	Gro Opsahl Nielsen	(43)	88
1.51	Kari Storrø	(49)	97
50-54 år			
2.16	Astrid Askvik	(38)	88
2.01	Runa Nygård	(54)	04
1.79	Gro Opsahl Nielsen	(43)	93
55-59 år			
2.00	Astrid Askvik	(38)	96
60-64 år			

1.93	Astrid Askvik	(38)	98
65-69 år			
1.84	Astrid Askvik	(38)	03

Kule

35-39 år - 4 kg

9.00	Trine Lise Steinskog	(79)	14
7.92	Solgun Ellingsen	(60)	95
7.15	Berit Eikeland	(48)	84
7.05	Gro Birkenes	(43)	82
6.92	Marit Strømsnes	(45)	84
6.80	Björg Fluge	(47)	84
6.62	Laila Ellingsen	(47)	84
6.26	Guri Espelid	(60)	95

40-44 år - 4 kg

9.19	Monica Woll Sigvaldsen	(63)	07
8.77	Astrid Askvik	(38)	82
7.29	Solgun Ellingsen	(60)	00
6.90	Björg Fluge	(47)	88
6.66	Elisabeth Fluge	(64)	05
6.48	Marit Strømsnes	(45)	87
6.29	Gro Opsahl Nielsen	(43)	87
6.28	Runa Nygård	(55)	97

45-49 år - 4 kg

8.52	Astrid Askvik	(38)	83
7.96	Gro Opsahl Nielsen	(42)	91
7.53	Solgun Ellingsen	(60)	05
6.50	Gro Birkenes	(43)	88

50-54 år - 4 kg

8.20	Astrid Askvik	(38)	88
------	---------------	------	----

55-59 år - 4 kg

6.79	Astrid Askvik	(38)	96
------	---------------	------	----

50-54 år - 3 kg

9.81	Astrid Askvik	(38)	90
7.76	Gro Opsahl Nielsen	(43)	93
6.96	Ingeborg Nyheim	(47)	97

55-59 år - 3 kg

8.91	Astrid Askvik	(38)	94
------	---------------	------	----

60-64 år - 3 kg

7.96	Astrid Askvik	(38)	98
------	---------------	------	----

65-69 år - 3 kg

7.86	Astrid Askvik	(38)	03
------	---------------	------	----

Diskos

35-39 år - 1.0 kg

24.08	Solgun Ellingsen	(60)	95
14.60	Elin Bekken	(49)	95

40-44 år - 1.0 kg

25.76	Astrid Askvik	(38)	80
25.75	Monica Woll Sigvaldsen	(63)	07
22.15	Solgun Ellingsen	(60)	04
18.08	Elisabeth Fluge	(64)	04

45-49 år - 1.0 kg

25.18	Astrid Askvik	(38)	83
19.80	Solgun Ellingsen	(60)	05
12.35	Runa Nygård	(54)	03

50-54 år - 1.0 kg

23.56	Astrid Askvik	(38)	88
11.88	Gro Opsahl Nielsen	(43)	93

55-59 år - 1.0 kg

23.96	Astrid Askvik	(38)	96
-------	---------------	------	----

60-64 år - 1.0 kg

20.13	Astrid Askvik	(38)	00
-------	---------------	------	----

65-69 år - 1 kg

20.30	Astrid Askvik	(38)	03
<u>Spvd</u>			
35-39 år - 600 g			
16.36	Solgun Ellingsen	(60)	97
15.14	Elin Bekken	(49)	88
15.12	Rannveig Solli	(55)	90
40-44 år - 600 g			
20.92	Astrid Askvik	(38)	82
19.32	Rannveig Solli	(55)	95
17.00	Solgun Ellingsen	(60)	00
14.60	Elin Bekken	(49)	89
45-49 år - 600 g			
20.18	Astrid Askvik	(38)	83
50-54 år - 600 g			
16.94	Astrid Askvik	(38)	92
55-59 år - 600 g			
17.10	Astrid Askvik	(38)	97
50-54 år - 400 g			
18.38	Astrid Askvik	(38)	92
<u>STAFETTER</u>			
<u>1000 m 35-39 år</u>			
2.43.33	Kari Tveitnes	()	05
	Anne Gry Tveit	(68)	
	Solgun Ellingsen	(60)	
	Trude Lie Mathiesen	(69)	
2.44.56	Astrid Askvik	(38)	95
	Jenny Solberg	(54)	
	Rannveig Solli	(55)	
	Solgun Ellingsen	(60)	
40-49 år			
2.54.11	Irene Nygård	(55)	00
	Runa Nygård	(54)	
	Jenny Solberg	(47)	
	Solgun Ellingsen	(60)	
45-49 år			
2.58.04	Kari Storrø	(49)	07
	Ranveig Solli	(55)	
	Runa Nygård	(54)	
	Solgun Ellingsen	(60)	
50-59 år			
3.12.06	Astrid Askvik	(38)	05
	Elin Heimnes	(49)	
	Kari Storrø	(49)	
	Runa Nygård	(54)	
<u>4x100 m 35-39 år</u>			
67.37	Solgun Ellingsen	(60)	96
	Astrid Askvik	(38)	
	Dagmar L. Eriksen	(42)	
	Runa Nygård	(54)	
65.5	Solgun Ellingsen	(60)	97
	Astrid Askvik	(38)	
	Dagmar L. Eriksen	(42)	
	Ingeborg Nyheim	(47)	