

ASKØYREKORDER MENN SENIOR, pr. 31.10.2015.

Øvelse	Resultat	Navn	Lag	Rek.dato
60 m	7.03	Trond Erik Nilsen	Ask	22.09.95
100 m	10.85	Trond Erik Nilsen	Ask	09.09.98
200 m	22.36	Trond Erik Nilsen	Ask	16.09.98
400 m	49.42	Thomas Bekken	Ask	23.08.95
800 m	1.57.41	Jann Martin Fjellbakk	Ask	26.08.89
1000 m	2.33.5	Pål Villanger	Ask	10.08.83
1500 m	3.51.46	Roald Stammesfet	Ask	28.07.99
3000 m	8.16.08	Roald Stammesfet	Ask	29.05.99
5000 m	14.33.76	Roald Stammesfet	Ask	27.06.99
10.000 m	30.43.38	Geir Næss	Ask	18.06.91
110 m hekk	15.0	Martin Jensen	Ask	23.09.62
200 m hekk	26.97	Trond Erik Nilsen	Ask	15.09.95
400 m hekk	55.4	Martin Jensen	Ask	21.09.63
3000 m hinder	9.19.8	Torstein Kvamme	Ask	06.07.71
Halvmaraton	1.09.11	Kjell-Magne Skintveit	Ask	05.04.87
Maraton	2.29.33	Bjørn Hølleland	Ask	02.10.83
Høyde u/t	1.68	John Kristian Skage	Ask	05.02.68
Lengde u/t	3.37	Trond Erik Nilsen	Ask	05.02.05
Høyde	2.12	Trond Erik Nilsen	Ask	12.09.98
Lengde	7.47	Trond Erik Nilsen	Ask	10.08.91
Tresteg	15.70	Trond Erik Nilsen	Ask	25.06.99
Stav	3.60	Lars Erlend Norheim	Fenring	21.06.86
Kule	13.90	Edgar Henriksen	Ask	24.09.89
Diskos	50,80	Erik Fluge	Ask	18.08.12
Spyd	55.04	Petter Danielsen	Ask	18.08.93
Slegge	62,58	Richard Villanger	Ask	02.05.14
5-kamp	2.987	Oddvar Johan Jensen	Ask	20.06.70
		6.27 - 44.04 - 23.7 - 37.14 - 5.05.4		
10-kamp	6.116	Trond Erik Nilsen	Ask	12.-13.09.98
		10.9 - 7.24 - 8.71 - 2.12 - 51.9		
		15.1 - 25.10 - 2.80 - 38.22 - 5.16.9		
Stafetter				
4 x 100 m	43.34	Tore Silseth	Ask	23.08.95
		Trond Erik Nilsen		
		Fartein Fluge		
		Thomas Bekken		
4 x 200 m	1.33.5	Trond Erik Nilsen	Ask	22.08.90
		Yngve Leknes		
		Runar Soleng		
		Tore Silseth		
4 x 400 m	3.30.94	Tore Silseth	Ask	02.10.93
		Bjørn Fluge		
		Trond Erik Nilsen		
		Thomas Bekken		
4 x 800 m	8.22.3	Magne Villanger	Ask	26.08.87
		Stig Morten Villanger		
		Geir Næss		
		Frank Tveit		
4 x 1500 m	16.53.6	Kjell-Magne Skintveit	Ask	19.05.83
		Tore Svein Nese		
		Magne Villanger		
		Pål Villanger		
1000 m	2.03.82	Trond Erik Nilsen	Ask	16.06.90
		Yngve Leknes		
		Tore Silseth		
		Runar Soleng		

ASKØYREKORDER KVINNER SENIOR, pr. 31.10.2015.

Øvelse	Resultat	Navn	Lag	Rek.dat
60 m	7.88	Gudrun Nilsen	Ask	15.07.95
100 m	12.42	Gudrun Nilsen	Ask	31.07.98
200 m	25.66	Gudrun Nilsen	Ask	12.07.95
400 m	57.21	Solgun Ellingsen	Ask	22.07.90
800 m	2.14.74	Monica Christiansen	Ask	19.07.97
1000 m	3.04.6	Unni Heimli	Fenring	28.08.80
1500 m	4.35.03	Monica Christiansen	Ask	20.07.97
3000 m	10.12.91	Monica Christiansen	Ask	30.06.95
5000 m	18.34.92	Monica Christiansen	Ask	06.08.97
10.000 m	42.12.76	Rannveig Solli	Ask	10.07.94
100 m hekk	14.40	Silje Pettersen	Fenring	29.07.06
200 m hekk	29.05	Silje Pettersen	Fenring	03.09.06
400 m hekk	64.1	Unni Heimli	Fenring	23.09.80
Halvmaraton	1.24.18	Hildegunn Enes	Ask	02.04.89
Maraton	3.09.06	Cornelia Bloch	Ask	24.09.06
Høyde u/t	1.49	Randi Nilsen	Askøy O-lag	06.03.77
Lengde u/t	2.72	Randi Nilsen	Askøy O-lag	06.03.77
Høyde	1.72	Randi Nilsen	Askøy O-lag	26.05.77
Lengde	5.85	Randi Nilsen	Askøy O-lag	21.05.78
Tresteg	12.32	Anne Irene Haugland	Fenring	17.07.90
Kule	10.64	Randi Nilsen	Askøy O-lag	10.08.77
Diskos	34.20	Siri Holmelid	Ask	07.07.91
Slegge	42,80	Madelein Gundersen	Ask	26.07.11
Spyd	36.72	Unni Heimli	Fenring	07.06.80
7-kamp	3487 p	Tove Olsen 17.3-1.35-7.84-28.9- 4.93-30.46-2.43.6	Fenring	30.-31.05.87
Stafetter				
4 x 100 m	49.47	Marte Gammelsrød Tina Bekken Solgun Ellingsen Gudrun Nilsen	Ask	10.08.92
4 x 200 m	1.45.51	Marte Gammelsrød Solgun Ellingsen Tina Bekken Gudrun Nilsen	Ask	26.08.92
4 x 400 m	4.08.50	Marte Gammelsrød Marit Strand Monica Christiansen Solgun Ellingsen	Ask	02.10.93
4 x 800 m	10.04.80	Runa Nygård Marit Strand Hildegunn Enes Monica Christiansen	Ask	02.10.93
1000 m	2.21.67	Tina Bekken Marte Gammelsrød Kristine Solberg Gudrun Nilsen	Ask	02.08.98