

Ask Friidrett

Klubbrekordenes utvikling pr. 31.10 2015

Flere forbedringer av en og samme person i samme året er ikke tatt med.

Menn:

60 m

7,3	Martin Jensen (42)	14.06.1958
7,1	Malvin Bjørøy (44)	15.09.1962
7,1	Torstein Nese (39)	1964
7,19	Tore Silseth (72)	07.08.1991
6,9	Trond Erik Nilsen (72)	22.08.1991
7,03	Trond Erik Nilsen (72)	22.09.1995

100 m

12,3	Ingebrigt Strømsnes (27)	1949
12,2	Ingebrigt Strømsnes (27)	27.08.1952
11,8	Trygve Mikkelsen (28)	11.09.1952
11,6	Trygve Mikkelsen (28)	15.09.1955
11,4	Martin Jensen (42)	02.09.1958
11,2	Martin Jensen (42)	1961
11,0	Martin Jensen (42)	09.09.1962
11,0	Trond Erik Nilsen (72)	29.09.1991
11,24	Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1993
11,23	Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1994
11,08	Trond Erik Nilsen (72)	22.09.1995
10,85	Trond Erik Nilsen (72)	09.09.1998

200 m

24,6	Alf Nese (23)	1949
24,3	Trygve Mikkelsen (28)	19.07.1951
24,0	Trygve Mikkelsen (28)	11.09.1952
23,5	Martin Jensen (42)	1959
23,4	Martin Jensen (42)	23.09.1962
23,4	Willy Olafsen (50)	06.06.1968
23,4	John Kr. Skage (41)	1969

400 m

54,3	Alf Nese (23)	29.07.1950
53,1	Trygve Mikkelsen (28)	05.08.1951
52,5	Trygve Mikkelsen (28)	06.09.1952
52,2	Martin Jensen (42)	29.09.1960
51,0	Øyvind Angeltveit (54)	08.08.1975
50,5	Øyvind Angeltveit (54)	29.08.1976
50,2	Øyvind Angeltveit (54)	14.08.1977
50,05	Thomas Bekken (74)	25.08.1994
49,42	Thomas Bekken (74)	23.08.1995

800 m

2,01,3	Leif Nese (27)	12.06.1949
2,01,0	Leif Nese (27)	09.09.1951
1,59,8	Trygve Mikkelsen (28)	28.08.1955
1,58,9	Arne Mikkelsen (34)	1957
1,58,7	Arne Mikkelsen (34)	12.08.1958
1,58,6	Arne Mikkelsen (34)	1959
1,58,2	Arne Mikkelsen (34)	21.06.1960
1,58,0	Arne Mikkelsen (34)	1961
1,57,8	Åge Nese (52)	08.09.1971
1,57,53	Stig M. Villanger (63)	09.09.1982
1,57,41	Jann M. Fjellbakk (62)	26.08.1989

1000 m

2,39,0	Terje Sætre (49)	1967
2,36,0	Svein Krokås (53)	06.07.1971
2,33,5	Pål Villanger (65)	10.08.1983

1500 m

23,3	Øyvind Angeltveit (54)	24.08.1974			
23,1	Øyvind Angeltveit (54)	16.08.1976	4,17,0	Leif Nese (27)	14.08.1948
23,0	Øyvind Angeltveit (54)	06.07.1977	4,10,8	Leif Nese (27)	27.07.1950
22,91	Tore Silseth (72)	28.07.1991	4,05,6	Leif Nese (27)	24.08.1951
22,81	Tore Silseth (72)	04.06.1994	4,05,2	Arne Mikkelsen (34)	26.06.1958
22,77	Thomas Bekken (74)	24.06.1994	4,02,2	Arne Mikkelsen (34)	1959
22,38	Thomas Bekken (74)	24.06.1995	3,58,8	Arne Mikkelsen (34)	18.09.1960
22,36	Trond Erik Nilsen (72)	16.09.1998	3,56,9	Magne Villanger (54)	23.08.1979
			3,52,79	Roald Stamnesfet (75)	06.08.1997
			3,51,46	Roald Stamnesfet (75)	28.07.1999

3000 m

9,14,3	Leif Nese (27)	28.08.1949
8,57,8	Leif Nese (27)	01.07.1951
8,55,0	Arne Mikkelsen (34)	1959
8,46,0	Arne Mikkelsen (34)	28.07.1960
8,36,4	Torstein Kvamme (49)	15.08.1971
8,33,7	Magne Villanger (54)	1979
8,33,48	Geir Næss (67)	17.06.1990
8,29,33	Geir Næss (67)	04.06.1992
8,27,32	Roald Stamnesfet (75)	22.08.1998
8,16,08	Roald Stamnesfet (75)	29.05.1999

5000 m

16,13,4	Leif Nese (27)	15.08.1948
16,09,4	Leif Nese (27)	14.08.1949
16,05,8	Leif Nese (27)	04.08.1951
16,05,0	Arne Mikkelsen (34)	1957
15,59,8	Arne Mikkelsen (34)	1959
15,39,6	Audun Lavik (44)	1968
15,34,0	Audun Lavik (44)	1969
15,29,0	Torstein Kvamme (49)	11.07.1969
15,20,6	Torstein Kvamme (49)	24.07.1970
14,52,8	Torstein Kvamme (49)	24.09.1971
14,49,51	Geir Næss (67)	08.06.1991
14,38,89	Geir Næss (67)	02.06.1994
14,33,76	Roald Stamnesfet (75)	27.06.1999

10.000 m

35,21,2	Arnold Fluge (34)	1957
34,41,0	Arnold Fluge (34)	14.09.1958
32,14,0	Torstein Kvamme (49)	02.10.1971
31,59,1	Magne Villanger (54)	02.08.1978
31,37,5	Kjell-Magne Skintveit (55)	1985
31,17,1	Kjell-Magne Skintveit (55)	05.09.1986
31,06,69	Kjell-Magne Skintveit (55)	20.09.1989
30,43,38	Geir Næss (67)	18.06.1991

Halvmaraton

1,10,50	Frank Tveit (62)	18.10.1986
1,09,11	Kjell-Magne Skintveit (55)	25.04.1987

110 m hekk

18,2	Ingebrigt Strømsnes (27)	29.07.1950
16,9	Martin Jensen (42)	1959
16,4	Martin Jensen (42)	09.10.1960
15,7	Martin Jensen (42)	1961
15,0	Martin Jensen (42)	23.09.1962

200 m hekk

28,6	Willy Olafsen (50)	04.10.1968
28,3	Ivar Fromreide (65)	1981
27,2	Morten Fr. Johnsen (67)	28.09.1985
26,97	Trond Erik Nilsen (72)	15.09.1995

400 m hekk

64,0	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.08.1949
62,4	Ingebrigt Strømsnes (27)	30.07.1950
60,0	Trygve Mikkelsen (28)	04.08.1951
58,7	Martin Jensen (42)	1959
57,8	Martin Jensen (42)	04.10.1960
57,1	Martin Jensen (42)	27.09.1962
55,4	Martin Jensen (42)	09.1963

Høyde u/t

1,28	Alf Nese (23)	02.04.1949
1,34	Johannes Eik (11)	03.02.1952
1,44	Finn Strømsnes (35)	30.03.1958
1,48	Oddbjørn Mathiesen (?)	17.02.1962
1,68	John Kr. Skage (41)	05.02.1968

Lengde u/t

2,94	Alf Nese (23)	02.04.1949
3,00	Johannes Eik (11)	03.02.1952
3,04	Oddbjørn Mathiesen (?)	17.02.1962
3,16	Øyvind Angeltveit (54)	16.02.1973
3,18	Øyvind Angeltveit (54)	22.02.1976
3,19	Øyvind Angeltveit (54)	22.01.1978
3,22	Tore Silseth (72)	05.03.1994
3,24	Trond Erik Nilsen (72)	22.03.1996
3,27	Trond Erik Nilsen (72)	09.02.1997
3,29	Trond Erik Nilsen (72)	14.12.1998

Maraton

2,38,22	Bjørn Hølleland (62)	1982
2,29,33	Bjørn Hølleland (62)	02.10.1983

2000 m hinder

6,16,8	Torstein Kvamme (49)	23.08.1969
6,12,80	Pål Villanger (65)	11.06.1983
6,12,49	Geir Næss (67)	07.07.1989
6,10,96	Morten Drægebø (77)	09.08.1996

3000 m hinder

10,00,2	Arnold Fluge (34)	1957
9,48,6	Audun Lavik (44)	29.06.1968
9,47,6	Torstein Kvamme (49)	27.09.1969
9,19,8	Torstein Kvamme (49)	06.07.1971

3,35	Trond Erik Nilsen (72)	21.02.1999
3,37	Trond Erik Nilsen (72)	05.02.2005

Høyde

1,50	Gunnar Tellevik (33)	14.08.1949
1,61	Ingebrigt Strømsnes (27)	01.09.1951
1,68	Gunnar Tellevik (33)	1953
1,71	Finn Strømsnes (35)	1957
1,78	Finn Strømsnes (35)	28.09.1958
1,90	John Kr. Skage (41)	30.06.1968
1,90	Ove Steffensen (49)	13.07.1971
1,95	Ove Steffensen (49)	12.08.1973
1,95	Morten F. Johnsen (67)	27.05.1984
2,03	Trond Erik Nilsen (72)	25.06.1989
2,08	Trond Erik Nilsen (72)	27.05.1990
2,11	Trond Erik Nilsen (72)	11.08.1991
2,12	Trond Erik Nilsen (72)	12.09.1998

Lengde

5,44	Alf Nese (23)	1949
6,12	Ingebrigt Strømsnes (27)	27.08.1951
6,39	Martin Jensen (42)	14.08.1958
6,63	Martin Jensen (42)	13.06.1959
6,64	Martin Jensen (42)	15.08.1962
6,95	Willy Olafsen (50)	01.06.1969
7,47	Trond Erik Nilsen (72)	10.08.1991

Tresteg

12,75	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.08.1951
12,96	Ingebrigt Strømsnes (27)	22.06.1953
14,00	Martin Jensen (42)	03.09.1958
14,47	Martin Jensen (42)	1959
14,72	Martin Jensen (42)	03.07.1960
15,40	Martin Jensen (42)	1961
15,41	Martin Jensen (42)	07.07.1962
15,62	Martin Jensen (42)	21.09.1963
15,63	Trond Erik Nilsen (72)	02.08.1998
15,70	Trond Erik Nilsen (72)	25.06.1999

Stav

2,80	Ingebrigt Strømsnes (27)	25.09.1949
3,10	Martin Jensen (42)	31.07.1960
3,15	Geir Eik (42)	1961
3,35	Geir Eik (42)	23.08.1962

Kule

12,38	Ingebrigt Strømsnes (27)	24.08.1949
12,59	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.09.1950
12,84	Ingebrigt Strømsnes (27)	01.09.1951
12,99	Ingebrigt Strømsnes (27)	05.10.1952
13,49	Ingebrigt Strømsnes (27)	16.07.1953
13,90	Edgar Henriksen (51)	24.09.1989

Diskos

30,93	Alf Nese (23)	1949
36,62	Ingebrigt Strømsnes (27)	09.08.1950
42,15	Ingebrigt Strømsnes (27)	26.07.1951
42,28	Ingebrigt Strømsnes (27)	23.07.1953

Spyd (gammel type)

42,33	Alf Nese (23)	1949
42,42	Kristian Nese (42)	1957
44,01	Martin Jensen (42)	15.09.1962
45,76	Willy Olafsen (50)	1969
52,86	Oddvar Johan Jensen (50)	18.08.1970

Spyd (ny type)

48,90	Runar Soleng (71)	07.05.1990
53,10	Runar Soleng (71)	19.05.1991
55,04	Petter Danielsen (76)	18.08.1993

5-kamp**(Lengde, Spyd, 200 m, Diskos, 1500 m)**

2774p	Alf Nese (23)	1949
(5,44 - 42,22 - 24,6 - 30,93 - 4,32,6)		

2810p	Ingebrigt Strømsnes (27)	1953
(6,02 - 36,75 - 25,7 - 37,21 - 4,39,0)		

2981p	Oddvar Johan Jensen (50)	20.06.1970
(6,27 - 44,04 - 23,7 - 37,14 - 5,04,4)		

10-kamp

4896p	Ingebrigt Strømsnes (27)	27/28.8.1952
12,2 - 5,97 - 11,73 - 1,60 - 58,0		
19,2 - 37,35 - 2,60 - 34,65 - 4,58,4		

5359p	Martin Jensen (42)	1961
11,4 - 6,06 - 10,01 - 1,60 - 54,5		
15,7 - 25,62 - 2,95 - 40,24 - 4,59,4		

5436p	John Kr. Skage (41)	21/22.9.1968
11,4 - 6,52 - 10,16 - 1,87 - 54,8		
17,0 - 26,98 - 2,80 - 36,30 - 5,05,8		

5606p	Oddvar Johan Jensen (50)	26/27.9.1970
5335p	(ny tabell)	
11,8 - 6,23 - 12,70 - 1,70 - 53,0		

46,00	Edgar Henriksen (51)	15.04.1989		18,8 - 35,38 - 2,40 - 47,16 - 5,07,5
46,78	Edgar Henriksen (51)	14.09.1990		
47,81	Erik Fluge (91)	14.05.2011	5646p	Trond Erik Nilsen (72) 13/14.9.1997
50,80	Erik Fluge (91)	18.08.2012		11,4 - 6,95 - 8,36 - 2,03 - 54,4 - 16,1 - 24,86 - 2,80 - 38,76 - 5,11,9
Slegge				
38,20	Ingebrigt Strømsnes (27)	1953		
38,74	Jan Knag Jæger (44)	1961	6116p	Trond Erik Nilsen (72) 12/13.9.1998
43,44	Jan Knag Jæger (44)	04.08.1962		10,9 - 7,24 - 8,71 - 2,12 - 51,9 -
43,71	Jan Knag Jæger (44)	1963		15,1 - 25,10 - 2,80 - 38,22 - 5,16,9
47,80	Jan Knag Jæger (44)	28.05.1964		
52,44	Richard Villanger (91)	10.10.2008		
52,60	Richard Villanger (91)	04.11.2009		
56,88	Richard Villanger (91)	06.08.2011		
61,55	Richard Villanger (91)	05.08.2012		
62,58	Richard Villanger (91)	02.05.14		

4 x 100 m stafett

49,6 Harald Nese Tyrhaug (36) 31.08.1952
 Jan Mikkelsen (33)
 Gunnar Nese (34)
 Claus Strand (37)

48,5 Gunnar Nese (34) 18.09.1955
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Jan Mikkelsen (33)
 Trygve Mikkelsen (28)

47,0 Martin Jensen (42) 14.09.1958
 Arne Mikkelsen (34)
 Torstein Nese (39)
 Finn Bergersen (38)

46,4 Finn Bergersen (38) 1959
 Torstein Nese (39)
 Kristian Nese (42)
 Martin Jensen (42)

46,1 Finn Bergersen (38) 1960
 Torstein Nese (39)
 Kristian Nese (42)
 Martin Jensen (42)

44,7 Torstein Nese (39) 21.09.1968
 John Kr. Skage (41)
 Johan Bergersen (46)
 Willy Olafsen (50)

44,0 Tore Silseth (72) 16.09.1990
 Yngve Leknes (74)
 Runar Soleng (71)
 Trond Erik Nilsen (72)

44,12 Tore Silseth (72) 25.05.1991
 Runar Soleng (71)
 Yngve Leknes (74)
 Trond Erik Nilsen (72)

4 x 200 m

1,40,3 Peter Haugland (44) 30.09.1979
 Tom Mikkelsen (59)
 Johan Bergersen (46)
 Stig Guntveit (58)

1,37,79 Stig Guntveit (58) 09.09.1982
 Bjørn Fluge (60)
 Stig Morten Villanger (63)
 Åge Herdlevær (61)

1,36,0 Jan E. Brendsdal (62) 22.09.1989
 Jann M. Fjellbakk (62)
 Trond Erik Nilsen (72)
 Runar Soleng (71)

1,33,5 Trond Erik Nilsen (72) 22.08.1990
 Yngve Leknes (74)
 Runar Soleng (71)
 Tore Silseth (72)

4 x 400 m

3,36,0 Olav Nese (19) 24.09.1949
 Alf Nese (23)
 Leif Nese (27)
 Trygve Mikkelsen (28)

3,33,4 Arne Mikkelsen (34) 14.09.1958
 Trygve Mikkelsen (28)
 Jan Mikkelsen (33)
 Harald Nese Tyrhaug (36)

3,31,9 Alf Ove Nilsen (52) 02.10.1971
 Øyvind Angeltveit (54)
 Ole Tumyr (54)
 Åge Nese (52)

3,30,94 Tore Silseth (72) 02.10.1993
 Bjørn Fluge (60)
 Trond Erik Nilsen (72)

			Thomas Bekken (74)	
44,03	Tore Silseth (72) Trond Erik Nilsen (72) Bjørn Fluge (60) Thomas Bekken (74)	02.10.1993	<u>4 x 800 m</u> 8,22,3	26.08.1987
43,34	Tore Silseth (72) Trond Erik Nilsen (72) Fartein Fluge (73) Thomas Bekken (74)	23.08.1995	Magne Villanger (54) Stig M. Villanger (63) Geir Næss (67) Frank Tveit (62)	

4 x 1500 m

17,39,5 Olav Nese (19) 25.09.1949
 Alf Nese (23)
 Leif Nese (27)
 Trygve Mikkelsen (28)

17,31,8 Leif Nese (27) 18.09.1955
 Jan Mikkelsen (33)
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Trygve Mikkelsen (28)

17,23,0 Sigurd Bergersen (36) 15.06.1957
 Trygve Mikkelsen (28)
 Arne Mikkelsen (34)
 Jan Mikkelsen (33)

17,14,2 Terje Sætre (49) 14.09.1969
 Eilif Villanger (50)
 Åge Nese (52)
 Torstein Kvamme (49)

16,57,0 Audun Lavik (44) 03.07.1971
 Sigmund Vonheim (54)
 Svein Krokås (53)
 Torstein Kvamme (49)

16,53,6 Kjell-Magne Skintveit (55) 19.05.1983
 Tore Svein Nese (62)
 Magne Villanger (54)
 Pål Villanger (65)

1000 m stafett

2,09,3 Trygve Mikkelsen (28) 24,08,49
 Alf Nese (23)
 Ingebrigt Strømsnes (27)
 Leif Nese (27)

2,08,1 Ingebrigt Strømsnes (27) 1953
 Gunnar Nese (34)
 Harald Nese Tyrhaug (36)
 Trygve Mikkelsen (28)

2,07,8 Finn Strømsnes (35) 10.08.1958
 Jan Mikkelsen (33)
 Arne Mikkelsen (34)
 Trygve Mikkelsen (28)

2,07,2 Finn Bergersen (38) 1963
 Torstein Nese (39)
 Martin Jensen (42)
 Arne Mikkelsen (34)

2,06,2 Knut Vidar Helland (52) 10.10.1971
 Alf Ove Nilsen (54)
 Øyvind Angeltveit (54)
 Åge Nese (52)

2,04,8 Peter Haugland (44) 04.09.1976
 Åge Nese (52)
 Stig Guntveit (58)
 Øyvind Angeltveit (54)

2,03,82 Trond Erik Nilsen (72) 16.06.1990
 Yngve Leknes (74)
 Tore Silseth (72)
 Runar Soleng (71)

Kvinner:**60 m**

8,8	Else Helland (46)	1960
8,8	Ingunn Herdlevær (63)	1975
8,6	Ingunn Herdlevær (63)	1976
8,5	Wenche Hopland (66)	1979
8,4	Anne Lise Heum (63)	22.06.1980
8,4	Wenche Hopland (66)	11.05.1983
8,3	Monica Pedersen (75)	23.06.1989
8,39	Kristin Grindheim (73)	1990
8,12	Tina Bekken (74)	15.07.1992
8,10	Marte Gammelsrød (75)	20.07.1994
7,88	Gudrun Nilsen (70)	05.07.1995

100 m

14,7	Siri Eik (44)	1959
14,7	Else Helland (46)	1961
14,1	Ingunn Herdlevær (63)	1975
13,4	Anne Lise Heum (63)	08.07.1980
13,4	Wenche Hopland (66)	15.06.1983
13,17	Solgun Ellingsen (60)	02.08.1986
12,98	Solgun Ellingsen (60)	17.09.1988
12,86	Solgun Ellingsen (60)	29.06.1989
12,6	Kristin Grindheim (73)	12.05.1990
12,82	Solgun Ellingsen (60)	23.06.1990
12,59	Gudrun Nilsen (70)	14.08.1992
12,51	Gudrun Nilsen (70)	05.06.1993
12,42	Gudrun Nilsen (70)	31.07.1998

200 m

31,1	Ingunn Herdlevær (63)	1975
28,7	Anne Lise Heum (63)	1980
28,38	Wenche Hopland (66)	01.06.1983
26,49	Solgun Ellingsen (60)	26.08.1986
26,2	Solgun Ellingsen (60)	19.09.1987
25,7	Solgun Ellingsen (60)	24.09.1988
25,83	Solgun Ellingsen (60)	16.09.1992
25,66	Gudrun Nilsen (70)	12.07.1995

800 m

2,41,1	Hilde Solbakken (66)	1979
2,31,4	Astrid Askvik (38)	1981
2,31,2	Bente Ådlandsvik (70)	10.07.1983
2,30,2	Mona Lavik (70)	08.06.1986
2,25,4	Hege Asdal (69)	08.06.1987
2,25,1	Anne Gry Nilsen (68)	01.07.1988
2,25,1	Annichen Skorpen ((67)	01.07.1988
2,23,8	Hildegunn Enes (68)	19.07.1989
2,23,38	Monica Christiansen (74)	30.08.1992
2,19,87	Monica Christiansen (74)	07.09.1994
2,16,58	Monica Christiansen (74)	12.07.1995
2,14,74	Monica Christiansen (74)	19.07.1997

1000 m

3,31,3	Tove Fauskanger (66)	1982
3,25,5	Bente Ådlandsvik (70)	04.10.1983
3,17,4	Mona Lavik (70)	14.09.1986
3,15,25	Hildegunn Enes (68)	05.08.1992
3,06,00	Monica Christiansen (74)	01.09.1996

1500 m

5,50,7	Astrid Askvik (38)	1981
5,16,0	Tove Fauskanger (66)	1982
5,11,7	Mona Lavik (70)	08.09.1985
5,05,7	Mona Lavik (70)	11.06.1986
5,03,32	Mona Lavik (70)	25.07.1987
4,47,10	Hildegunn Enes (68)	30.07.1989
4,46,79	Monica Christiansen (74)	13.09.1995
4,45,30	Monica Christiansen (74)	04.09.1996
4,35,03	Monica Christiansen (74)	20.07.1997

3000 m

11,39,1	Tove Fauskanger (66)	1982
11,29,83	Mona Lavik (70)	06.06.1985
11,28,20	Mona Lavik (70)	26.08.1986
11,16,4	Mona Lavik (70)	30.07.1987
10,58,46	Rannveig Solli	30.05.1989

400 m

77,0	Laila Grøtte (64)	1978
65,3	Astrid Askvik (38)	1981
64,8	Astrid Askvik (38)	14.07.1982
58,72	Solgun Ellingsen (60)	23.08.1986
57,95	Solgun Ellingsen (60)	11.09.1988
57,83	Solgun Ellingsen (60)	10.06.1989
57,21	Solgun Ellingsen (60)	22.07.1990

10,23,96	Hildegunn Enes (68)	11.07.1989
10,12,91	Monica Christiansen (74)	30.06.1995

5000 m

19,10,02	Rannveig Solli (55)	21.06.1989
18,55,47	Rannveig Solli (55)	26.09.1990
18,41,6	Monica Christiansen (74)	15.09.1995
18,34,92	Monica Christiansen (74)	06.08.1997

10.000 m

42,12,76 Rannveig Solli (55) 10.07.1994

Halvmaraton

1,47,58 Tove Fauskanger (66) 03.07.1982

1,29,42 Rannveig Solli (55) 15.10.1988

1,24,18 Hildegunn Enes (68) 02.04.1989

Maraton

3,47,08 Liv Riveland Bu (48) 03.09.1988

3,31,54 Rannveig Solli (55) 20.06.1998

3,09,06 Cornelia Bloch (68) 24.09.2006

100 m hekk

19,9 Anne Lise Heum (63) 1980

14,74 Gudrun Nilsen (70) 14.08.1992

200 m hekk

38,7 Elisabeth Nilsen (66) 04.10.1980

37,72 Hege Asdal (69) 27.08.1986

35,9 Kristin Grindheim (73) 28.07.1988

33,8 Kristin Grindheim (73) 20.09.1989

33,8 Tina Bekken (74) 26.09.1992

400 m hekk

72,0 Hege Asdal (69) 11.08.1987

Høyde

1,15 Kjersti Clausen (46) 1962

1,45 Hege Askvik (65) 04.10.1980

1,45 Monica Pedersen (75) 11.06.1989

Lengde

3,93 Else Helland (46) 1960

4,00 Kjersti Clausen (46) 1961

4,15 Ingunn Herdlevær (63) 1975

4,45 Ingunn Herdlevær (63) 1976

4,80 Anne Lise Heum (63) 02.08.1980

4,83 Tina Bekken (74) 27.06.1987

5,07 Tina Bekken (74) 06.07.1991

Høyde u/t

1,00 Marit Fluge (49) 1962

1,12 Ingunn Herdlevær (63) 1976

1,16 Ingunn Herdlevær (63) 1977

1,21 Ingunn Herdlevær (63) 1978

1,27 Ingunn Herdlevær (63) 10.02.1979

1,32 Monica Woll (63) 25.01.1981

1,33 Kristin Grindheim (73) 11.02.1990

1,36 Kristin Grindheim (73) 15.03.1991

Lengde u/t

2,07 Berit Helland (48) 1961

2,16 Berit Helland (48) 1962

2,16 Laila Ellingsen (47) 1962

2,22 Ingunn Herdlevær (63) 1975

2,41 Ingunn Herdlevær (63) 1976

2,42 Anne Lise Heum (63) 1980

2,50 Anne Lise Heum (63) 15.01.1981

2,53 Kristin Grindheim (73) 16.03.1990

2,54 Tina Bekken (74) 06.12.1991

Kule

6,15 Else Helland (46) 1961

6,93 Kjersti Clausen (46) 1962

7,92 Ingunn Herdlevær (63) 1977

8,20 Ingunn Herdlevær (63) 1978

9,31 Monica Woll (63) 1980

10,15 Monica Woll (63) 02.07.1981

Diskos

20,46 Ingunn Herdlevær (63) 1978

27,84 Monica Woll (63) 1980

29,80 Monica Woll (63) 20.05.1981

30,86 Siri Holmelid (71) 22.06.1988

31,90 Siri Holmelid (71) 21.06.1989

33,46 Siri Holmelid (71) 25.07.1990

34,20 Siri Holmelid (71) 07.07.1991

Slegge

25,69 Julie Villanger (89) 03.09.2005

5,30	Guðrun Nilsen (70)	30.05.1992	32,99	Julie Villanger (89)	25.08.2006
5,49	Guðrun Nilsen (70)	13.07.1994	35,63	Julie Villanger (89)	28.07.2007
			37,61	Madelein Gundersen (91)	06.08.2010
			42,80	Madelein Gundersen (91)	26.07.2011
Tresteg					
10,25	Tina Bekken (74)	25.09.1992			
10,51	Tina Bekken (74)	15.05.1993			
			Spyd		
			20,48	Ingunn Herdlevær (63)	1977
			25,50	Ingunn Herdlevær (63)	1978
			26,54	Hege Asdal (69)	30.08.1986
			27,58	Guðrun Nilsen (70)	18.09.1993

4 x 100 m

55,0 Wenche Hopland (66) 19.05.1983
 Anne K. Hopland (67)
 Anne Gry Nilsen (68)
 Anne K. Eikeland (68)

54,14 Astrid Askvik (38) 03.10.1987
 Solgun Ellingsen (60)
 Hege Asdal (69)
 Siv Merethe Skorpen (72)

51,9 Marte Gammelsrød (75) 15.09.1990
 Marit Strand (75)
 Monica Pedersen (75)
 Solgun Ellingsen (60)

49,47 Marte Gammelsrød (75) 10.08.1992
 Tina Bekken (74)
 Solgun Ellingsen (60)
 Gudrun Nilsen (70)

4 x 200 m

1,52,2 Marte Gammelsrød (75) 26.06.1990
 Marit Strand (75)
 Anne Gry Nilsen (68)
 Solgun Ellingsen (60)

1,45,51 Marte Gammelsrød (75) 26.08.1992
 Solgun Ellingsen (60)
 Tina Bekken (74)
 Gudrun Nilsen (70)

4 x 400 m

4,25,75 Hege Asdal (69) 03.10.1987
 Annichen Skorpen (67)
 Mona Lavik (70)
 Anne Gry Nilsen (68)

4,22,2 Anne Britt Næss (70) 16.09.1989
 Solgun Ellingsen (69)

4 x 400 m fortsetter

4,08,50 Marte Gammelsrød (75) 02.10.1993
 Marit Strand (75)
 Monica Christiansen (74)
 Solgun Ellingsen (60))

4 x 800 m

10,27,0 Mabel Berntsen (70) 26.09.1985
 Mona Lavik (70)
 Bente Ådlandsvik (70)
 Anne Gry Nilsen (68)

10,18,7 Rannveig Solli (55) 15.09.1990
 Anne Gry Nilsen (68)
 Monica Christiansen (74)
 Marit Strand (75)

10,15,06 Monica Christiansen (74) 19.09.1992
 Hildegunn Enes (68)
 Solgun Ellingsen (60)
 Marit Strand (75)

10,04,80 Runa Nygaard (54) 02.10.1993
 Marit Strand (75)
 Hildegunn Enes (68)
 Monica Christiansen (74)

1000 m stafett

2,46,2 Wenche Hopland (66) 12.06.1982
 Anne K. Hopland (67)
 Tove Fauskanger (66)
 Kristin Skage (67)

2,30,91 Marte Gammelsrød (75) 10.06.1990
 Marit Strand (75)
 Tina Bekken (74)
 Kristin Grindheim (73)

2,22,93 Marte Gammelsrød (75) 29.08.1992
 Tina Bekken (74)

	Hildegunn Enes (68) Kristin Grindheim (73)			Gudrun Nilsen (70) Solgun Ellingsen (60)	
4,21,76	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Marit Strand (75) Monica Christiansen (75)	15.09.1991	2,21,67	Tina Bekken (74) Marte Gammelsrød (75) Kristine Solberg (80) Gudrun Nilsen (70)	02.08.1998
4,10,04	Gudrun Nilsen (70) Marit Strand (75) Monica Christiansen (74) Solgun Ellingsen (60)	19.09.1992			