

BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 31.10.2015.

MENN

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dat
100 m	10.47 (10.20 +3.3)	Geir Moen Geir Moen	Moss IL Moss IL	31.07.98 31.07.98)
200 m	20.57	Geir Moen	Moss IL	02.08.98
400 m	48.08	Frank Fiske	Frol IL	01.08.98
800 m	1.49.52	Atle Douglas	IL Gular	31.07.98
1000 m	2.31.81	Robert Hisdal	IL Norna Salhus	05.06.99
1500 m	3.45.64	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	07.08.10
1609 m	4.13.67	Øyvind Fretheim	BFG Fana	15.05.93
3000 m	8.21.10	Kjetil Måkestad	IL Korlevoll Odda	12.05.04
5000 m	13.57.59	Khalid Skah	IL BUL	31.07.98
10000 m	29.22.46	Karl Johan Rasmussen	Haugesund IL	02.08.98
110 m hekk	14.22 (13.91 +2.37)	Per O. Nicolaisen Hugie Tape	IK Tjalve England	12.09.90 31.07.89)
200 m hekk	23.35	Per O. Nicolaisen	IK Tjalve	12.09.90
400 m hekk	51.37	Per Øivin Sola	SPK Vidar	02.08.98
2000 m hinder	5.49.65	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	01.09.12
3000 m hinder	8.40.20	Jim Svenøy	Fræna FIK	01.08.98
Høyde	2.30	Steinar Hoen	IK Tjalve	31.07.98
Lengde	7.52 (7.75 + 2.8)	Gøran Moen Gøran Moen	IL Gular IL Gular	01.08.98 01.08.98)
Tresteg	16.89 (17.20 +3.0)	Ketil Hanstveit Ketil Hanstveit	IL Norna-Salhus IL Norna-Salhus	02.08.98 02.08.98)
Stav	5.60	Trond Barthel	Minerva IF	01.08.98
Kule	18.16	Jan Sagedal	IK Tjalve	02.08.98
Diskos	62.00	Olav Jensen	Uredd Friidrett	31.07.98
Spyd	84.46	Pål Arne Fagernes	IK Tjalve	02.08.98
Slegge	69.94	Eivind Henriksen	IK Tjalve	07.08.10
Stafetter:				
4 x 100 m	43.57	Kjetil Hanstveit - Sigurd Njerve Frode Bergheim - Stian Sædal	IL Norna-Salhus	02.10.94
4 x 200 m	1.29.19	Kenneth Halhjem - Thomas M. Olsen Erlend Sæterstøl -Gøran Moen	IL Gular	12.06.98
4 x 400 m	3.29.35	Morten Solheim - Jonny Andersen Ørjan Vie - Jon Are Sundland	IL Fri	02.10.94
4 x 800 m	8.22.3	Magne Villanger - Stig Morten Villanger Geir Næss - Frank Tveit	Ask IL	26.08.87
4 x 1500 m	17.36.53	Per Th. Thomassen Sverre Morten Slethaug - Bjarte Bogstad - Johan Mohr jr.	IL Gular	02.10.94
1000 m	1.54.12	Tom E. Olsen - Per Øivind Sola Ola Chr. Alsand - Anders Gjeldnes	SPK Vidar	02.08.98
5-kamp	3.046 p	Erlend Gjøen 6.72v-42.42-23.87v-34.50-4.39.02	BFG Fana	27.09.87
10-kamp	7.307 p	Knut Harald Ulland 11.2-6.90v-14.29-1.98-51.89 15.47-40.36-4.35-56.80-4.50.92	Kongsberg IF	23.-24.07.88
Kappgang:				
3000 m				
5000 m	21.53.68	Håvard Haukenes	TIF Viking	07.08.10
10.000 m	43.19.35	Trond Nymark	TIF Viking	02.08.98

BANEREKORDER RAVNANGER IDRETTSPARK, pr. 31.10.2015.

KVINNER

Øvelse	Resultat	Navn	Idrettslag	Rek.dat
100 m	11.90	Marit Birknes	IL BUL	31.07.98
	(11.39 + 2.9)	Marit Birknes	IL BUL	31.07.98)
200 m	24.70	Ann Helen Rinden	Åmdal IL	10.08.96
	(23.53 +3.80)	Jennifer Stoute	England	31.07.89)
400 m	54.08	Ann Helen Rinden	Åmdal IL	02.08.98
800 m	2.08.01	Loriane Baker	England	31.07.89
1000 m	2.58.39	Siri Merete Alfheim	IL Norma Salhus	05.06.99
1500 m	4.21.06	Veslemøy Hausken	BFG Fana	01.08.98
3000 m	9.30.38	Grete Fosse	Eidsvåg IL	31.08.86
5000 m	16.05.06	Susanne Wigene	Haugesund IL	02.08.98
10.000 m	34.13.98	Grete Kirkeberg	SPK Vidar	31.07.98
100 m hekk	13,71	Isabelle Pedersen	IL Norma Salhus	08.08.10
200 m hekk	29.04	Anette Lekve	IL Fri	11.09.88
400 m hekk	60.13	Mari Bjone	IL BUL	01.08.98
2000 m hinder	6.41.18	Ingeborg Løvenes	Sp.kl.Vidar	08.08.10
Høyde	1.90	Mimi Storm Hansen	IK Tjalve	02.08.98
Lengde	6.18	Lene Espegren	IK Tjalve	02.08.98
Tresteg	13.45	Lene Espegren	IK Tjalve	31.07.98
Stav	3.81	Paula N. Llano	Laksevåg TIL	02.09.12
Kule	16.88	Katarina Sederholm	Stjørdal FIK	31.07.98
Diskos	55.97	Mette Bergmann	SPK Vidar	02.08.98
Spyd	64.20	Trine Hattestad	Minerva IF	01.08.98
Slegge	59.29	Trude Raad	Gloppen F.I.L	06.08.10
Stafetter:				
4 x 100 m	49.47	Marte Gammelsrød - Tina Bekken Solgun Ellingsen - Gudrun Nilsen	Ask IL	10.08.92
4 x 200 m	1.45.51	Marte Gammelsrød-Solgun Ellingsen Tina Bekken - Gudrun Nilsen	Ask IL	26.08.92
4 x 400 m	4.06.34	Anette Lekve -Vivian Lothe Hauge Britt I. Reigstad - Camilla Isaksen	IL Fri	02.10.94
4 x 800 m	9.38.48	Margit Kristiansen - Eva Fjærestad Linda Henriksen - Grethe Fosse	Eidsvåg IL	23.08.86
1000 m	2.13.01	Nina Johannessen - Astrid Larssen Cecilie Ringvold - Randi Nymo	IK Tjalve	01.08.98
7-kamp	4974	Alfhild Storhaug 14.8 - 1.67 - 9.30 - 26.69w - 5.67w - 29.96 - 2.16.47	GSK. Sandnes	23.-24.07.88
Kappgang:				
3000 m	16.44.35	Kristiane Rygg	Gloppen FIL	07.08.10
5000 m	22.15.98	Kjersti Tysse Plätzer	Søfteland TIL	01.08.98
10.000 m				